

# Kabbala Hoy

*El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual*

Abril 2013

Año 3 N° 20

*Si yo no me ocupo de  
mi,*

*¿QUIEN SE  
OCUPARA DE MI?*

*Y si solo me ocupo  
de mi*

*¿QUE SOY?*

*Y si no es ahora  
¿CUANDO?*

*Tratado de los Padres (Pirke Avot)*

*Cap. 1 Mishna 4*



**T&E express**

**T&E Express** es la más innovadora solución informática y metodológica para la gestión de anticipos de Gastos y/o Viajes y sus respectivas rendiciones en efectivo y/o Tarjeta de Crédito

- Facilita la creación del presupuesto anual
- Mayor control de los gastos por empleados
- Comparar gastos de los diferentes sectores de la empresa

T&E express es un producto de 3Pi Factory

**3π FACTORY**  
BUSINESS SOLUTIONS ■

5917-5858  
www.3pifactory.com  
info@3pifactory.com

# La Luna en el Calendario Hebreo



**C**on la Creación del mundo, a partir del cual se cuentan los años en el Judaísmo y de las diversas luminarias del cielo, el sol, la luna y las estrellas, Di-s demostró su intención de que fueran los astros los que sirvieran para indicar la marcha del tiempo: «Para distinguir entre el día y la noche y que sean para señales y fechas, para días y años» (Génesis 1:14).

## La medida del tiempo

Al crear el sol y la luna, Di-s estableció tres unidades básicas de tiempo para toda la humanidad, el día, el mes y el año.

El día y el año son determinados por el sol. El sol se pone, sale, y se pone nuevamente.

Este ciclo de ocaso a ocaso es un día: La traslación de la tierra sobre su eje frente al sol.

Los días son cortos en el invierno, se vuelven más largos en primavera y verano, y vuelven a acortarse en otoño. Un ciclo completo de días largos y cortos forman un

año -tiempo que dura la traslación de la tierra en su órbita alrededor del sol.

El mes está relacionado con el ciclo de la luna, desde su nacimiento - (molad) pasando por la luna llena, luego decrece hasta desaparecer antes del nuevo nacimiento, basado en la órbita de la luna en torno a la tierra. Además de estas tres unidades, Di-s entregó al pueblo judío una cuarta: La semana. Esta unidad no depende directamente del movimiento de ningún cuerpo celeste, aunque indirectamente depende del sol, porque está conformada por siete días.

El significado de la semana como una unidad de tiempo depende de la observancia del *Shabat*, que fue un signo específico del pacto entre Di-s y el pueblo judío.

Los seis días de la Creación culminan con el *Shabat*, fijado por la Torá como un día santo y especial, que se viene cumpliendo en forma ininterrumpida a partir de la Creación del Mundo.

En hebreo los días de la semana reciben su nombre de acuerdo y con relación al Sábado; el Domingo es Iom Rishon, el primer día con respecto al Sábado, el Lunes Iom Shení, el segundo día, y así sucesivamente toda la semana gira en torno al sábado.

## Tipos de calendario

El calendario judío es único en su género, pues tiene un carácter



lunisolar, ya que la ley establece que los meses se deben fijar por el ciclo de la luna, pero a su vez éstos se deben corresponder con las estaciones del año, que son gobernadas por el sol.

Esta combinación es muy importante porque la Torá establece que Pesaj debe celebrarse en primavera, Shavuot con la cosecha de verano y Sucot en otoño.

**Es importante notar que los judíos del mundo entero, cualquiera sea el lugar donde se encuentren, celebran las festividades judías de acuerdo a la rotación de las estaciones en Israel, independientemente de la estación del año reinante en el sector del mundo donde vivan.**

Este calendario se diferencia del calendario civil o gregoriano, que es puramente solar, en el cual los meses han perdido totalmente su relación con la luna.

Por lo general los meses en este calendario no comienzan con la luna nueva, y la duración promedio de un mes es de 30 días y medio, un día más largo que el ciclo de la luna. Esta fue la solución dada por los romanos al problema: renunciar al significado original del

mes como el período de la luna y en su lugar dividir el año en doce períodos iguales aproximadamente, y llamarlos meses.

En el calendario judío no se puede hacer eso porque Di-s ordenó comenzar cada mes con la aparición de la luna nueva.

También difiere del calendario musulmán, que es lunar. En éste los meses son de 29 o 30 días y cada uno comienza con la luna nueva, pero no tienen conexión con las estaciones. Un mes que coincide un año con el verano, coincidirá con la primavera pocos años después, luego con el invierno y finalmente, luego de 33 años, habrá de coincidir nuevamente con el verano.

Además, para ese entonces habrán contado 34 años en su calendario, y no 33.

## Los meses y las estaciones

Un mes es el período comprendido entre la aparición de una luna nueva hasta la próxima.

La luna toma más o menos 29 días y medio en circundar la tierra.

A veces la luna nueva aparece la noche siguiente al vigésimo noveno día del mes y otras en la noche siguiente al trigésimo día.

Puesto que la duración promedio de un mes es de 29 días y medio, significa que aproximadamente la mitad de los meses tienen 29 días y la otra mitad 30.

**En el calendario fijo que se usa actualmente hay cinco meses que siempre tienen 29 días (se los denomina Jasér - Carente), y son: Tevet, Adar, Iyar, Tamuz, Elul, y cinco que siempre tienen 30 días (denominados Malé - completos, porque tienen 30 días), y son: Shvat, Nisán, Siván, Av, Tishrei y Adar (Adar 1 en un año bisiesto). Los dos meses restantes son Jeshván y Kislev, que tienen carácter variable.**

El principio del mes se llama Rosh Jodesh. A veces es un solo día (el mes que continúa a un mes Jasér), y otras son dos (un mes que continúa a un mes Malé).

