

Kabbala Hoy

El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Diciembre 2013

Año 3 N° 28

*El Amor es la raiz de toda
civilidad y moralidad.
Sin Amor, sería
imposible
vivir en paz unos
con otros, respetar
las necesidades
del otro, y tratar
a cada cual con
la misma compasión que nos
gustaría recibir*

*Selección extraída del libro
«Hacia una Vida Plena de Sentido».*

*Todos los Lunes de Enero a las 19 hs.
Comienzo: Lunes 6 de Enero*

BS"D

*Kabbala
Torá & Astrología*

*Lugar: Gran Templo de Paso
(Paso 423 esq. Av. Corrientes)*

Taller de Verano

*LA FELICIDAD Y EL AMOR DESDE
LAS PERSPECTIVAS DE LA TORA,
KABBALA Y ASTROLOGÍA*

Seminario dictado por el profesor Norberto M. Linietzky

Inscripción previa vía Email:
kabbalahoy@gmail.com
Para más información comunicarse
al: 154-072-9300

ORGANIZA: "KABBALA HOY"
EL PRIMER PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD
PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL

¿Por Qué Necesitamos Amor?



En cierto sentido, todos nos hemos ido alejando de nuestro verdadero ser.

El nacimiento es el comienzo del viaje de nuestra Alma, enviada desde su fuente divina para vivir en un estado no natural, en una tierra de materialismo.

A lo largo de nuestras vidas, entonces, sentimos la nostalgia de reunirnos con nuestro verdadero ser.

Buscamos nuestra alma, buscamos la chispa de D-os dentro de nosotros.

Ansiamos volver a conectarnos con nuestra fuente.

Muchos de nosotros no comprendemos que lo que llamamos amor es en realidad una búsqueda de D-os.

La necesidad urgente que estamos expresando cuando decimos «Necesito que alguien se ocupe de mí» o «Necesito intimidad», es en realidad la necesidad de trascender nuestra persona física y conectarnos con nuestras almas. De modo que, en cierto sentido, amar a otra persona debería ser lo mismo que amar a D-os, y viceversa.

Una persona que puede amar a D-os pero no puede amar a otro ser humano en realidad no está amando a D-os. Y una persona que ame a otra persona pero no tiene amor

por D-os descubrirá en última instancia que lo que él llama amor es algo condicionado y egoísta, lo que significa que no es en absoluto amor verdadero.

Los dos tipos de amor, el egoísta y el altruista, son diametralmente opuestos.

El amor egoísta es un amor condicionado; se ama con la condición de que sus necesidades sean satisfechas, y si la persona que hemos elegido para amar no satisface esas necesidades, rechazamos a esa persona y buscamos otra. Aunque pueda parecer hermoso por un tiempo, ese amor está destinado a ser pasajero.

Cuando la persona que amamos quiere ayuda podemos dársela. Pero si el precio se vuelve muy alto, si sentimos que estamos dando más de lo que estamos recibiendo, simplemente podemos dejar de amar. Después de todo, hay una medida fija de incomodidad que estamos dispuestos a tolerar de la otra persona.

El amor altruista, en cambio, significa elevarse por encima de las propias necesidades.

Significa salir de uno mismo, conectarse realmente con el alma del otro, y en consecuencia, con D-os. Cuando el amor es trascendente,



estamos llegando a un sitio más alto; juntos, estamos acercándonos a D-os.

No hay condiciones en ese amor altruista; cuando la trascendencia es el objetivo de nuestro amor, no estamos todo el tiempo redefiniendo nuestros deseos y necesidades.

El amor condicionado y egoísta se disipa cuando sus condiciones no se cumplen, pero el amor altruista e incondicionado es constante y eterno.

El amor condicional con demasiada frecuencia significa la obliteración del individuo; en lugar de dos volviéndose uno, el

amor de la persona dominante consume al otro.

El amor incondicionado, en cambio, el amor de la trascendencia, nos permite hacer a un lado nuestros deseos egoístas y amar a esa persona en consecuencia. El amor condicionado no estimula el crecimiento, porque es simplemente una necesidad temporal que se está satisfaciendo.

Así como necesitamos comer de nuevo pocas horas después de una comida, alguien que ame condicionalmente necesitará constantemente más porciones de seguridad, cuidado y aceptación.

Pero el amor incondicionado es el

fundamento del crecimiento humano. Es amplio: Se derrama, y afecta no sólo nuestras necesidades inmediatas sino toda nuestra persona.

Mientras que el amor condicionado está compartimentado en nuestra vida, el amor incondicionado es una parte integral de toda nuestra existencia.

Y por último, es la herramienta con la que aprendemos a experimentar la más alta realidad: D-os.

El amor, por lo tanto, es el fundamento sobre el que se levanta todo nuestro mundo.

