

# Kabbala Hoy

*El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual*

Mayo 2013

Año 3 N° 21

## «PALABRAS QUE SALEN DEL CORAZON, ENTRAN AL CORAZON...»

*Menajem Mendel Schneerson*



**T&E express**

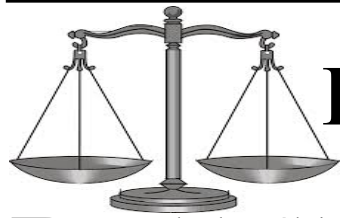
**T&E Express** es la más innovadora solución informática y metodológica para la gestión de anticipos de Gastos y/o Viajes y sus respectivas rendiciones en efectivo y/o Tarjeta de Crédito

- Facilita la creación del presupuesto anual
- Mayor control de los gastos por empleados
- Comparar gastos de los diferentes sectores de la empresa

T&E express es un producto de 3Pi Factory

**3π FACTORY**  
BUSINESS SOLUTIONS

5917-5858  
www.3pifactory.com  
info@3pifactory.com



# KABALA Y JUSTICIA

Por Rab. Jaim Zukerwar Z"l

De acuerdo a la Torá la justicia es: "Lo mío es tuyo y lo tuyo es tuyo", tal como lo expresara Rabi Akiva, el gran Sabio del Talmud y maestro de Rabi Shimon Bar Iojai, autor del libro del Zohar.

*"Lo mío es tuyo" significa que lo que yo poseo como individuo, no es sino para ayudar a mi semejante.*

Como el árbol que es valorado por el fruto que da, lo mismo ocurre con el hombre: Es superior cuanto más da de sí a la sociedad.

"Lo tuyo es tuyo" refuerza a "lo mío es tuyo", ya que cuando todos colaboramos con nuestro semejante y la Comunidad sin esperar recompensa, todos nos beneficiamos.

Si solo yo me ocupo de mí, solamente una persona puede ayudarme: Yo mismo.

Por el contrario, cuando cada uno piensa en ayudar a todos, hay miles de personas que se ocupan de mí.

Pero, para que esto se pueda llevar a cabo debemos transformar nuestro deseo de recibir egoísta en altruismo.

El egoísmo aumenta nuestra dependencia hacia el mundo material transformándolo en un fin en sí mismo. En general, nuestro deseo es incentivado por el anhelo de poseer más.

Esto produce progreso material en un determinado sector a costa del desequilibrio social, el aumento del egoísmo y por ende la disolución



de los valores espirituales, siendo el parámetro: "Lo que tengo" y no "lo que Soy".

*Lo que el hombre tiene le fue otorgado por D-os., y por dicha razón lo importante no es lo que tenemos, dado que eso no se encuentra bajo nuestro control, sino que el libre albedrío consiste en decidir cómo lo empleamos: En forma egoísta o altruista.*

El deseo de recibir no se puede anular, es la esencia del hombre, y la energía básica que nos mueve, ya que él es el recipiente del placer. De acuerdo a la Torá debemos educar nuestro deseo y darle la forma correcta: Altruismo.

De ese modo aprendemos a disfrutar haciendo el bien y tomamos conciencia de las necesidades de nuestro semejante, por ende nuestra percepción comienza a expandirse a todos los ámbitos de la realidad. Solo entonces el plano ma-

terial deja de ser el objetivo final, transformándose, ahora sí, en un medio por el verdadero logro: La plenitud del hombre.

Cada una de las diferentes Ciencias, Artes y formas de conocimiento existentes se concentran en determinados aspectos de la realidad humana. Por ello, debemos distinguir entre la Torá, (conjunto de principios Universales que conducen al hombre a equilibrar la realidad espiritual, mental, emocional y material-sensorial), y las diferentes sabidurías que actúan en aspectos específicos de la vida.

Toda ideología cuyo objetivo consiste en neutralizar la individualidad, iniciativa y libre albedrío, se encuentra en sentido inverso a la verdadera naturaleza del hombre. El propósito de la Educación debe ser ayudar a balancear dichas tendencias que conforman las características humanas esenciales en un todo armónico.

## Para Reflexionar...



**U**n hombre visitó a un Rabino para quejarse de lo difícil que era su vida, por sus problemas en la familia y el trabajo.

*No importaba cuánto esfuerzo pusiera para resolver estos problemas, no veía progreso.*

*El Rabino sugirió que la respuesta podía estar en el versículo bíblico sobre el sueño de Jacob.*

*Explicó: "Jacob soñó con una escalera apoyada en el suelo, y cuya cima alcanzaba el cielo. Los Ángeles de D-os ascendían y descendían por ella.*

*De pronto, Jacob vio a D-os alzándose sobre el...y D-os le dijo: "Estoy contigo".*

*"El Rabino hizo una pausa y miró al hombre. "¿Por qué los Ángeles primero subían y después bajaban, cuando los Ángeles vienen del cielo?", preguntó.*

*"Porque una persona debe primero construir una escalera que suba desde su vida material hacia la espiritualidad. Después sus acciones santifican toda su vida, creando «Ángeles» que suben.*

*Y cuando vuelven a bajar, D-os aparecerá con ellos y responderá a tus plegarias".*

Fuente: "Hacia una vida plena de sentido"  
Menajem Mendel Schneerson

## GRAN TEMPLO PASO

Continúa creciendo la acción porque dar es recibir.

Contamos con un espacio, "El Club de la Jalá", dedicado a elaborarlas y entregarlas a la gente que más necesita, compartiéndolas también en Comunidad en Shabat.

Además de cumplir con esta hermosa y transformadora mitzvá (precepto), "que nos abre las puertas del cielo para pedir y recibir bendiciones", pasamos un grato momento amasando, en armonía, lleno de luz y paz que renueva nuestras energías.