Estos días tienen un carácter especial e incluyen un oficio religioso de carácter festivo.

Durante el curso del año, a medida que la tierra hace un círculo completo alrededor del sol, diferentes grupos de estrellas se tornan ocultas cuando el sol pasa delante de ellas.

**Hay doce grupos correspondientes a los doce meses del año y se denominan Mazalot o constelaciones.**

Las estrellas en cada uno de ellos están dispuestas de acuerdo a un modelo distinto y tiene un nombre que está relacionado con la forma.

**El círculo formado por los doce Mazalot es llamado elíptico o Zodiaco.**

El ciclo completo del sol a través de los Mazalot, constituye un año. Hay cuatro días especiales en cada año; el más largo, el más corto y dos días en los cuales el día y la noche son iguales.

**Estos son llamados las Tekufot (comienzo de las estaciones).**

www.jabad.com



## Profesora de Inglés



Especializada en conversación a través de la literatura y películas

LISU BRODSKY  
4771-8599

## Dra. Claudia Lew



Medicina estética Mesoterapia  
Ultracavitación Fleboestética  
Rellenos Botox  
Depilación definitiva  
Plasma rico en plaquetas

Av. Corrientes 4724 1° Dpto. 4 y 5  
Tel.: 4858-3230 / 15-4915-7006  
www.darsaludestetica.com.ar

La Flia.  
Colman Lerner  
valora y apoya  
el Despertar  
Espiritual

## Kabbala Hoy

El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Directoras:

Marcela Holzstein  
Andrea Katz

Colaboran en este Número:

Norberto Linietzky  
Rabino Isaac Chocron

www.kabbalahoy.com.ar

Supervisado por el Rabino  
Abraham Reuben Levy

Registro de la Propiedad  
Intelectual en trámite

Impresión:  
Agencia Periódística Cid  
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com

Teléfonos:

15-4072-9300  
15-3572-7862

# Adam y La Conciencia de Nuestro Lugar en el Mundo

Por Rabino Isaac Chocrón

Luego de que Adam y Java comieran del fruto prohibido Di-s preguntó: «¿Dónde estás?» Esta fue una pregunta retórica.

¿Acaso Di-s no sabía dónde se encontraban? Más bien, la intención de Di-s fue doble.

Por un lado, como explica Rashi, Di-s quería iniciar un diálogo con Adam por lo que utilizó una pregunta para «romper el hielo».

Pero de una manera más profunda, Di-s quiso iniciar en Adam un proceso de autorreflexión, de elevación de conciencia.

Di-s quería que Adam pensara acerca de lo que había hecho y adónde lo había llevado esa acción: «¿Dónde estás?», es decir, piensa dónde estabas y adónde estás ahora. Tu lugar ha cambiado.

No sólo tu ubicación física sino principalmente tu ubicación espiritual.

Es ese cambio de posición espiritual lo que causó su cambio de ubicación física.

Pero, ¿sólo por haber comido un fruto tanta alteración? No.

*No es el hecho de haber comido el fruto, es el hecho de haber traspasado un límite que Di-s le había impuesto. Ahora Di-s quiere que Adam se de cuenta y rectifique esa acción.*

¿Cómo puede Adam reparar ese desliz?

*El primer paso que Di-s nos enseña es «tomando conciencia». Pensando qué fue lo que me llevó a actuar de tal forma.*

Qué pensamiento hizo que mi acción fuera contraria a lo que realmente debía haber sido.

¿Fue un acto premeditado o el reflejo de un impulso emocional imposible de resistir?

A través del proceso de introspección y autoanálisis Di-s quería que Adam llegara a la respuesta y analizara cada mínimo detalle del proceso de su toma de decisión en el acto de «comer del fruto prohibido».

*Adam representa a toda la humanidad.*



La Kabalá nos enseña que todas las generaciones futuras sobrellevan la misión de rectificar «el pecado original de Adam».

Hasta que se logre todo el «Tikún» llegará la Epoca del Mashiaj.

*Es por eso que diariamente debemos meditar acerca del propósito profundo de nuestra vida.*

Si realmente vivimos para lograr rectificar la acción de Adam, ya que nuestra Neshamá -Alma- contiene parte de la Neshamá original de Adam, nuestra concentración debe ir dirigida entonces hacia en-

contrar la respuesta en nosotros mismos a la pregunta de Di-s: «¿Dónde estás?».

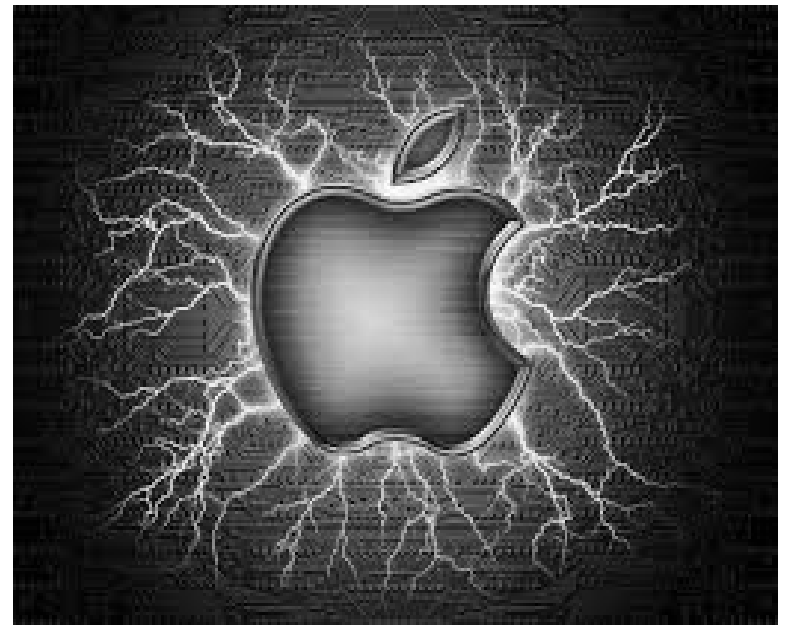
Al meditar sobre ello con sinceridad de conciencia descubriremos nuestra verdadera ubicación en el plano de la Creación.