Todas nuestras leyes, todas nuestras actitudes, todas nuestras interacciones, surgen del mismo principio.

El amor es la raíz de toda civilidad y moralidad. Sin amor, sería imposible vivir en paz unos con otros, respetar las necesidades del otro, y tratar a cada cual con la misma compasión que nos gustaría recibir

(Selección extraída del libro «Hacia una Vida Plena de Sentido».

Adaptado por Simon Jacobson)

AUTOSERVICIO
TATEKOSHER
delivery tel. 4963 - 5365

¡Los Mejores Precios!
¡La Mejor Atención!
Delivery sin Cargo

Agüero 1150
pegadito al Jabad Central
4963-5365

Una Psicoterapia Diferente
Vivir Mejor... es Posible

Lic. Marcelo Sitnisky

Terapias Presenciales y Virtuales

www.terapiavirtual.com.ar
terapiavirtualpsi@gmail.com
4856-6574 15-6642-1447

Salón Gerard
Recepciones - Catering

San Luis 3042 Tel. 4962-8052

Podés Aprender Hebreo
Hebreo, Hebreo Bíblico y Toráh
Clases Individuales o Grupales
Cel. 15-5154-0778
Profesora Mara Ludman
EGRESADA SEMINARIO RABINICO LATINOAMERICANO
e-mail: maraludman@gmail.com

La Flia. Colman Lerner
valora y apoya el Despertar Espiritual

Kabbala Hoy
El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Directora Editorial
Marcela Holzstein
Directora Arte y Diseño
Andrea Katz

Colaboran en este Número:
Rabino Ariel Groisman
Rabino Isaac Chocron
Norberto Linietsky
www.kabbalahoy.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual en trámite
Impresión:
Agencia Periódica Cid
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com
Teléfonos:
15-4072-9300
15-3572-7862

¿Qué Significa estar Vivos de Verdad?

El momento del nacimiento marca el comienzo de nuestra misión en la Tierra, que es transformar nuestro mundo material en un vehículo de expresión espiritual y divinidad.

El proceso vital es mucho más que simple biología. Se trata del crecimiento, el desarrollo y la consumación de nuestro potencial.

Una persona no está plenamente viva si no está sintonizada con la finalidad superior de su Alma; si no concreta su Misión.

Muchos de nosotros sentimos un costado espiritual en nuestras vidas. Quizás inclusive, a veces, lo buscamos.

Pero como estamos tan ocupados con nuestras vidas cotidianas y tan hambrientos de gratificación instantánea, olvidamos (o nunca nos tomamos el tiempo de averiguar) por qué estamos aquí.

Cada uno de nosotros tiene una alternativa.

Podemos estar vivos solamente biológicamente o podemos estar vivos de verdad, espiritualmente vivos!



Aún como adultos, podemos vivir del modo en que lo hace un feto: Comer, beber y dormir.

Con lo que seremos una persona completa a la que le falta su elemento más vital: El Alma. O podemos sacar ventaja de nuestra capacidad de ser espiritualmente sensibles y participar en el mundo.

Es tentador pasar por la vida en un estado fetal. Hasta los sabios admiten: "Es más placentero no nacer que nacer"

¿No sería más fácil pasar por la vida cálidos y bien alimentados, protegidos del mundo exterior,

antes que soportar las duras fuerzas de la existencia que todos hemos llegado a conocer?

De hecho, muchos de nosotros tratamos de aislarnos, reaccionando a la vida pero sin comprometernos nunca plenamente con ella.

A esa luz vemos que el nacimiento, por sobre todo lo demás, es un desafío, el primero y más difícil que alguna vez debamos enfrentar.

Fuente: Libro "Hacia una vida plena de sentido"
Editorial: Kehot

Sabías que...

La primer palabra de la Torá es

בראשית

Cambiando de orden las letras que componen esta palabra, se forman los términos:

א בתשרי

El significado de esto es: »En 1 de Tishrei«. (En referencia al día en que fue creado el universo). Es por eso que Rosh Hashaná, o sea, el Año Nuevo, se celebra el día 1 del mes Tishrei

Fuente: judaismovirtual.com

Para Anunciar en Kabbala Hoy

Comunicate al:

15-4072-9300
15-3572-7862

Estudio Alejandra Faena

hatha yoga + arte

HATHA YOGA

- Ejercicios Respiración
- Relajación
- Meditación
- Elongación
- Control de estrés

• Técnicas varias para el desarrollo de la creatividad

- Dibujo
- Pintura

ARTE

Cel.: 15 3146 4862 / 15 5748 3577
clases personales ó grupales

HORARIOS A CONVENIR

ALICIA DOUEK

Lic. en Psicología
Sexóloga Clínica

Terapias Breves
Terapias de Parejas

Cel.: 15-3184-1531
Consultorio: 4-788-6243

HELOUANI & ASOCIADOS
CIENCIAS ECONÓMICAS

Helguera 285
1406 Ciudad de Buenos Aires
República Argentina
Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435
e-mail: helouani@ciudad.com.ar

www.goldsteinpropiedades.com

4865-5445

GOLDSTEIN

“Desarrollar Fe - Prevenir el Stress”



En las décadas del 30 y 40 el Dr. Walter Cannon, aplicando una visión holística para comprender la fisiología del ser humano, acuñó el término homeostasis.