*Ayudanos a ayudar.*

*Te esperamos todos los miércoles a las 17 hs.*

*En la cocina del templo.*

*Gran Templo Paso . Paso 423*

*Teléfono de contacto: 15-6357-2540 Sra. Gabriela*

*eventos@grantemplo Paso.org.ar*

*info@grantemplo Paso.org.ar*



*Dra. Claudia Lew*

- Medicina Estética
- Mesoterapia
- Ultracavitación
- Rellenos
- Botox
- Depilación Definitiva
- Plasma Rico en Plaquetas

Av. Corrientes 4724, Piso 1º Dpto. 4 y 5 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Solicitar Turnos: Cel. 15-4448-0200 • www.darsaludestetica.com.ar

**La Flia.**  
**Colman**  
**Lerner**

*valora y apoya*  
*el Despertar*  
*Espiritual*

ALMACEN PANADERIA  
ROTISERIA CATERING



**PALESMO KOSHER**

Ugarteché 3033  
Tel.: 4809-0489 / 4806-9640  
Delivery sin cargo en toda la capital

*Willy Sidi*  
Manager

7"02

*La Messé*  
CATERING KOSHER

Supervisión Jabad Lubavitch

www.lamesse.com.ar Info@lamesse.com.ar 4857-3190

## Kabbala Hoy

*El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual*

Directoras:

*Marcela Holzstein*

*Andrea Katz*

Colaboran en este Número:

*Norberto Linietzky*

*Rabino Isaac Chocron*

www.kabbalahoy.com.ar

Registro de la Propiedad  
Intelectual en trámite

Impresión:  
Agencia Periódística Cid  
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com

Teléfonos:

15-4072-9300

15-3572-7862

# El Cuerpo y el Alma

En razón de que los instrumentos sensoriales son tan predominantes, casi necesitamos «apagarlos» para experimentar lo que está adentro.

Si suspendiéramos nuestros sentidos de la vista, el oído, el olfato, el gusto y el tacto, ¿Qué nos quedaría?

En un primer momento, pensarlo basta para aterrorizarnos: Nos quedaríamos sin nada. Pero no es así. Nos quedaría lo que somos nosotros mismos.

Necesitamos los sentidos sólo para interactuar con el mundo fuera de nosotros.

No necesitamos ojos para vernos u oídos para oírnos a nosotros mismos. Sabemos quiénes somos, sin usar ninguna herramienta sensorial; lo sabemos simplemente por conciencia, que es un sentido totalmente distinto.

De modo que gozamos de vida plena aún sin los sentidos.

**Sin el alma, en cambio, no hay vida.**

Sí, está la lucha del cuerpo por sobrevivir.

**Pero la vida tal como la entendemos no es más que la búsqueda de sentido, la búsqueda de nuestra alma, la búsqueda de Di-s.**

Si no reconocemos todas las fuerzas que nos mueven, incluida el alma, nunca nos comprenderemos a nosotros mismos. Y si no sabemos cómo funciona el alma, no podremos alimentarla.

**Afortunadamente, cuando el alma tiene hambre, nos lo hace saber.**

**No importa cuánto tratemos de acallarla y distraerla mediante los goces materiales, su voz siempre se alzarán, haciéndonos saber que nos falta una parte de nuestra vida.**

Esto puede tomar la forma de ansiedad, desorientación, vacío. Un anhelo de algo más.

Sin conciencia del alma no puede haber crecimiento personal, porque es el alma la que expresa la insatisfacción, que es lo que nos motiva a crecer.

El cuerpo, en tanto sus necesidades egoístas estén satisfechas, no tiene deseos de trascendencia.

El alma da a nuestra vida dirección y unidad.

El mundo material (esto es, el mundo del cuerpo) está fragmentado; el alma es el eje sobre el cual convergen y se unen todas nuestras actividades físicas.

**El alma también enseña humildad.**

Mientras que el cuerpo es egoísta, el alma es humilde.

**Nos da la capacidad de elevarnos por encima de nosotros mismos, de ver las necesidades ajenas y responder a ellas con sensibilidad. Sin alma, los deseos egoístas del cuerpo pueden esclavizarnos y en última instancia destruirnos.**

El alma es nuestro costado trascendente, siempre tenso hacia arriba como la llama de la vela, siempre tratando de volver a conectarnos con Di-s. El cuerpo puede intentar mantenernos atados a la tierra, pero el alma tiene el poder de alzarlos y llevarnos más allá.

**¿Por qué semejante Conflicto entre el Cuerpo y el Alma?**

El cuerpo y el alma están en perpetuo combate; todo conflicto humano surge de la dicotomía de cuerpo y alma, de la tensión entre nuestro yo corporal y la necesidad de trascendencia. ¿Por qué sucede esto?

Porque Di-s creó el cuerpo y el alma en dos fases distintas, tomando polvo de la tierra y soplando luego en él el aliento y alma de vida (Génesis 2:7)



**¿Por qué creó nuestro cuerpo y alma por separado, a diferencia de lo que hizo con todas las otras criaturas?**

Para que el hombre siempre reconociera que hay dos fuerzas distintas en la vida, la material y la espiritual.

El lado material es bajo, como el polvo de la tierra, mientras que el lado espiritual viene del sitio más profundo posible, de Di-s.

En el comienzo, cuerpo y alma estaban unidos.

El cuerpo reconocía su papel como vehículo para la expresión del alma, y el alma reconocía su necesidad del cuerpo para concretar la voluntad de Di-s. Adán y Eva, en consecuencia, (Génesis 2:7) no se avergonzaron de su desnudez, pues ésta era tan inocente como la desnudez de un recién nacido.

Pero el primer pecado creó la conciencia del Yo; el yo egoísta independiente había nacido,

divorciado de la voluntad e intenciones de Di-s. Los ojos de Adán y Eva «se abrieron» y se avergonzaron de su desnudez, porque experimentaron sus cuerpos como una entidad distinta y percibieron su sexualidad como algo separado de su divina misión. Lo humano se dividió en dos: nuestros deseos materiales y nuestros deseos espirituales.