¿Dónde estamos en este mundo? ¿Dónde estamos ubicados espiritualmente?

¿Cada día cambiamos nuestro lugar espiritual?

¿Ascendemos o descendemos en estos niveles?

Si cada día respondemos con autenticidad a estas preguntas ciertamente nuestra conciencia Divina se incrementará y nuestro actuar será más refinado.



Entenderemos que las situaciones que vivimos tienen un sentido, se nos abrirán los ojos para ver la relación entre lo que viví ayer y lo que vivo hoy, para comprender que la vida no es un accidente sino una oportunidad única de conocerme interiormente y sentir a Di-s en cada experiencia que vivo.

Desde el abrir los ojos en la mañana, el poder respirar, pensar, sentir, hablar y moverme todo ello corresponde a una Voluntad Superior que es la que desea que sigamos haciendo uso de dichas facultades. La capacidad para refinarnos, para distinguir el bien del mal en nuestro interior surge de nuestro «Daat», el poder del Alma del «Conocimiento», de la «Comprensión», del análisis puro y conclusivo.

*A través del correcto uso de nuestro «Daat» rectificamos el acto de Adam, de haber comido del fruto del «Arbol del Conocimiento -Daat-» que ocasionó la mezcla del Bien y el Mal en la Creación.*

*Es así que al pensar antes de actuar, al usar nuestro poder de «Comprensión» de los hechos, de entender de qué lugar vinimos y a qué lugar nos dirigimos con nuestras decisiones estaremos seguros que éstas últimas serán las correctas y nos permitirán vivir de una manera más armoniosa y equilibrada con nosotros mismos y con todos aquellos que nos rodean.*

## REMISES VZ VELEZ

*Donde vaya hacemos que llegue bien*

Aeroparque - Ezeiza - Pilar - Lujan - La Plata - Rosario - Costa Atlántica - Consultas por zonas y más destinos.  
Cobertura en 20 minutos en toda la ciudad de Buenos Aires

Un vehículo para cada necesidad de traslado

Linea Ejecutiva      Linea Urbana      Linea Familiar      Minibus

- Recepción en aeropuertos.
- Mensajerías puerta a puerta.
- Casamientos - Eventos.
- Automóviles a disposición por hora.
- Cuentas corrientes a empresas.
- Choferes capacitados en protocolo empresarial.
- Choferes bilingües.

Llamenos las 24 hs. a nuestra central de reservas.

**4139-7788**  
**0800-999-VELEZ**

11 5020-8800 / 11 5020-8888    0054 11 5020-8800 / 11 5020-8888  
www.remisesvz.com.ar / info@remisesvz.com.ar

[www.goldsteinpropiedades.com](http://www.goldsteinpropiedades.com)

**4865-5445**

**GOLDSTEIN**

**HELOUANI & ASOCIADOS**  
CIENCIAS ECONOMICAS

Helguera 285 heluani  
1406 Ciudad de Buenos Aires  
República Argentina  
Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435  
e-mail: helouani@ciudad.com.ar

**RADIO TAXI**

**RADIO TAXI**

**TIEMPO S.R.L.**

**4854-3838**

SEGURIDAD - RAPIDEZ - SERVICIO

# Curiosidades Curiosidades Curiosidades Curiosidades

## ¿Qué es la Jupá?

**E**strictamente, Jupá es el palio nupcial bajo el cual se realiza la ceremonia del casamiento.

Los novios se ubican bajo el palio mirando hacia Jerusalén, hacia el Este.

Más genéricamente, Jupá se refiere a la ceremonia del casamiento en sí.

**El casamiento consta de dos etapas: Erusín (“compromiso de matrimonio”) y Nisuín (“consumación del matrimonio”).**

El Compromiso matrimonial establece la unión legal de la pareja, aunque aún los novios no pueden convivir.

Como contrapartida, la Consumación del matrimonio, como su nombre lo indica, señala la coronación de la relación, el comienzo de la vida matrimonial de la pareja en unidad y armonía.

En épocas talmúdicas, podía haber hasta un año de diferencia entre las dos etapas.

Posteriormente, ambas comenzaron a celebrarse bajo la Jupá, una inmediatamente a continuación de la otra, separadas por la lectura de la Ketuvá (“contrato matrimonial”).

**El judaísmo considera al matrimonio como el estado ideal de la existencia: Un hombre sin esposa o una mujer sin esposo son seres incompletos.**

Novio y novia son dos opuestos como el agua y fuego, como espíritu y materia, que se complementan mutuamente cuando alcanzan un estado de interacción armónica a través del matrimonio.

Genéricamente, en hebreo “casamiento” es “nesuín”, cuya raíz es la misma que “elevar”.

**El procedimiento por el cual una pareja contrae matrimonio, denominado “kidushin”, indica la importancia que el judaísmo le asigna.**

**Kidushin significa “santificación”, “dedicación”, lo cual alude a la conexión espiritual y la elevación hacia D-os que implica la relación en matrimonio de un hombre y una mujer que deciden dedicar sus vidas uno para el otro.**

La Jupá representa el techo conyugal, abierta hacia los cuatro puntos cardinales, como recordatorio que la verdadera protección para

la pareja la provee D-os; y como recordatorio que su hogar siempre estará abierto para la hospitalidad, tal como la tienda de Abraham en el desierto.