Con esta denominación hizo referencia a la posibilidad del organismo de sostener y disfrutar del estado de salud.

La homeostasis sería definida entonces como la tendencia vital del organismo a eliminar tensiones y mantener un nivel de equilibrio.

Sabemos por nuestras experiencias, que estamos todo el tiempo expuestos a estímulos (tanto externos como provenientes de nuestro interior) que nos alteran, lo que hace que el equilibrio al que aludimos sea considerado como dinámico.

Por ello ante la tensión proveniente de alguna de las fuentes mencionadas, la respuesta es la descarga, que tiene por objeto lograr la relajación, con la finalidad de volver al estado anterior a la estimulación.

De este modo, fisiológicamente se ponen en marcha mecanismos físico-químicos que restablecen el equilibrio, proceso que vivimos en forma permanente (por ej. frente a cambios de luz, sonidos, temperatura, etc.) sin que lo advirtamos en forma conciente.

Así - y a riesgo de simplificar - podríamos decir que la descar-

ga produce placer y la inhibición de la misma, displacer.

Entonces: ¿Qué pasa cuando esa descarga no puede tener lugar? ¿Cómo esa inhibición se traduce en incomodidad o malestar?

Por ejemplo en el ámbito social, no siempre podemos reaccionar en forma directa y más aún íntimamente tampoco, puesto que en el plano psíquico, también habría ciertas “ideas” que no pueden expresarse en la conciencia, lo que también da lugar a tensión psicológica.

Esto explica a su vez, por qué ante los cambios sentimos ansiedad y necesitamos un período de adaptación al acontecimiento, dependiendo del modo y del tiempo que nos lleve afrontarlos, la posibilidad de crecimiento o regresión.

Pero: ¿Qué es el stress?

Se denomina así a la respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento de una persona que busca adaptarse y reajustarse a presiones tanto internas como externas.

Este distrés - si se intensifica y cronifica - produce lo que conocemos como stress, el que se manifiesta cuando las respuestas son inadecuadas o insuficientes en relación con la demanda.

Recibimos permanentemente una multitud de información (tanto del propio cuerpo, como ambiental e interpersonal); la que percibimos, procesamos y ante la que reaccionamos.

El primer punto entonces, es considerar la interpretación que le damos a los sucesos, porque éstos pueden ser percibidos como positivos favoreciendo el desarrollo o como negativos, pudiendo si se mantienen en el tiempo, generar daño físico o psicológico.

Es conocida la importancia que la mística del judaísmo le otorga al pensamiento, ya que éste (junto con el habla y la acción) son considerados las vestimentas del alma.

En función de lo que venimos desarrollando, podríamos pensar que - desde el punto de vista psicológico - tanto la expresión verbal, como la acción permiten la “descarga” de las tensiones emocionales.

Todos experimentamos el alivio que sentimos al compartir nuestras preocupaciones y comunicarlas, como así también al canalizar las energías en actividades físicas de distinta índole.

Pero el pensamiento.... siempre está, así que si no podemos derivarlos a las vías mencionadas (habla, acción), sería conveniente encauzarlo adecuadamente.

¿Y si no lo logramos...?

Estos se liberarían a través del organismo (desde molestias pasajeras a la instalación de verdaderos síntomas físicos) o como trastornos psicológicos.

De ahí la importancia que revisten nuestras ideas (en cuanto a contenido y emociones asociadas), y que en términos vulgares llamamos: los buenos o malos pensamientos.

Cabe la pregunta: ¿No es en este punto en el que justamente somos verdaderamente “libres”?

¿No es el libre albedrío acaso, la elección de la naturaleza de nuestros enfoques, a la que estamos sujetos permanentemente?.

La Torá nos dice: «He puesto ante ti vida y muerte, bendición y maldición, ¿Elige la vida! Deuteronomio 30:19.

Elegir los pensamientos, significa que podemos tomar una posición activa cuando se nos imponen el miedo, la inquietud o la angustia en forma abrumadora.

Cuando esto ocurre, lo adecuado es que decidamos frenar y derivar la atención a otras cuestiones, porque - como vimos -; incrementar las ideas negativas produce una sensación de parálisis e impotencia.