Desde ese momento, nuestra misión incluye la restauración de la armonía entre cuerpo y alma.

De modo que en realidad estamos compuestos de dos elementos distintos,

El cuerpo es el guerrero dentro de nosotros, la fuerza agresiva con

capacidad para dominar los elementos de este mundo.

En este mundo material, el cuerpo sirve para proteger al alma vulnerable.

Un cuerpo sin alma, sin embargo, sería un agresor peligroso sin objetivo ni conciencia.

Para el alma, el cuerpo es inicialmente una presencia tosca que necesita constante indulgencia. Mientras el alma quiere alcanzar el éxtasis espiritual, el cuerpo necesita comer y dormir. Para el cuerpo, el alma es inicialmente una molestia, una conciencia, que siempre está limitando la conducta del cuerpo.

**¿Por qué creó Di-s el potencial para semejante conflicto?**

Porque el alma necesita ser desafiada y el cuerpo refinado, y la tensión entre los dos en última instancia saca a luz lo mejor de ambos.

En última instancia, el cuerpo y el alma deben comprender que son más fuertes con el otro que sin él. Es la resistencia misma del cuerpo la que revela la creatividad al alma, mientras que la orientación del alma le permite al cuerpo usar su fuerza para bien.

Fuente: «Hacia una Vida Plena sin Sentido»

www.goldsteinpropiedades.com

4865-5445  
**GOLDSTEIN**

**HELLOUANI & ASOCIADOS**  
CIENCIAS ECONÓMICAS

Helguera 285  
1406 Ciudad de Buenos Aires  
República Argentina  
Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435  
e-mail: helouani@ciudad.com.ar

**REMISES VELEZ**

Donde vaya hacemos que llegue bien  
Aeroparque - Ezeiza - Pilar - Lujan - La Plata - Rosario - Costa Atlantica - Consulte por estos y más destinos  
Cobertura en 20 minutos en toda la ciudad de Buenos Aires

heluani Un vehículo para cada necesidad de traslado

Linea Ejecutiva Linea Urbana Linea Especial Minibus

- Recepción en aeropuertos.
- Mensajerías puerta a puerta.
- Casamientos - Eventos.
- Automóviles a disposición por hora.
- Cuenta corrientes a empresas.
- Choferes capacitados en protocolo empresarial.
- Choferes bilingües

Llamenos las 24 hs a nuestra central de reservas.  
**4139-7788**  
**0800-999-VELEZ**  
8 3 5 3 9  
15 5526-8855 / 15 5526-8649 NEXTEL 54-141-5052  
www.remisesvlez.com.ar / info@remisesvlez.com.ar

**RADIO TAXI TIEMPO S.R.L.**

**4854-3838**

SEGURIDAD - RAPIDEZ - SERVICIO

## LA LETRA GUIMEL



**N**uestros Sabios enseñan que la guimel simboliza un rico corriendo detrás de un hombre pobre, la dalet, para darle caridad.

La palabra guimel se deriva de la palabra guemul, que en hebreo significa tanto dar una recompensa como un castigo.

En la Torá, la recompensa y el castigo tienen el mismo objetivo final, la rectificación del alma para que sea apta para recibir la luz de Di-s en su completa expresión.

Recompensa y castigo, implica que el hombre es libre para elegir entre el bien y el mal.

El Rambam (Maimónides), en particular, pone mucho hincapié en el libre albedrío, por ser fundamental para la fe judía.

De acuerdo con el Rambam, el Mundo Venidero, el tiempo de la recompensa, es un mundo completamente espiritual de almas sin cuerpo. En este punto, el Ramban (Najmánides) no está de acuerdo y sostiene que de momento que existe la libertad de elección sólo en nuestro mundo físico, la rectificación definitiva de la realidad, la recompensa del Mundo por Venir, va a ser también en el mundo físico.

La cabalá y el jasidismo sostienen esta opinión del Ramban.

Esto es lo que insinúa la pierna de la letra guimel, que representa el correr del hombre rico, para brindarle bondad al hombre pobre.

Correr, más que cualquier otro acto físico, expresa el poder de voluntad y libre elección (la palabra hebrea de «correr», ratz, se relaciona con la palabra «voluntad», ratzón).

Al correr, la pierna está firmemente en contacto con la tierra; a través de un acto de voluntad, el alma afecta directamente la realidad física.

La recompensa final, que es la revelación definitiva de la luz Esencia de Di-s, será entonces otorgada por derecho propio al alma, justamente en el mismo contexto del de su misión en la vida, el mundo físico.

Dice la Torá: «En este día [en este mundo] para hacerlas [las mitzvot]», de lo que los sabios infieren: «Mañana [en el Mundo Venidero] para recibir su recompensa».

Sólo «hoy» tenemos la oportunidad de elegir entre el bien y el mal. Y de esta manera, de acuerdo con nuestra elección, nosotros mismos definimos la recompensa y el castigo de «mañana». Así como la maldad es un fenómeno finito, así es castigada.

No es así con el bien y su recompensa, que son verdaderamente infinitos.

La guimel de «hoy» es el secreto de «mejor una hora de teshuvá y buenas acciones en este mundo, que toda la vida del mundo por venir».