Se suele realizar la Jupá a cielo abierto, para evitar toda interrupción del flujo de Energías proveniente de lo Alto.

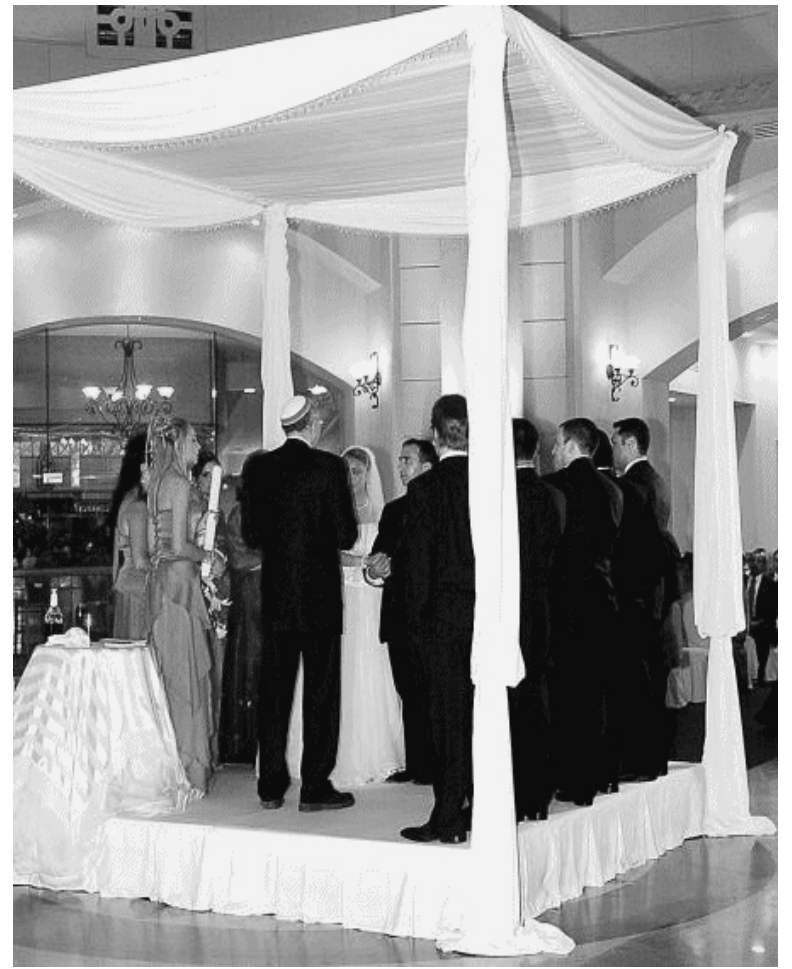
Asimismo, como expresión de deseo que la nueva pareja sea tan fructífera como las estrellas del cielo.

En la Jupá, la novia accede a recibir del novio, ante testigos específicamente designados al efecto, un anillo de oro como evidencia de su aceptación de la propuesta matrimonial.

**Con este acto, la novia se transforma en prometida de su novio.**

**El anillo debe ser completamente liso, sin sello alguno ni gemas de ninguna índole, para evitar confundir a la novia en cuanto al valor del mismo, porque si ella, por error, le asignase un valor mayor que el real, el matrimonio quedaría invalidado por haber sido engañada en su buena fe.**

Así el anillo es un círculo perfecto, como perfecto es el matrimonio que por su intermedio se sella.



El anillo simboliza también el concepto del novio rodeando y protegiendo a su esposa.

El anillo no tiene ni principio ni fin, y como tal representa el flujo de Energía Infinita de lo Alto.

## ¿Cuál es el enfoque del judaísmo respecto de la Eutanasia?

**C**ualquier forma de eutanasia, ya sea activa o pasiva (por ejemplo prescindir de alguna acción terapéutica), está prohibida en el judaísmo.

**No sólo la vida humana es sagrada, sino también cada instante de la vida tiene ese mismo status.**

En consecuencia, se debe por todos los medios tratar y curar al paciente, tanto si ha de sobrevivir años o apenas por algunos instantes.

La eutanasia, además de ser un grave delito por el hecho de ser con-

siderada un genuino acto de homicidio, tiene implicaciones negativas sobre el alma del fallecido, por haberse negado la posibilidad de concluir su misión cósmica en esta vida.

La sobrevida, aunque sea ínfima, que se logra proporcionarle a un moribundo por medio de algún tratamiento, incluso cuando esta

sobrevida le signifique dolor y sufrimiento, es un privilegio único que lo conceden de lo Alto en correspondencia con sus méritos personales.

Independientemente de cuán estimable sea la intención subyacente en la actitud de querer quitar el sufrimiento a un ser querido, no obstante la muerte por compasión

está categóricamente prohibida, por ser ése terreno exclusivo de D-os.