Por consiguiente estas emociones contenidas (durante un tiempo prolongado), podrían buscar su expresión en síntomas corporales.

Sólo si utilizamos los dilemas o las preocupaciones como un ejercicio sano del pensamiento, como un estadio que transitamos para considerar consecuencias (con el objetivo de llegar a una definición) es que son parte de un proceso normal; ya que todo el tiempo tomamos decisiones.

Pero cuando la duda se instala, corroe nuestra mente.

Es interesante notar que nuestros sabios nos advierten que la palabra duda (safek) tiene el mismo valor numérico (240) que Amalek; teniendo en cuenta que la indecisión -como dijimos- conduce al detenimiento e impide una opción.

Por este motivo, desde el punto de vista espiritual se sugiere el autocontrol del pensamiento, la posibilidad de volcar nuestras preocupaciones durante la plegaria (poner en palabras los sentimientos dirigiéndolas al Todopoderoso), y desarrollar la fe (emuná en D-s), todo lo cual nos proporciona un refugio seguro para contrarrestar la incertidumbre y el temor.

¿Será por esto que todos los días al concluir las oraciones de la mañana, decimos lo siguiente?:

...“Para que recuerdes el día de tu salida de Egipto todos los días de tu vida...” y “Recuerda lo que Amalek hizo contigo cuando salisteis de Egipto; cómo se encontró contigo en el camino y cortó a los más débiles que venían rezagados detrás de ti cuando estabas fatigado y exhausto; y él no temió de D’s.

Por ello, cuando A-dnai tu D’s te alivie de todos tus enemigos en derredor, en la tierra que A-dnai tu D’s te da por parcela hereditaria, borrarás la memoria de Amalek de debajo del cielo. ¡No lo olvides!”.

Siendo que Egipto se relaciona con lo estrecho, angosto (angustia) y Amalek, con la duda, podríamos pensar que nuestros sabios nos administran vitaminas para el alma al proponernos repetir estas frases diariamente; lo cual nos permitiría aliviar nuestra ansiedad y combatir las vacilaciones, mediante “salir de Egipto” y “borrar a Amalek”, dirigiendo nuestro pensamiento, habla y acción a hacer la voluntad de D’s y confiar en Él.

Lic. Diana Mercedes Serfaty
(Psicóloga)

EJS ERNESTO J. SCHRAIBER S.R.L.
MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES
GRUPOS ELECTROGENOS
VENTILADORES INDUSTRIALES
EQUIPAMIENTO PARA PILETAS DE NATACION
PIEDRAS 638240 - (1070) CAPITAL - TEL.: 4361-1357/7400/7422
SUCURSAL PIEDRAS 479 - (1070) CAPITAL
TEL.: 4334-1018/19 - FAX: 4334-1019
SUCURSAL: W. ALTEBROWN 776 - CAPITAL
TEL/FAX: 4362-6670

Fabian Rosenthal
cinturones
desarrollo y producción de colecciones
14 de Julio 338 (C1427CJH) - C.A.B.A. - Argentina
(+5411) 4552-5724 - Cel. 15-5529-1930
fabian@fabianrosenthal.com.ar www.fabianrosenthal.com.ar

NUESTRO CALENDARIO

Nuestro calendario- luáj es básicamente lunar, es decir, los meses del año se calculan según la luna.

La palabra hebrea Jodesh significa tanto "mes" como "luna".

La palabra deriva del hebreo jadash, "nuevo", porque la luna se renueva cada mes como luna creciente.

Esta reaparición mensual de la luna se llama molad, el "nacimiento" de la luna.

El mes judío es el período de tiempo de un molad al siguiente, que es 29 días, 12 horas y 44 minutos.

Puesto que un mes calendario debe consistir de días completos (sería muy complicado tener medio día que pertenezca al mes saliente y la segunda mitad al mes entrante, y, además, un día judío completo incluye la noche anterior), nuestros meses calendarios invariablemente consisten de 29 o 30 días.

En el primer caso, el mes se denomina Jasér (deficiente), en el último, Malé (completo).

El primer día del nuevo mes se llama Rosh Jodesh, "ca-beza del mes".

Si el mes saliente es un mes "completo", entonces tanto su día 30 como el día siguiente (el primer día del nuevo mes) son Rosh Jodesh.

Los días de Rosh Jodesh de nuestro luáj fueron mencionados en la Torá entre los días festivos del año, celebrados con leyes, costumbres y plegarias especiales (como en el caso del Shabat y las Festividades, aunque no con el mismo grado de santidad).

El año lunar (12 meses con un promedio de 29 1/2 días, 44 minutos cada uno) contiene 354 días más 8 horas y 48 minutos.

Es interesante notar que la palabra hebrea año tiene el valor numérico de 355.

Por lo tanto, el año lunar es aproximadamente 11 días más corto que el año solar, que tiene 365 días.