*Salón Gerard*  
*Recepciones - Catering*

San Luis 3042

Tel. 4962-8052

**CARNICERIA CASHER** BS'D

**SIMON**  
de Adolfo Maleh (Coco)

Superv. por el Rab Iosef Chehebar

**Paso 718 - Tel.: 4961-1262**

## APRENDIZAJES Y FRACASOS

*Un antiguo Midrash dice:*

*Lleno de dolor y culpa, Adam cruzó los portales del Jardín del Edén, cabizbajo, y los pies pesados de remordimiento y dolor.*

*De pronto se detuvo.*

*Lo había invadido un pensamiento. Dio media vuelta, miró a lo alto y exclamó:*

*“¡Todo estaba planeado! Ese fruto fue puesto en el Jardín sabiendo que yo lo comería! ¡Esto es un complot!*

*“ Y lo puedo demostrar: En la Torá, que compusiste antes que el mundo fuese creado, escribiste: “ Así se debe hacer cuando un hombre muere...”*

*“¡ O sea que ya tenías planeado que hubiera muerte en el mundo! ¡Solo querías que fuese por mi culpa!”*

*El Midrash no registra ninguna respuesta al grito de Adam. Solo silencio.*

*D-os vio la magnificencia del alma humana y preguntó: ¿De qué modo habrá de realizarse toda esta grandeza?*

*Y así, concedió al hombre libre albedrío para elegir sus propias victorias o sus propios errores.*

**Sin fracasos, el hombre jamás llegaría a lo profundo de su alma.**

**Solo al fracasar puede emprender el regreso y alcanzar cada vez mayores alturas, sin fin. Más allá del Edén.**

Fuente: Libro: “Trayendo el Cielo a la Tierra. Editorial: Keter Tora

1 MILLÓN de ABRAZOS

**AMIA para todos**



**Participación en el encuentro del Congreso Judío Mundial**

A través de su presidente Guillermo Berger, AMIA estuvo presente en la 14ª Asamblea Plenaria del Congreso Judío Mundial que se llevó a cabo en Budapest, Hungría. Junto al presidente de DAIA Julio Schlosser, expusieron acerca del Memorandum de Entendimiento entre Argentina e Irán, los posibles escenarios políticos y al avance de Irán en América Latina.

Argentina fue uno de los pocos países del mundo que tuvo dos representantes en el plenario, por ser una de las comunidades judías más grandes de Latinoamérica y por estar entre las seis más importantes del mundo.

**Importante presencia de AMIA en la 39ª Feria Internacional del Libro**

Con una intensa agenda de actividades y un espacio que se propuso satisfacer las consultas de todos los visitantes, AMIA ofreció diferentes alternativas en la nueva edición de la megamuestra de la industria editorial en el Predio de La Rural.

En el stand número 1709 del Pabellón Amarillo se pudieron adquirir libros, artesanías y Cd's. También se realizó la entrega de premios del Concurso Clara y Eliezer Kliksberg Z'L, y la presentación del libro "Derechos Sociales en Acción. Experiencias de AMIA". Se trata de uno de los eventos de mayor concurrencia, que permite acercar la cultura judía a todos los visitantes.

**Cursos gratuitos de informática en Chubut**

En el marco del programa de Crédito Fiscal, el Servicio de Empleo AMIA junto con la empresa YPF y el Ministerio de Trabajo comenzaron a dictar cursos de informática gratuitos en Comodoro Rivadavia con la finalidad de mejorar la inserción laboral de personas desempleadas entre 18 y 60 años.

Se trata de cursos presenciales que abarcan los contenidos básicos de Word, Excel, Internet y Power Point. También incluyen talleres de orientación laboral con el objetivo de capacitar en temáticas vinculadas a la búsqueda de empleo.

**//AGENDA DE ACTIVIDADES //**

**SÁBADO 8/6. 20:30 hs.**

Auditorio AMIA.  
Recital del pianista: Edgardo Rofeé

**DOMINGO 9/6. 19:00 hs.**

Auditorio AMIA.  
Ciclo de óperas

**ADEMÁS CONSULTE:**

• Ciclos, cursos y conferencias  
• Cine • Teatro • Música  
cultura@amia.org.ar / 4959-8892



Los domingos llevamos El Legado a tu casa  
Conducción: Mariana Ci ir-



PSICOLOGIA Y KABALA

# ORIGENES DE LA BAJA AUTOESTIMA

**E**l predominio del problema de la autoestima baja es tan grande que surge una pregunta obvia: *¿Qué es lo que causa que tanta gente sufra tales distorsiones de autopercepción y tales sentimientos de inferioridad?*

Podría pensarse que el problema de la autoimagen desvalorizada se produce solamente en personas que han sufrido severas privaciones en su niñez o que están sometidas a un gran trauma emocional. Esto no parece ser cierto.

He visto casos de personas que tuvieron buenos hogares y padres amantes, y en cuyas biografías no hay evidencia de trauma emocional.

Cabe notar, también, que la autoimagen desvalorizada puede ser detectada a menudo en niños muy pequeños.

Algunos de 5 y 6 años de edad manifiestan sentimientos injustificados de desvalorización, e incluso ya a esta tierna edad pueden exhibir algunos de los rasgos de carácter que hemos descripto.

*¿Es posible que ciertos sentimientos de autoimagen desvalorizada sean hereditarios?*

*¿Es posible que haya factores intrauterinos que puedan afectar la autopercepción de una persona?*

En este momento no tenemos respuestas definitivas para estas preguntas.

Lo más importante es comprender que cualquiera sea la fuente de estos sentimientos, ellos pueden ser corregidos.

Sin embargo, hay una predisposición general al desarrollo de una autoimagen desvalorizada.

*De todos los seres vivientes, el ser humano es el que tiene el período de dependencia más extenso.*

Los cachorros de animales comienzan a andar poco después del nacimiento y se tornan autosuficientes en un período de tiempo relativamente corto.

El niño, empero, es totalmente dependiente de sus padres por un período muy extenso, no solo para la obtención de alimentos, sino también de refugio y cuidado personal.

**La dependencia de otros reduce la autoestima.**

Pareciera haber un resentimiento instintivo hacia la dependencia, como se manifiesta en los niños pequeños que insisten en hacer las cosas por ellos mismos y rehúsan la ayuda de los adultos.

La dependencia es percibida como algo equivalente a la impotencia y el desamparo.

Durante los primeros años de vida pueden ocurrir muchas cosas que reduzcan la autoestima, incluso con padres que son cuidadosos y dedicados.

Recuerdo que cuando mi padre me reprendía solía decir: "Es past nisht (idish. "no es decoroso"). El mensaje era: "Tú eres demasiado bueno para comportarte de esta manera".