**Enseñan nuestros Sabios que cada instante de vida consagrada a D-os en este mundo es más valioso que toda la vida del Mundo Venidero**

Fuente: Preguntas y respuestas sobre Judaísmo Editorial sigal

**ROLLOS DE CONTROLADORES FISCALES**

**FABRICA**

Tel.: 4782-9371

15-4-400-1544

Especialidad en Shawarma



Falafel

Comida Arabe

**DELIVERY & CATERING**

PASO 747

4966-0551

Supervisado por Agudath Israel

Seguinos en

**facebook**

Periodico Kabbala Hoy



**ERNESTO J. SCHRAIBER S.R.L.**

MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES

GRUPOS ELECTROGENOS

VENTILADORES INDUSTRIALES

EQUIPAMIENTOS PARA PILETAS DE NATACION

PIEDRAS 638/40 • (1070) CAP. • TEL.: 4361-1357/7430/7423

SUCURSAL PIEDRAS 479 • (1070) CAPITAL

TEL.: 4334-1018/19 • FAX: 4334-1019

SUCURSAL: AV. ALTE BROWN 776 • CAPITAL

TEL/FAX: 4362-6670

Para Comunicarse con **Kabbala Hoy**

llamanos al:

15-4072-9300

15-3572-7862

*Masajista Profesional*  
Jorge Susterman Esp. N° 38.673

Descontracturantes, Relajación, Antiestrés  
Reflexología, Shiatsu, Drenaje Linfático, Deportivo

Atención a Domicilio  
Cel: (011) 15-5755-9726 jorgesuster@gmail.com

# Shavuot

*Sabías que...*



## ¿Qué relación guarda el número 3 con la festividad de Shavuot?

*La Torá se compone de tres partes: Torá (Pantateuco), Neviim (Profetas), y Ketuvim (Escrituras).*

Fue entregada en el tercer mes (el mes de Sivan, que viene a continuación de Nisan e Iar). Fue entregada después de tres días de purificación al Pueblo de Israel (que se compone de los Cohanim, Leviim e Israel), por intermedio de Moshé, que fuera el tercer hijo del matrimonio de Amram y Iojebed.

Desde el punto de vista místico, la relación de la Torá con el número “tres” radica en su función de reivindicadora de la armonía.

El “uno” representa la individualidad exclusiva. Por eso en el “uno” no hay paz ni armonía, porque representa el ego excluyente.

El “dos” representa la rivalidad y el enfrentamiento.

El “tres”, en cambio, representa la armonía de la Torá, la cual trasciende de las diferencias de los elementos excluyentes para descubrir en ellos su común sentido y orientarlos hacia la meta común a toda la existencia



## ¿Por qué motivo se acostumbra permanecer despiertos toda la noche de Shavuot?

*Porque al dormir uno pierde el estado de conciencia, en cierto modo el estado de dormir equivale al estado de la muerte.*

De hecho, los Sabios del Talmud establecen que dormir es 1/60 parte de la muerte, la cual es conceptualmente opuesta al estado que representa la Torá,

cuyo significado literal es “luz” y “energía”.

En la noche de Shavuot, en vez de desconectarnos de nuestra Fuente de Vida, por medio del sueño, nos consagramos al estudio de párrafos selectos de la Torá, la Torá de Vida, compilados en el Tikún Leil Shavuot (“Selección para la noche de Shavuot”)

**Bikurim**  
VINOTECA KOSHER INTERNACIONAL  
*“Los mejores vinos en un solo lugar”*

DELIVERY SIN CARGO

PRODUCTOS IMPORTADOS DE USA

HERZOG ESPECIAL RESERVA - WEINSTOCK-KEDEM 144  
JALNESSE - BARON HERZOG - CHAMPAGNE KEDEM - RASHI  
BIKURIM - MALAGA - CREAM RED-CONCORD GRAPE

Disponibilidad y cantidad en JUGOS DE UVA Blanco - Kosher para preve

*Bikurim presente en las festividades*  
La mayor variedad y el mejor sabor en vinos espumantes y jugos de uva para las fiestas.

HELGUERA 635  
Tel.: 4613-9247 / 4612-9679 - Tel-Fax: 4637-2126  
www.bikurim.com.ar - bikurim@fibertel.com.ar

CEJRA PROMUEVE EL BIENESTAR EDUCATIVO Y ACOMPAÑA

AMIA.  
1 MILLÓN  
Y MÁS

*1 millón es mucho, pero es mucho más cuando se trata de recuperar la confianza.*

Más de un millón de “hoy puedo”.  
De saber que hay alguien del otro lado.  
De sentirse abrigado.  
Más de 1 millón de palmadas en la espalda.

Israel, Centro de Adultos Mayores

1 MILLÓN de veces AMIA

Más de 1 millón de respuestas por mes que transforman realidades.  
AMIA. Una gran Comunidad haciendo una gran sociedad.

# COMO SER FELIZ (3° entrega)

Viendo acontecimientos que están ocurriendo en el país, creo menester retomar una temática vital para nuestras vidas: "Cómo ser feliz".

En los números de octubre y noviembre próximos pasados, hemos visto la importancia de ser feliz.

Hemos visto que ser feliz es fundamental, que en la mismísima Torá, en la perashá Ki Tabó leemos que pueden ocurrir gravísimas penas solo porque no serví a D'os con alegría y buen corazón cuando todo era abundante.

Y nos preguntamos: ¿Cómo puede ser?! ¿Por el solo hecho de no tener alegría pasarán todas esas maldiciones?!.

Vimos también que D'os no reside en los espíritus tristes, y nos mostró los casos, por citar solo algunos ejemplos, de nuestro patriarca Yacob, o nuestra matriarca Sará, que perdieron el "Ruaj aKodesh" (la capacidad de ver y estar conectado en otros mundos), solo por estar tristes. Y también nos preguntamos: ¿Cómo puede ser?! Cuando más necesito a D'os que esté a mi lado, ¿Se marcha?.

También hemos visto ya que nuestros sabios dicen que toda persona que se enoja, que entra en ira, se la considera como que hubiese hecho idolatría.

Si el más piadoso de los rabinos, llegara a enojarse por algo, sería como que hubiese hecho idolatría, pecado que está penado ni más ni menos que en el primer mandamiento. Y también nos preguntamos: ¿Cómo es posible!?, ¿Cómo se puede pretender que no me enoje cuando realmente alguien me hizo algo malo?, ¿Cómo puedo no enojarme?