¿Tiene alguna importancia? Mu-cha.

Nuestras Festividades tienen fecha en la Torá, cada una debe ser celebrada durante un día o días determinados, de un mes específico.

Simultáneamente, la Torá requiere que nuestras Festividades aparezcan en sus respectivas estaciones del año, (es decir, Pesaj en el mes primaveral de Nisán, Sucot en el otoñal mes de la cosecha, Tishrei) .

Sin embargo, las estaciones del año se determinan por el sol, no por la luna.

Por lo tanto se requiere una adaptación periódica para conciliar la diferencia entre el año lunar y el año solar. De lo contrario, nuestras festividades "oscilarían" de

estación a estación retrocediendo 11 días de año en año, siendo la Festividad de la primavera (Pesaj) eventualmente en invierno, y la Festividad de la cosecha (Sucot) en primavera, y así sucesivamente.

Este ajuste consiste en agregar un mes extra cada dos o tres años.

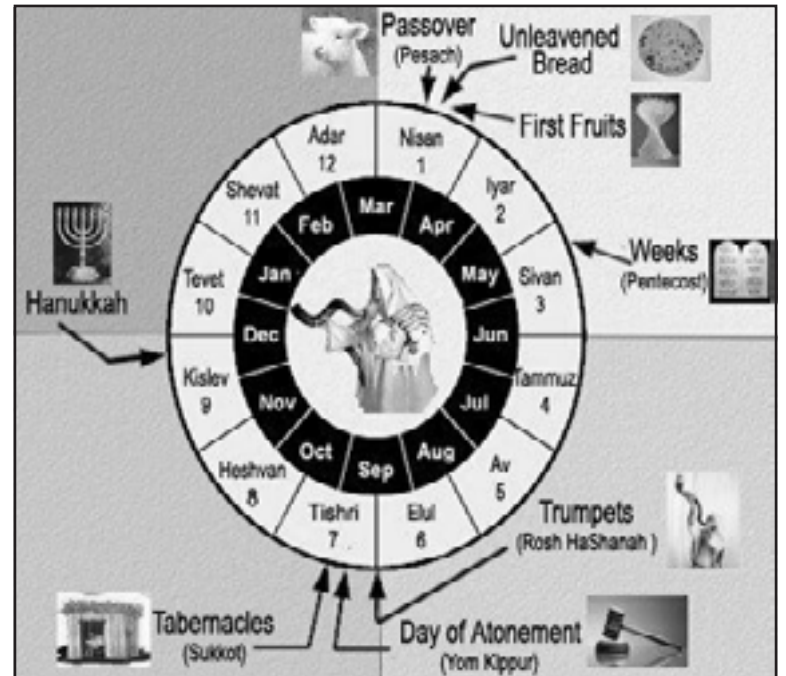
Este mes extra se agrega antes del mes de Nisán, dándonos dos meses Adar, y haciendo de ese año una **Shaná Meuberet**, un año embolismal (la gente por error llama "bisesto") de 13 meses.

Nuestro calendario fijo actual fue introducido por el Sabio Hilel el Segundo, alrededor del año 358 e.c

Es un sistema ingenioso y maravilloso que nos dice el punto exacto en el tiempo cuando aparece el molad de la luna, cuándo es Rosh Jodesh, cuándo comienzan nuestras Festividades y Días de Ayuno, cuántos días tiene cada mes, cuántos meses tiene cada año, y así sucesivamente.

En la era de los Gueonitn 589 E.C., se introdujo la costumbre de anunciar la luna Nueva en la Sinagoga en el Shahat que le precede, para recordar la Consagración de la Luna Nueva por parte de la Suprema Corte de antaño, y principalmente para informar al público cuando será el día, o los días, de Rosh Jodesh.

Adaptado de MI PLEGARIA Volumen II, Editorial Kehot Sudamericana



SI NO ES AHORA ¿CUANDO?

Alguien que ha vivido los tiempos turbulentos de los siglos XX y XXI tiene una historia fascinante para contar. A muchas personas les gustaría escribir la historia de su familia, o un período significativo en sus vidas, pero ellas no saben realizarlo solas. AHORA es el momento para registrar su historia para las futuras generaciones de su familia.



Y PARA AYUDARLE ESTA
Para más información
marcos@docstory.com.ar
www.historias-testimonios.com
www.docstory.blogspot.com
54 9 11 5493 4376



Acompañantes Terapéuticos / Cuidadoras Enfermería Eventual

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y GERONTES
AMBULATORIO, INSTITUCIONAL O DOMICILIARIO
SALUD MENTAL / ENFERMEDADES CLINICAS

Estamos en Capital Federal y Gran Buenos Aires, todos los días de la semana y fines de semana, las 24 hs. del día

Contacto: Coordinadora: Silvia. B. Rabinovich
Tel: 4 864 8275 / 155 7291182

Email: a.terapeuticosatenuar@yahoo.com.ar



CERRAJEROS S.R.L.