La autoestima está compuesta por 2 ingredientes principales:

**Sentimientos de capacidad y sentimientos de valorización.** La cultura contemporánea tiende a identificar valorización con capacidad.

En una sociedad tan orientada hacia la productividad se pone gran énfasis en la capacidad de una persona para realizar o producir.

Las personas que no son productivas son consideradas, a menudo, pasivas.

A menudo nuestra sociedad considera la vida humana como **"un artículo de consumo", como una mercadería.**

No siempre ve un valor intrínseco en ella, sino que solo la valora en términos de productividad y actualmente ésta fuente de producción es más que suficiente.

Cuando la valorización depende totalmente de la suficiencia, la autoestima recibe un golpe mortal. Una vez que una persona se considera incompetente, no hay concepto de valorización intrínseca del cual echar mano.

Muchos de los factores responsables del empobrecimiento de la autoestima existían antes del advenimiento de nuestra sociedad súper industrializada.

Actualmente hay aún más factores deprimentes de la autoestima.

La era de la computadora no ha convertido en tarjetas numeradas antes que en personas con nombres y apellidos.

Factores tales como la movilidad de las familias, que resulta en una falta de sólidos lazos familiares y raíces comunitarias, han hecho su impacto.

No es de extrañar que el predominio del problema de la autoimagen desvalorizada sea actualmente tan grande.

Fuente: Libro: "Hagamos un Hombre" Rab. A. Twerski



Bs'd

**Lic. Verónica Liberov**  
**Psicóloga**  
*Adolescentes y Adultos*  
**Consultorio en Palermo - Belgrano**  
156 926 0116 - [vliberov@hotmail.com](mailto:vliberov@hotmail.com)

B'H

**SERVICIO DE CATERING**  
GLATT KOSHER  
**DEBASH**  
DE DEBORA NACCA DE CAIRE  
**CASAMIENTOS COMPROMISOS BAR MITZVA**  
4611-9691 1540428611 1540428627

El arte de ligar  
exquisitas sensaciones

*Victoria's Catering*  
Sabor & Estilo

Paso 721  
Tel: 49645943  
Cel: 1554523240  
[catervic@gmail.com](mailto:catervic@gmail.com)  
[www.victoriascatering.com.ar](http://www.victoriascatering.com.ar)

Supervisado por el Rab Josef Chehebar

Bodas • Brit Mila • Bar y Bat Mitzva • Compromisos • Eventos Comunitarios

*Silvia Watermann*  
Laboratorio Óptico

Vuelta de Obligado 2335 - CP. 1428  
Tel.: 54-11-4781-4555 Fax.: 4787-3704

Sucre 1869 esq. Tomkinson - CP. 1642  
Tel.: 54-11-4737-1756 Lomas de San Isidro

Araoz 2737 - CP. 1425  
Tel.: 54-11-4833-1375

[www.silviawatermannoptica.com](http://www.silviawatermannoptica.com)  
Atención Prepagas y Obras Sociales

**Seguinos en**

**Periodico Kabbala Hoy**

## ASTROLOGIA Y KABALA



# Cómo ser feliz, 4º entrega: Providencia Divina

Continuando con nuestro tema, la Felicidad, vimos en notas anteriores acerca de la importancia que tiene para la Tora ser feliz.

Vimos también que la felicidad es interna y no externa en una persona, y que está antes que las cosas. Que no se debe ser feliz solo por haberlas alcanzado, que se debe luchar y conquistar dicha felicidad. Vimos también que si somos felices, no necesitaremos nada y si no lo somos, de nada nos servirá lo que poseamos. Y que la sociedad nos da sólo aspirinas contra la tristeza en lugar de ver el foco exacto por dónde debe pasar la felicidad. Pero inevitablemente siempre volvemos a las mismas preguntas: ¿Cómo hago para ser feliz entonces?, ¿Cómo puedo ser feliz en un mundo aparentemente con tantas injusticias, en donde demasiadas veces ganan "los malos" y pierden "los buenos"?, ¿Cómo hago para ser feliz en este momento del mundo y de este país?, si es tan importante la felicidad, ¿Cómo D'os nos deja en manos de tanta inseguridad, de tanta pobreza, de gente mala?, y si es tan grave la tristeza: ¿Por qué existe el sufrimiento, el dolor, la muerte?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando uno se queda sin trabajo?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando alguien vive en extrema pobreza, sin acceso a tener lo básico para la vida?, ¿Cómo se le puede pedir a una persona que acaba de ser robada y golpeada que sea feliz?, ¿Cómo se puede ser feliz cuando nuestra pareja nos dejó?, ¿Cómo puede uno ser feliz con enfermedades propias o de seres queri-

dos?, ¿Cómo puede uno ser feliz incluso viendo a tanta gente que no lo es?.

Y respondimos en entregas anteriores que: **Es fundamental sonreír, alegrarse. Incluso es un deber, una mitzvá. Bajo ninguna circunstancia se debe estar triste o deprimido. El daño que puede causar la tristeza o la depresión es peor que el daño que puede causar un pecado, ya que la depresión que viene luego del pecado es mucho peor que el pecado mismo.**

Cuando una persona está triste pierde energía, el espíritu pesa, uno casi ni puede moverse.

Vimos que para la kabalá LA FELICIDAD NO DEPENDE DE NADA EXTERNO, NO DEPENDE NI DE TRABAJO, NI DE DINERO, NI DE PAREJA. DEBO SER FELIZ POR MI MISMO. LA FELICIDAD ES UN TRABAJO, SE CULTIVA, SE CONQUISTA PRIMERO EN EL CORAZÓN, EN EL ALMA.