Hemos visto también que nuestros sabios dicen que **el mal se nutre de la tristeza**, que si uno está triste, no tiene ganas de hacer el bien, de por ejemplo darle una moneda a una persona necesitada. En cambio si uno está contento, si le dan ganas de ayudar.

En las pasadas publicaciones también vimos que la tristeza es una de las principales causas de ingresar al espiral descendente de tristeza e infelicidad (ver entregas anteriores).

Y volvemos a preguntarnos: ¿Cómo hago para ser feliz entonces?

Todo esto suena como hasta medio perverso: ¿Cómo puedo ser



feliz en un mundo aparentemente con tantas injusticias, en donde demasiadas veces ganan "los malos" y pierden "los buenos"? ¿Cómo hago para ser feliz en este momento del mundo y de este país? Si es tan importante la felicidad, ¿Cómo D'os nos deja en manos de tanta inseguridad, de tanta pobreza, de gente mala?

Y, si es tan grave la tristeza: ¿Por qué existe el sufrimiento, el dolor, la muerte?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando uno se queda sin trabajo?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando alguien vive en extrema pobreza, sin acceso a tener lo básico para la vida?, ¿Cómo se le puede pedir a una persona que acaba de ser robada y golpeada que sea feliz?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando nuestra pareja nos dejó?, ¿Cómo puede uno ser feliz con enfermedades propias o de seres queridos?, ¿Cómo puede uno ser feliz incluso viendo a tanta gente que no lo es?.

Y respondimos: **Es fundamental sonreír, alegrarse, incluso es un deber, una mitzvá. Bajo ninguna circunstancia se debe estar triste o deprimido. El daño que puede causar la tristeza o la depresión es peor que el daño que puede causar un pecado, ya que la depresión que viene luego del pecado es mucho peor que el pecado mismo.**

Cuando una persona está triste pierde energía, el espíritu pesa, uno casi ni puede moverse.

Vimos que para la Kabalá LA FELICIDAD ES INTERNA A UNA PERSONA Y NO EXTERNA, NO DEPENDE DE NADA EXTERNO, NO DEPENDE NI DE TRABAJO, NI DE DINERO, NI DE PAREJA. MI FELICIDAD NO DEBE DEPENDER DE NADA EXTERNO, DEBO SER FELIZ POR MI MISMO. LA FELICIDAD ES UN TRABAJO, SE CULTIVA, SE CONQUISTA PRIMERO EN EL CORAZÓN, EN EL ALMA.

**QUIEN ES FELIZ NO NECESITANADA, Y QUIEN NO ES FELIZ, NO LE SIRVE NADA.**

Hemos visto también que en esta sociedad occidental, cuando alguien está mal, quiere hacernos ir directamente a la felicidad, sin pasar antes por la "no tristeza". Esta sociedad nos da una aspirina para que estemos bien solo un instante, en lugar de darnos un antibiótico.

En entregas anteriores vimos que en hebreo hay una similitud demasiado grande entre las palabras Felicidad y Riqueza, se pronuncian igual: "ÓSHER". La única diferencia es que ósher que habla de felicidad se escribe con "Alef", en cambio ósher que habla de riqueza se escribe con "Ain".

Pero en seguida vemos también que la riqueza no trae la felicidad. Que **Las envidias, la lujuria y la búsqueda de posición social alejan al hombre de este mundo.** Que hasta incluso nuestros sabios pueden llamar a una persona rica,

pobre, si es que a esta persona le falta (justamente porque aquella persona que está enfocado en el mundo material, siempre desea el doble de lo que tiene) y no se contenta con la porción que le toca. **Quien no está satisfecho con su porción entonces no solo no es feliz, sino también que no es rico, aunque posea millones de dólares en el banco. Y si encima le falta, es considerado pobre.**

También vimos que una persona de clase media tampoco es feliz porque posterga su presente en aras de un futuro, y tampoco una persona de clase baja es feliz, porque no tiene tiempo y guarda resentimiento al participar y no poder "gozar" del bien de su patrón. Entonces, ¿Dónde puede estar la felicidad? ¿Quién puede ser feliz?:

**EL QUE HA CONQUISTADO SUS AMBICIONES, Y YA NO DESEALO QUE NO TIENE. EL QUE SE SABE SATISFACER CON UN MÍNIMO Y ES FELIZ CON LA PORCION QUE LE TOCA, EL QUE NO NECESITA NADA QUE NO TIENE Y VALORALO QUE TIENE.**

Dijimos antes que esta persona será la persona rica, **y allí sí entonces pueden verse la similitud entre las dos ósher con alef y con ain, si somos ricos como la Torá dice, estamos orientados a ser entonces felices.**

Pero nos quedan aún algunos interrogantes: ¿Para ser una perso-

na rica debo no tener ningún tipo de ambiciones?, ¿Conformarme con cualquier cosa?, ¿Aceptar o resignarme a lo que tengo sin buscar nunca progresar?, ¿Ser un tipo más bien quedado, sin ningún tipo de ambición es lo que quiere de mí la Torá? ¿Podemos llamar a alguien así feliz?

Obviamente la Torá no quiere a alguien así. Al revés, debemos ser ambiciosos, con proyectos, metas y motivaciones, pero solo teniendo en cuenta que:

**NO EXISTE LA FELICIDAD EN LAS COSAS MATERIALES. SOLO HAY FELICIDAD EN TODO AQUELLO QUE TENGA QUE VER CON LOS INTERESES ESPIRITUALES.**

No importa qué cosa material esté haciendo, importa saber que eso material es solo para un fin espiritual, acordándonos algo fundamental que vimos en entregas anteriores: **DEBO ESPIRITUALIZAR LA MATERIA.**

Debo aprender a vivir y estar enfocado en el mundo espiritual, pero por sobre todo: MIS INTERESES DEBEN SER ESPIRITUALES, trascender mis limitaciones, cultivar el alma, crecer cada vez más como persona, preocuparme más de dar al otro, que de mirar mezquinamente qué pierdo.