Av. Independencia 725 (C1099AAH) Capital Federal
Tel./Fax: 4361-4241 y rot.

e-mail: info@cerrajerawaisman.com.ar

www.cerrajerawaisman.com.ar

El arte de ligar exquisitas sensaciones

Victoria's Catering
Sabor & Estilo



Bodas • Brit Mila • Bar y Bat Mitzva • Compromisos • Eventos Comunitarios

Tel: 49645943 • Cel: 1554523240
catervic@gmail.com • www.victoriascatering.com.ar
Supervisado por el Rab Josef Chehebar

Willy Sidi
Manager

La Messé
CATERING KOSHER

Supervisión Batei
Jabad Lubavitch V. Crespo

www.lamesse.com.ar Info@lamesse.com.ar 4857-3190

Guematria (Numerología)

Fuente: judaismovirtual.com

El alfabeto hebreo está compuesto de 22 letras comunes, más cinco letras especiales que se escriben al final de las palabras.

Las letras comunes que tienen letras especiales para escribir al final de las palabras son: caf, mem, nun, pe, tzadi.

Resulta que el alfabeto hebreo se compone de

22 letras + 5 letras = 27 letras

Un dato curioso de estas letras es, que si tomamos grupos de tres letras sucesivas, el valor de la letra del medio es un tercio de la suma total de los valores de esas letras. (Anaf Iosef - Tanjuma Itró 10)

Veamos esto en la práctica:

Tomemos las primeras 3 letras del alfabeto: «alef», «bet», «guimel»

alef	→ א = 1
bet	→ ב = 2
guimel	→ ג = 3
6	

El resultado que se obtiene sumando los valores de estas letras es «6».

Un tercio de 6 es 2, el mismo valor de la letra central -bet- de este grupo de 3 letras.

Las siguientes 3 letras del alfabeto son: «dalet», «he», «vav»

dalet	→ ד = 4
he	→ ה = 5
vav	→ ו = 6
15	

El resultado que se obtiene sumando los valores de estas letras es «15».

Un tercio de 15 es 5, el mismo valor de la letra central -he- de este grupo de 3 letras.

Las siguientes 3 letras del alfabeto son: «zain», «jet», «tet»

zain	→ ז = 7
jet	→ ח = 8
tet	→ ט = 9
24	

El resultado que se obtiene sumando los valores de estas letras es «24».

Un tercio de 24 es 8, el mismo valor de la letra central -jet- de este grupo de 3 letras.

Las siguientes 3 letras del alfabeto son: «yod», «caf», «lamed»

yod	→ י = 10
caf	→ כ = 20
lamed	→ ל = 30
60	

El resultado que se obtiene sumando los valores de estas letras es «60».

Un tercio de 60 es 20, el mismo valor de la letra central -caf- de este grupo de 3 letras.

Las siguientes 3 letras del alfabeto son: «mem», «nun», «samej»

mem	→ מ = 40
nun	→ נ = 50
samej	→ ס = 60
150	

El resultado que se obtiene sumando los valores de estas letras es «150».

Un tercio de 150 es 50, el mismo valor de la letra central -nun- de este grupo de 3 letras.

Y así, sucesivamente, hasta el final del alfabeto hebreo.

Asimismo, tal como está escrito en la Torá, (Biblia) todo fue hecho triple.

La Torá (Biblia), es triple:

- Libros del Penteteuco
- Profetas
- Escritos Sagrados (Salmos, Proverbios, Cantar de los Cantares, etc)

La Mishná es triple:

- Talmud (explicación de la Mishná)
- Leyes prácticas
- Narraciones alusivas («hagadot»)

El hombre que medió entre Di-s y el pueblo para la entrega de la Torá es un tercero (Moshé es el tercer hijo de su madre):

- Miriam
- Aharón
- Moshé

La plegaria es triple:

- Arbit (Plegaria de la noche)

- Shajarit (Plegaria de la mañana)
- Minjá (Plegaria de la tarde)

El pueblo de Israel es triple:

- Cohanim (Sacerdotes descendientes de Aharón, el hijo de Levi)
- Levitas (Auxiliares de los sacerdotes descendientes de Levi)
- Israel (los descendientes de las demás tribus)


Además, Moshé, el líder judío que recibió la Torá directamente de Di-s, las letras de su nombre son tres:

משה

También encontramos que el precursor de la tribu a la que pertenece Moshé fue Levi.

Por eso la tribu de Levi lleva su nombre. Y Levi también es un nombre compuesto de tres letras.