**QUIEN ES FELIZ NO NECESITA NADA, Y QUIEN NO ES FELIZ, NO LE SIRVE NADA.**

No obstante todo esto, puede que nos sigan pareciendo sólo palabras bonitas, pero inalcanzables. Lamentablemente, demasiadas veces dependemos de lo externo y cuando cosas que pasan nos duelen, no podemos bajo ningún concepto ser felices, todo lo contrario, la tristeza nos invade de inmediato.

Entonces: ¿Hay alguna posibilidad de ser felices cuando suceden hechos muy negativos?

Entremos en tema:

Para la Kabbalá: **EL MAL ES UN BIEN QUE NO ENTENDEMOS. TODO LO QUE PARECE DOLOROSO Y NEGATIVO A LA LARGA CONDUCE A ALGO POSITIVO. NO SIEMPRE PODEMOS ENTENDER QUE UNA SITUA-**

**CIÓN ES BUENA, DADO, QUE POR MAS QUE SEAMOS INTE- LIGENTES, NO PODEMOS TENER EL MISMO ENTENDI- MIENTO QUE D'OS, QUIEN ES EL ÚNICO QUE SABE POR QUE Y PARA QUE TRAJO CIERTO HECHO, PERO QUE SEGURO ES PARA ALGO MUY BUENO.**

Dice la Kabbalá también que se necesitan a lo sumo hasta 700 años para ver claramente que todo lo que pasó en cierto momento, fue para algo muy bueno.

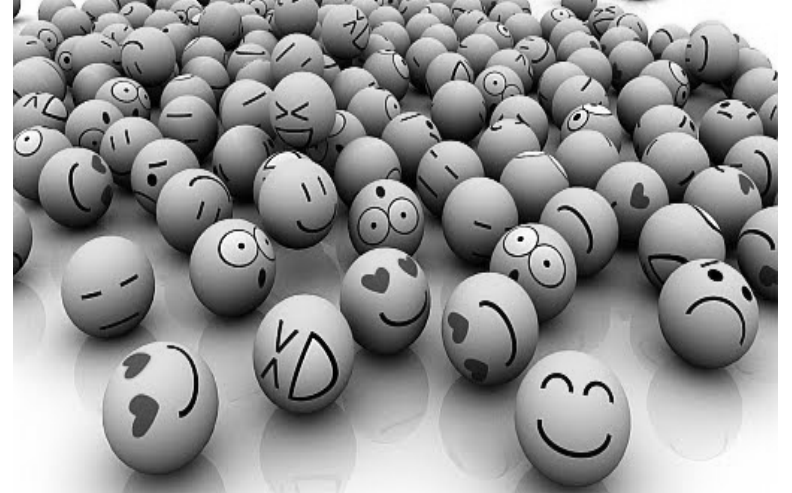
Bíblicamente podemos ver esto claramente en la vida de Iosef a tzadik, el querido hijo de Yacob, quien fue vendido a mercaderes, por sus propios hermanos, ¿Esto es bueno? Estuvo casi como esclavo en lo de un tal Potifar.

El, que siempre fue tan bueno con el padre, le ocurre esta desgracia, ¿Puede él ser feliz así? Por supuesto que sí, nunca perdió su felicidad, siempre supo que todo lo que ocurría era para algo bueno.

Y de pronto, luego de mucho trabajo, lo nombraron, sólo por sus méritos, capataz del palacio en donde había sido entregado.

A la esposa de su jefe, le gustó Iosef mucho, y le dio un ultimátum: O estás conmigo, o te pongo en la cárcel, Yosef, que por algo es el único antepasado que lleva el adjetivo de Tzadik (justo) (los otros patriarcas y personajes bíblicos no tienen semejante mote) sabía que no debía coquetear con la mujer de su jefe, aún que por ello pueda ir a la cárcel, y así fue, tras su negativa a acceder a los deseos de la esposa de Potifar, tuvo que estar más de 10 años en la cárcel. ¿Esto es justo? ¿Así recompensa D'os a la gente buena?

Vemos claramente que si él hubiese accedido a los oscuros deseos de la mujer de su jefe, hubiese gozado de abundancia y bienestar, pero justamente por ser recto, le fue mal; no obstante Iosef, jamás perdió ese concepto, que todo lo que ocurre, aunque parezca malo, es por algo bueno. Y gracias a que estuvo en la cárcel, fue que pudo descifrar el sueño de 2 ministros del faraón, con lo que se hizo la fama de adivinador de sueños. Y cuando fue el propio faraón quien tuvo ese famoso sueño de las 7 vacas gordas y 7 flacas, y luego las 7 espigas buenas y las 7 espigas flacuchas, le sirvió para que el



faraón lo nombrara virrey de Egipto, y esto fue fundamental para salvar del hambre a su padre y sus hermanos (que previamente lo habían vendido) y llevarlos a Egipto. Y si bien, luego de cientos de años, fueron esclavos, este hecho tan negativo de la esclavitud los llevó a la entrega de la Torá y poder tener acceso como pueblo a la tierra prometida.

**UNO NUNCA DEBE VERSE ASI MISMO COMO VÍCTIMA DE LAS CIRCUNSTANCIAS, LA PROVIDENCIA DIVINA CONTROLA TODO.**

**TODO LO QUE LE OCURRE A UNO TIENE UN PROPÓSITO, Y ESTE DERIVARA EN EL PROPIO BIEN.**

El Talmud nos trae otros ejemplos los sucesos que tuvieron Rabi Akiva quien siempre decía: **TODO LO QUE D'OS HACE ES PARA BIEN**, y su maestro Najum Ish Gamzú, quien siempre también dijo: **ESTO TAMBIÉN ES PARA BIEN.**

Aunque pareciera a simple vista, sin un minucioso análisis que estos dos conceptos son parecidos, guardan una profunda diferencia: Rabi Akiva ve que el hecho puede parecer malo, pueden suceder cosas malas, pero sabe que eso malo será en definitiva para algo bueno. En cambio, el concepto de Najum Ish Gamzú directamente ve que cada situación que ocurre es buena en sí misma.