Poner siempre al otro en primer lugar, esforzarme en ver cuál es mi misión en este mundo.

Tratar de cumplir al máximo todo aquello que D'os me indica en la Torá, serán las causas para poder encontrar la felicidad.

Conforme: ¿Pero qué ocurre cuando no me pasa eso? ¿Qué pasa cuando realmente me interesa y mucho lo material?

Entendí y comprobé en mi mismo que lo material no me traerá la felicidad, pero ¿Cómo hago para acercarme a lo espiritual si me interesa mucho más lo material? ¿Si tengo que estar más en lo espiritual, para qué D'os me dio un cuerpo material e intereses materiales?.

En la próxima entrega seguiremos analizando este vital y apasionante tema.

Norberto Marcelo Linietzky  
(Creador del taller de Astrología,  
Tora y Kabala  
"Como ser uno mismo en su  
máxima expresión"  
(norbertml@gmail.com)

*Salón Gerard*  
*Recepciones - Catering*

San Luis 3042

Tel. 4962-8052

**Profesora de Inglés**  
**Débora Yurovsky**

**Clases de apoyo**  
**Primario-secundario**

(Villa Crespo-Caballito-Almagro)

Traducciones de inglés-español

**Cel: 15 4446-7292**

info@dlytraducciones.com.ar  
www.dlytraducciones.com.ar

**TALITAV**

Art. Religiosos en general

**ATENCION**  
**PERSONALIZADA**

**San Luis 2427**

**Tel.: 4963-8044**

**Tel./ Fax: 4963-8513**

**info@talitav.com**

**www.talitav.com**

**Para anunciar en**

**Kabbala Hoy**

**comunicarse**  
**a los tel.:**

**15-4072-9300**

**15-3572-7862**

# Curso de Kabala, Astrología y Torá

**Organizado por Kabbala Hoy**



Se encuentra Abierta la Inscripción para el Curso Lectivo 2013  
(Abril a Noviembre)

## Curso de Kabala, Astrología y Torá

“ COMO SER UNO MISMO EN SU MAXIMA EXPRESION”

*Durante todo 2013 estudiaremos y profundizaremos algunas de estas temáticas:*

- ¿ Para qué D-os creó el Mundo y las Almas ?
  - ¿Cuál es mi Misión en este Mundo ?
- ¿ Para qué me encuentro con ciertas personas en mi vida ?
- Cómo conseguir ser Feliz sin depender de nada externo.
  - Causalidades, coincidencias y Sincronicidades

### Días y Horarios:

#### Principiantes

Lunes: 10.45 hs  
Miércoles: 18.45 hs

#### Avanzados

Lunes: 18.45 hs

**Lugar: Gran Templo de Paso  
Paso 423**

*Inscripción Previa via  
Email a:  
Kabbalahoy@gmail.com  
o comunicarse al:  
154-072-9300  
Vacantes Limitadas.*



BS" D

**Kabala**  
Torá & Astrología

COMIENZO EN ABRIL

**COMO SER UNO MISMO EN SU MAXIMA EXPRESION**

A cargo del  
Prof. Norberto Linietzky

¿PARA QUE D-OS CREO EL MUNDO Y LAS ALMAS?  
COMO CONSEGUIR SER FELIZ SIN DEPENDER DE NADA EXTERNO...  
¿PARA QUÉ ME ENCUENTRO CON CIERTAS PERSONAS EN MI VIDA ?  
CASUALIDADES, COINCIDENCIAS Y SINCRONICIDAD  
¿CUÁL ES MI MISIÓN EN ESTE MUNDO ?

**PRINCIPIANTES**  
DESDE EL 03 DE ABRIL 2013  
TODOS LOS MIÉRCOLES 19:00 HS

**AVANZADOS**  
DESDE EL 08 DE ABRIL 2013  
TODOS LUNES 19:00 HS

**GRAN TEMPLO DE PASO**  
(Paso 423 esq. Av. Corrientes)

Inscripción previa vía Email:  
kabbalahoy@gmail.com  
Para más información comunicarse al: 154-072-9300

**ORGANIZA: "KABBALA HOY"**  
EL PRIMER PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL  
WWW.KABBALAHOY.BLOGSPOT.COM



CONTROLE SU EMPRESA, FABRICA, INDUSTRIA, COMERCIO, HOGAR;  
DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO EN UNA PC, TABLET ANDROID, IPHONE, SMARTPHONE O CELULAR 3G.

- Filme todo lo que ocurre durante las 24hs en forma Digital.
  - Visión por teléfonos celulares.
- Grabación por detección de movimiento.
  - Grabación por Agenda horaria.
  - Cámaras Móviles PTZ.
- Cámaras Infrarrojas Antivandalismo.
  - Cámaras espía.
- Barreras Alarmas para ropa.
  - Controles de Acceso.
- Contamos con Central de Monitoreo de Grabación.
- Actualización Constante de productos y servicios.
- Informática - Hardware / Software / Insumos Armado de PC /Notebooks / Tablets.
- Conectividad de Redes Wifi y Alámbricas.
  - Asesoramiento Sin Cargo.
  - Venta al Gremio.

Aceptamos Tarjetas de Créditos.  
Financiación con cheques.