לוי



FUNDACION
GUEMILUTHASADIM
En memoria del Gran Rabino Jajam David Sutton Dabbah y Sra.
Fundada en Junio de 1985

¿QUE ES GUEMILUT HASADIM?

Guemilut Hasadim es una organización sin fines de lucro, fundada hace 27 años y creada con un solo objetivo: Ayudar al Prójimo


EN GUEMILUT HASADIM LOGRAMOS:

- Brindar ayuda a más de 500 familias carenciadas de nuestra comunidad.
- Distribuir en forma gratuita alimentos, ropa y artículos de primera necesidad.
- Todas las semanas se entregan bolsas que los voluntarios y donantes organizan para que los beneficiarios retiren en nuestras oficinas.
- Otorgar medicamentos sin cargo y tratamientos de salud.
- Ayudar a parejas de novios, para poder llevar a cabo los gastos del casamiento.
- Beneficios especiales previos a todas las fiestas judías, a todos los beneficiarios, para que puedan vivirlas con dignidad.
- Realizar cenas comunitarias para las fiestas de Rosh Ashana, Purim y Pesaj.

Nuestro objetivo: Proteger, ayudar y apoyar a los miembros más necesitados de la comunidad judía.

Llamáanos al 4953-7963 o 4954-5711
O acercate a Lavalle 2594, Piso 1° Of B
E-mail: cassguemiluthasadim@yahoo.com
www.guemiluthasadim.com

1 MILLÓN de ABRAZOS



AMIA para todos
COMUNIDAD JUDIA

El Jefe de Gabinete recibió a las autoridades de AMIA

El 11 de diciembre, el flamante Jefe de Gabinete, Jorge Capitanich, recibió a las autoridades de AMIA, en el marco de una reunión protocolar en la que se abordaron temáticas de interés compartido. Del encuentro participaron Leonardo Jmelnitzky, Presidente de AMIA; Ariel Cohen Sabban, Tesorero y Daniel Pomerantz, Director Ejecutivo, quienes estuvieron acompañados también por Daniel Reposo, Síndico General de la Nación. El Jefe de Gabinete, quien desde que fuera Gobernador de la Provincia de Chaco conoce muchos de los Programas que la institución desarrolla, se mostró interesado en continuar profundizando las iniciativas vinculadas con Educación, Empleo y Discapacidad, para su implementación a nivel nacional. Los directivos de AMIA coincidieron en haber encontrado muy buena receptividad por parte de Capitanich para seguir trabajando en iniciativas destinadas al bienestar de toda la sociedad.


La Orquesta Infantil hizo su cierre del año

El domingo 1 de diciembre se realizó el concierto de fin de año de la Orquesta Infantil de AMIA, con obras de Mozart, Bach y Bizet, entre otras. Ante un auditorio colmado, el concierto fue marcó el cierre del 2013, año de mucho trabajo para todos los integrantes del proyecto, que forma parte de las iniciativas del Área de Infancia del Departamento de Programas Sociales de AMIA. Más de 60 chicos integran este espacio que combina cases de instrumentos y prácticas grupales, tomando la enseñanza de la música como una propuesta de inclusión social.

//Agenda de actividades//


jueves 2, 18hs Vacaciones con sombrilla presenta "AGUAMARINA". Auditorio AMIA

jueves 9, 18hs. Vacaciones con sombrilla presenta "El caballero de la mano de fuego". Auditorio AMIA.



DOMINGOS 10.00 HS
CANAL SIETE
legado@amia.org.ar

Los domingos llevamos El Legado a tu casa
Conducción: Mariana Clark



Taller de Verano

«La Felicidad y el Amor según la perspectiva de la Torá, Kabala y Astrología»

Organiza: Periódico Kabbala Hoy
El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual



Comienza el Taller de Verano que tanto esperabas!!! (Sólo mes de Enero)
Un taller preparado íntegramente para buscar dentro tuyo y encontrar las respuestas a estas preguntas

Desde la Astrología:

- ¿Qué situaciones o cosas me hacen feliz?
- ¿Qué situaciones o cosas hacen feliz al otro?
- ¿Qué energía mía atrae?
- ¿Qué energía del otro atrae?
- ¿Cuál es mi concepto energético de «belleza»?
- ¿Qué energía tengo por lo cual soy atraído?
- ¿Qué energía tiene el otro por lo cual será atraído?
- ¿Cómo puedo ser fiel a mi energía de atracción y no ir de acuerdo a la moda o a lo que diga la sociedad?
- ¿Cómo puedo ser fiel a mi energía de recepción y que me atraiga lo que es para mí y no lo que la sociedad “recomienda” como pareja ideal?