Nunca debemos olvidar que D'os, que es el que más nos ama en nuestra vida, mucho más que nuestros seres queridos, es nuestro creador, y que él jamás dejaría que nos sucediera algo malo.

Cuando una madre, a su hijo, le pone a la fuerza, una cuchara de comida en la boca, bajo el llanto

total del hijo, quien no quiere comer sino jugar, la madre sabe bien, que esa cuchara de comida es en este momento mucho más importante que el juego. Que gracias a dicha comida, podrá luego tener el chico muchas horas de juego.

Desde la perspectiva de la madre es muy comprensible, pero desde la del hijo no. Me están sacando lo que más anhelo, que es jugar, para algo tan feo como comer esa papilla aburrida pegoteada a mi boca, derramándose por toda mi ropa. Pero por algo, la madre que le lleva más de 20 años a su hijo, sabe mucho mejor que él lo que éste necesita. Sabe que ese hecho de darle de comer, no es malo en absoluto, todo lo contrario, es bueno en sí mismo.

¡Cuánto más y más es el ejemplo entre nuestro creador y nosotros! No nos lleva sólo 20 años y más conocimientos, sino que la diferencia es Infinita.

**TODA PERSONA AÚN CUANDO ESTÁ PADECIENDO SUFRIMIENTOS, DEBE SABER, QUE D'OS CONTROLA SU VIDA Y DEBE ACEPTARSE PRESENTE CON ALEGRIA, AUNQUE AÚN NO PUEDA VER EL RESULTADO POSITIVO DE ESE MAL MOMENTO.**

En la próxima entrega ampliaremos este vital tema.

Norberto Marcelo Linietzky

(Creador del taller de astrología, Tora y Kabala  
"Como ser uno mismo en su máxima expresión")

(norbertml@gmail.com)

15-5005-0419

**Diagnóstico y Tratamiento Psicopedagógico**

ORIENTACION A PADRES - PROBLEMAS DE APRENDIZAJE  
TRASTORNOS DE ATENCION  
ASESORAMIENTO A INSTITUCIONES ESCOLARES  
ORIENTACION VOCACIONAL Y OCUPACIONAL.

Lic. Julieta Entenberg Lic. Mónica Paredes  
Julientenberg@hotmail.com monica.paredes@yahoo.com.ar

Cel 156-474-1610 Cel 153-447-2011

**EJS ERNESTO J. SCHRAIBER S.R.L.**

MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES  
GRUPOS ELECTROGENOS  
VENTILADORES INDUSTRIALES  
EQUIPAMIENTOS PARA PILETAS DE NATACION

PIEDRAS 638/40 · (1070) CAP. · TEL.: 4361-1357/7430/7423  
SUCURSAL PIEDRAS 479 · (1070) CAPITAL  
TEL.: 4334-1018/19 · FAX: 4334-1019  
SUCURSAL: AV. ALTE BROWN 776 · CAPITAL  
TEL/FAX: 4362-6670

**Profesora de Inglés**  
Débora Yurovsky

Clases de apoyo  
Primario-secundario

(Villa Crespo-Caballito-Almagro)

Traducciones de inglés-español

Cel: 15 4446-7292

info@dlytraducciones.com.ar www.dlytraducciones.com.ar

Para anunciar en  
Kabbala Hoy  
comunicarse  
a los tel.:

15-4072-9300  
15-3572-7862

# Kabala

## Corá & Astrología

*Abierta la Inscripción*

## COMO SER UNO MISMO EN SU MAXIMA EXPRESION

¿PARA QUE D-OS CREO EL  
MUNDO Y LAS ALMAS?

COMO CONSEGUIR SER FELIZ  
SIN DEPENDER DE NADA EXTERNO...

¿PARA QUÉ ME ENCUENTRO CON  
CIERTAS PERSONAS EN MI VIDA ?

CASUALIDADES, COINCIDENCIAS  
Y SINCRONICIDAD

¿CUÁL ES MI MISIÓN EN  
ESTE MUNDO ?