#### CONTACTENOS

NEXTEL 165\*1705 / 011-155-452-0307 / 011-156-478-8946 / 4573-2440  
[www.elion.com.ar](http://www.elion.com.ar)

**NUEVA SUCURSAL FLORES:  
TERRADA 403 y BOGOTA**

# EL GOLEM: CUERPO SIN ALMA

Por Rab. Elchanán Hertzman Z'l

**C**on la creación de Adam y Java, se fundó el género humano.

*El cuerpo del hombre es polvo de la tierra, y el polvo, lo echas como lo echas, cae hacia abajo.*

*Con el alma sucede lo contrario, que sólo desea ir hacia arriba, hacia la Fuente de su existencia y el Trono de Gloria; por muy baja que se encuentre en un momento dado, grita a través de la reja de la cárcel del cuerpo donde está encerrada: «Mi alma tiene sed de ti, cómo te desea mi carne».*

Se cuenta que un profesor, un inventor genial, creó por medio de la mezcla de distintas hierbas un golem que estaba vivo y podía moverse y actuar, pero no por eso dejaba de ser un golem, sin espíritu ni alma.

En más de una ocasión, el golem atacó a su creador, lo agarró por el cuello y estuvo a punto de ahogarlo.

«Me has creado manos, piernas, ojos y todos los miembros que tiene un ser humano», gritaba el golem. «Insúflame también un alma humana.

Soy la irrisión y la mofa de todo el mundo.

«¡Eres un golem!», me dicen todos. Y tampoco yo encuentro ningún sentido a mi vida. Todo en ella es seco y mecánico, sin la menor humedad y sentimiento de estar vivo. Estoy harto de esta vida, ¿Para qué quiero vivir?»

El inventor reconoció que el golem tenía razón, pero le dio vergüenza reconocer la verdad, que él no era D's y no podía insuflar un alma en su criatura.

Se sentó, pues, en el sillón de su despacho y miró a su alrededor, a las paredes llenas de diplomas enmarcados en oro y firmados por los mejores profesores mientras pensaba desalentado: «¿De qué me valen el honor y la gloria mundial que me ha proporcionado la creación de un ser vivo o que me haya hecho famoso en los periódicos y entre la gente hasta el punto que todos envidian mi capacidad y mis dotes para estas invenciones extraordinarias, si estoy viviendo en un temor constante de que el golem que creé se alce con-

tra mí, cumpla su amenaza y me mate?»

Justamente en este despacho tan grande y lujoso, lleno de instrumentos y máquinas de los que me serví para crear mi golem, es donde no tengo tranquilidad.

Toda mi gloria y todos mis medios no me valen para nada. El golem quiere acabar con mi vida.

No para de plantearme su ultimátum: Créame un alma o te ahogo.

Y cada vez, añade: «¡Te lo advierto por última vez! No es posible que con tantos instrumentos como tienes, no puedas darme un alma».

Al famoso profesor, para su gran humillación, no le quedó más remedio que sentarse ante sus instrumentos y sus máquinas y programar rápidamente la destrucción del golem, antes que este último, lo destruyera a él.

Sabemos que en el mundo de la medicina hay principios claros sobre la conformación del interior del hombre, el estado de sus miembros, el ciclo de la sangre, del azúcar etc. Cuando la persona va al médico, este último no mira si lleva un traje bonito, al contrario, se lo hace quitar.

Lo que mete en la máquina es el cuerpo, a él es a quien hace una radiografía y un análisis de sangre.

Ala máquina no se le puede engañar.

Según lo que la radiografía muestra, se diagnostica la enfermedad y, de acuerdo al diagnóstico, se administra la medicina apropiada. Cuanto más certeros los diagnósticos del médico, más famoso se hace; todos acuden a él y vuelven a su consulta.

Esto es en lo que atañe a los problemas físicos de la persona.

En lo que se refiere a los espirituales, desdichadamente, no ocurre lo mismo.

En este último aspecto, hay mucha gente que detesta los diagnósticos morales de sus enfermedades espirituales y huye de la verdad como del fuego. Y si saben de alguien que los conoce bien y sabe cuáles son sus debilidades, también de él huyen como si les fuera la vida en ello.

Cuando se trata de enfermedades físicas, la persona no toma en cuenta el dinero ni el tiempo sino que está dispuesta a tomar el avión y volar al otro lado del mundo para hacerse tratar por los médicos que pueden diagnosticar su enfermedad y se lo agradecen.

Con las enfermedades espirituales, en cambio, sucede exactamente lo contrario, que el hombre huye al

otro lado del mundo para alejarse de quien sabe la verdad de sus carencias espirituales, no vaya a ser que sepa hacer un diagnóstico exacto y le proponga alguna curación mediante censuras y lecciones de ética.

El ser humano, creación del Santo, está compuesto de un cuerpo-golem y un alma viva.

Y de lo alto le dieron la capacidad de sobreponer el alma al cuerpo, que el espíritu gobierne a la carne.

*Está escrito: «No hay alegría sino en la carne».*

*Si la persona logra alzar su carne hecha de polvo al nivel de carne imbuida de santidad porque su cuerpo se consagra y se eleva y su parte material pasa a ser un alma viva sedienta de apearse a su Creador, en ese caso en lo Alto produce una gran alegría porque ése es el objetivo con que fue creado el ser humano: Convertir su físico en forma, su parte material en espiritual.*

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés


- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica


Vení a

## Hasofrim Judaica

y dale un regalo a tus sentidos

Encontranos en:

 @hasofrimjudaica

 hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro ●  
amplio y renovado local en ●  
Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

Si mencionas este aviso  
10 % de Descuento\*

Promoción válida sólo para compra en efectivo | No incluye: libros, mezuzot ni tefilin  
Descuentos especiales para casamiento