- ¿Qué me hace más abierto y feliz a mí y a mi pareja?
- ¿Cómo «encaro» y conquisto yo y cómo mi pareja?
- ¿Qué debe hacer el otro para que yo me sienta seguro y qué tengo que hacer para que el otro se sienta seguro?
- ¿Cómo puedo ayudarme y ayudar a otros a llevarnos mejor con nuestra pareja?
- ¿Hasta dónde éticamente puedo «manipular» con esto sabiendo «tanto» del otro?

Desde la Torá y Kabalá:

- ¿Puedo ser feliz por mi mismo sin depender de nada externo?
- ¿La felicidad es algo que sucede afuera o es una elección mía?
- ¿Cómo puedo ser feliz cuando suceden tantas cosas malas?
- ¿Están íntimamente relacionadas la riqueza y la felicidad?
- ¿Por qué y para qué tengo que tener pareja?
- ¿Existen las almas gemelas?, ¿Es posible reconocerla?
- ¿Existe el amor a primera vista?, ¿Qué pasa cuando sentimos ese “Flechazo” y no podemos dejar de pensar en el otro. ¿Esto acaso no es amor?
- ¿Cuáles son los secretos de la Kabalá para poder ser feliz?
- ¿Cuáles son los secretos de la Kabalá para poder conseguir pareja?
- ¿Cómo puedo ayudar a otros a ser felices?
- ¿En qué debo fijarme para la elección de mi pareja?
- ¿Me tengo que preparar internamente para poder conseguir pareja, o es solo obra del destino, del azar, de mi simpatía o belleza el conseguir pareja?
- ¿Para qué es el noviazgo?
- ¿Es necesario casarse?
- ¿Cuáles son los pasos a seguir que nos da la Torá para que haya armonía en mi matrimonio?
- ¿Puede el amor terminarse?
- ¿Es necesario tener hijos, no puede una pareja decidir no tener hijos para poder “disfrutar” más de la vida?

Seminario dictado por el profesor
Norberto M. Linietzky

COMIENZO DE CLASES: LUNES 6 DE ENERO
LUGAR: GRAN TEMPLO DE PASO:
PASO 423
ESQ. AV. CORRIENTES
ORGANIZA: PERIODICO KABBALA HOY
EL PRIMER PERIODICO DE LA COMUNIDAD
PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL

Kabbala
Torá & Astrología

Taller de Verano
SOLO MES DE ENERO

Un Taller de verano preparado íntegramente para buccar dentro tuyo y encontrar las respuestas a estas preguntas:

LA FELICIDAD Y EL AMOR SEGUN LA PERSPECTIVA DE LA TORA, KABALA Y ASTROLOGIA.
Por Prof. Norberto Linietzky

COMIENZO:
LUNES 6 DE ENERO 2014
Días: Todos los Lunes de Enero
Hora: 19:00 Hs
Lugar: Gran Templo de Paso (Paso 423 esq. Av. Corrientes)

Inscripción previa vía Email:
kabbalahoy@gmail.com
Para más información comunicarse al: 154-072-9300

ORGANIZA: "KABBALA HOY"
EL PRIMER PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL



2014 un año de propuestas innovadoras

Inscribite hoy mismo

SUMATE A NUESTRO PROYECTO "LEKABEL"

Trae a un amigo al Weitzman y disfruten juntos de los beneficios.

Para tu amigo nuevo **30% de descuento** en el arancel durante el 1er. año

Para vos, **20% de descuento** en tu arancel durante el 1er. año y cuantos más amigos traes, mayor es tu beneficio!!

CONOCÉ NUESTRAS PROPUESTAS EDUCATIVAS EN LOS DOS NIVELES:

NIVEL INICIAL

Jardín Modelo con orientación en Arte, Música, Expresión Corporal, Pintura, Danza y Acrobacia



NIVEL PRIMARIO

Desde 4º hasta 7º Orientación en Medios de Comunicación: Fotografía en 4º, Radio en 5º, Gráfica en 6º y Cine en 7º



NIVEL PRIMARIO

Desde preescolar hasta 3º grado orientación en Deportes: duplicamos la cantidad de horas de Educación Física en terreno (country Cissab)



VACANTES LIMITADAS

El Weitzman se despliega para vos y tus amigos! Sumate a una Escuela que crece en su camino al Bicentenario. Para obtener una entrevista con el plantel de dirección académico llama al 4878-0337/39 o escribinos a comunidad@orjadash.com.ar y visita nuestra web: www.jaimweitzman.esc.edu.ar

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés

Vení a Hasofrim Judaica

y dale un regalo a tus sentidos

Encontranos en:

@hasofrimjudaica

hasofrim judaica paso

- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica



Vení a conocer nuestro amplio y renovado local en Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

Si mencionas este aviso **10 % de Descuento***

Promoción válida sólo para compra en efectivo | No incluye: libros, mezuzot ni tefilin

Descuentos especiales para casamiento