*A cargo del*

*Prof. Norberto Linietzky*

### HORARIOS

LUNES 10.30 HS

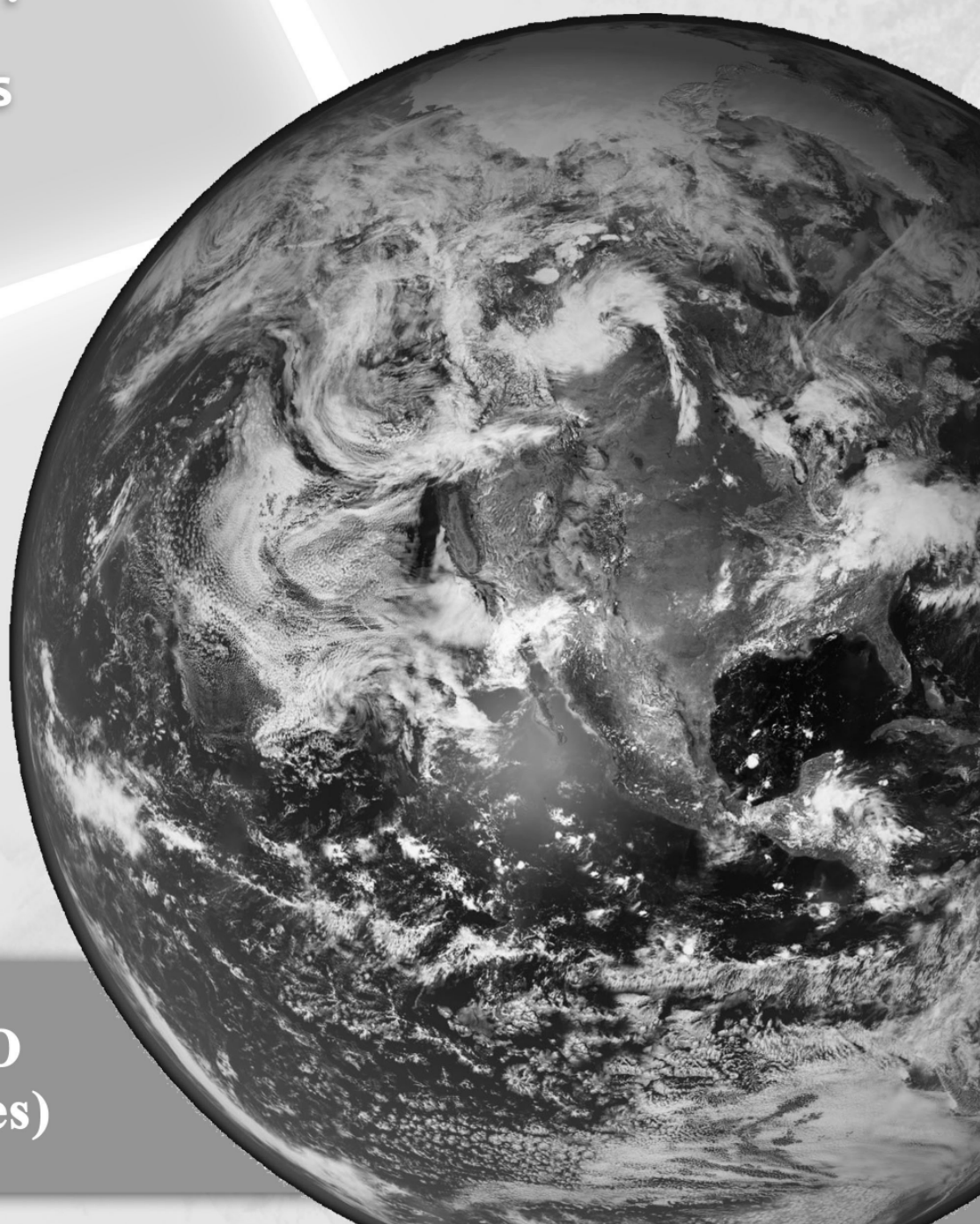
LUNES 18.45 HS

MIERCOLES 18.45 HS

**GRAN TEMPLO DE PASO**  
(Paso 423 esq. Av. Corrientes)

Inscripción previa vía Email:  
kabbalahoy@gmail.com  
Para más información comunicarse  
al: 154-072-9300

**ORGANIZA: "KABBALA HOY"**  
EL PRIMER PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD  
PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL  
[WWW.KABBALAHOY.BLOGSPOT.COM](http://WWW.KABBALAHOY.BLOGSPOT.COM)





# ¿SI SOLO LO HUBIERA SABIDO!



Por Yanki Tauber

¿Si sólo lo hubiese sabido!

**N**o pasa prácticamente un día sin que nos lamentemos por las limitaciones de nuestra comprensión.

«Si al menos hubiera sabido por qué ella dijo lo que dijo»; «Si hubiese sabido por qué él actuó de la manera en que lo hizo». «Si por lo menos hubiera sabido por qué yo actué de esta forma»...

Por supuesto que hay mucho para decir sobre los límites del conocimiento humano.

El hecho de que no todo lo sabemos nos otorga un espacio de libertad para tomar decisiones en nuestra vida.

Grandes poetas y escritores por igual, están de acuerdo en que los enigmas de la vida son los que hacen que valga la pena vivir.

Pero el no saber nos limita. ¿Existe la forma de saber y no saber al mismo tiempo?

De hecho, existe.

Para eso Di-s nos otorgó el subconsciente.

«Todo lo que existe sobre la tierra» dice el Talmud, «también existe en el mar».

Los Cabalistas aplican esta ley en un amplio espectro, explicando que toda la realidad puede dividirse en dos reinos: «Las palabras reveladas» y «las palabras ocultas».

El mar es el «mellizo místico» de la tierra.

El mar tiene montañas y cañones, ríos, sistemas climáticos y organismos vivos de todo tipo imaginable; pero todo está sumergido en las profundidades acuáticas, casi totalmente ocultas del ojo más inquisidor (sabemos más de la superficie lunar de lo que sabemos sobre el fondo de los océanos).

De la misma forma, el mundo físico se ve reflejado en un universo espiritual oculto, y nuestro consciente es un reflejo de

las ocultas y subconscientes recámaras de nuestra alma.

«Todo lo que existe en la tierra también existe en el mar».

Cada elemento de los mundos revelados tiene su realidad correspondiente en los mundos ocultos.

Ambos pueden ser externamente diferentes como lo son los caballos y los caballitos de mar, a pesar de que están relacionados de una forma misteriosa.

De este modo, cuando negociamos nuestras vidas con la parte «terrenal» de nuestra psique, estamos también bosquejando en el vasto reservorio de sabiduría e intuición almacenado en sus océanos.

¿Qué une a estos dos mundos?

Un viejo, viejo recuerdo: El recuerdo del día en que el mar se abrió para revelar todo lo que hay en él.

Nuestros Sabios nos dicen que cuando el Mar Rojo se abrió



para los Hijos de Israel, todas las aguas del mundo se abrieron también.

Las aguas del Amazonas, del Río de la Plata y del Mississippi también lo hicieron, así como las de las piscinas en California y las de cada tetera en China.

El grande y tenebroso mar de los cielos también se abrió para revelar sus secretos a todos.

Y el insondable y profundo mar del alma humana tam-

bién se partió en dos, y sólo por un pequeño instante, todos sus contenidos quedaron expuestos a la luz del día.

Entonces, las aguas de la creación volvieron a devorar sus mundos marinos, y la vida volvió a la gloriosa ambigüedad que siempre fue. Pero la memoria de ese día persiste aún, formando un tenue puente entre lo oculto y lo revelado.

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés

- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica



Vení a  
**Hasofrim  
Judaica**  
y dale  
un regalo  
a tus  
sentidos



Encontranos en:

@hasofrimjudaica

hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro  
amplio y renovado local en  
Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

