

Kabbala Hoy

Distribución
Gratuita

El primer periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

kabbalahoy@gmail.com

Mayo 2011

Año I N°2



"Etz Jaim", de Bernard Korzeniak, artista plástico judío uruguayo, cuyas obras representan escenas de vida judía, tradición, simbología cabalista, con gran reconocimiento internacional. www.Korzeniak.com

- **¿Por qué es importante saber que tengo un Alma?**
- **El poder de las palabras**
- **Cambiar yo para que cambie el mundo**
- **Numerología y kabala**
- **Iconos de la kabala**



CENTRO ANA FRANK ARGENTINA
Un espacio para una pedagogía de la memoria

Propone un recorrido a través de la vida de Ana Frank, el Nazismo y la última dictadura en la Argentina para reflexionar sobre los derechos humanos en nuestros días. El museo está abierto al público de 14 a 19 hs. y se realizan visitas guiadas a escuelas, grupos e instituciones. Para solicitar turnos contactarse al (011) 3533-8505 o argentina@annefrank.nl
Los esperamos en Superí 2647, Coghlan (CABA)



Staff

Kabbala Hoy

El Primer Periódico
de la Comunidad para
el Despertar Espiritual

Distribución Gratuita

Directora Editorial:
Marcela Holzstein

**Directora de Arte
y Diseño:**
Andrea Katz

**Colaboran en
este Número:**

Norberto Linietzky
Rabino Abraham Levy

Asesor Legal:
Dr. Ariel Fabián
Rosenfeld

Supervisado por el
Rabino Abraham Levy

Impresión:
Agencia Periodística Cid
Av de Mayo 666
Tel 4331 - 5050

Registro de la Propiedad
Intelectual en Tramite

Mail:
kabbalahoy@gmail.com
Teléfonos:

15-4072-9300
15-3572-7862

Difusión de la Kabbalá

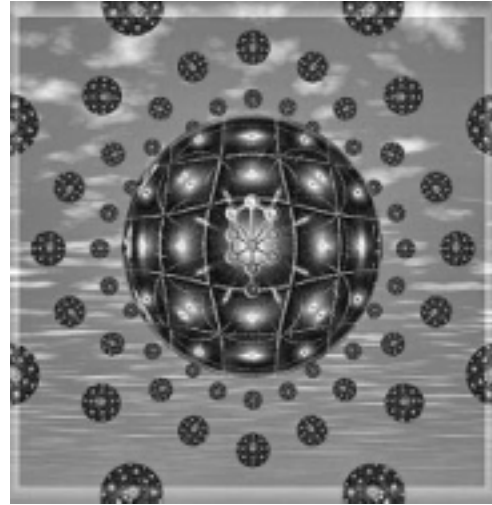
(Rabino Laibl Wolf; Doctor en psiquiatría y profesor)

La Kabbalá ha capturado la imaginación de importantes estrellas de cine, empresarios y estudiosos de doctrinas espirituales. Al mismo tiempo, la Kabbalá se ha transformado rápidamente en una lucrativa oportunidad comercial para aquellos que se alimentan de las inseguridades creadas por la actual sociedad saturada tecnológica y mediáticamente. Algunos "vendedores espirituales" prometen liberación de las enfermedades o protección del hogar siempre y cuando ustedes adquieran sus libros.

Hoy estamos viviendo en una era de gran materialismo. Mientras los sesenta y comienzos de los setenta estuvieron marcados por las aspiraciones juveniles de cambiar la naturaleza de la sociedad, los ochenta fueron un período de avaricia y egoísmo. Los noventa fueron vistos como un péndulo oscilando nuevamente como una reacción hacia la antinatural etapa de materialismo, llevando a un período de búsqueda espiritual.

El ser humano es por naturaleza una criatura espiritual. Así como Einstein demostró que la "contrapartida" de la masa es la energía, y como los especialistas en física cuántica han demostrado que la energía es tanto una onda como una partícula, al mismo tiempo, así también la idea que podemos formar-

nos del futuro, es que toda cultura humana estará impregnada cada vez que las mujeres, durante siglos relegadas a poseer conocimientos mínimos, deben adquirir una profunda comprensión de estas enseñanzas, en vista de los cambiantes roles que ocupan en la sociedad actual.



más de espiritualidad. Una criatura espiritual por naturaleza, como es el ser humano, inevitablemente tenderá a buscar su esencia. **Y esto ya está ocurriendo hoy.**

Pero, ¿es accesible la Kabbalá? El Zohar predice que vendrá un tiempo en que "las fuentes de la sabiduría se derramarán abiertamente". Esto fue posible a partir del surgimiento y las enseñanzas del Jasidismo en los siglos XVIII y XIX. Más específicamente, los Rabinos de Jabad han abierto para todos, sin distinciones, las profundidades espirituales de la Torá. El rob, Menajem M. Schneersohn insistió incluso con respecto a

que las mujeres, durante siglos relegadas a poseer conocimientos mínimos, deben adquirir una profunda comprensión de estas enseñanzas, en vista de los cambiantes roles que ocupan en la sociedad actual.

La aproximación moderna a la naturaleza de las motivaciones humanas comienza con las enseñanzas freudianas, con respecto a la conducta sexual, sólo para ser eclipsadas por el modelo junguiano de una conciencia colectiva que se manifiesta a través de arquetipos, y este campo abre camino a las nociones adlerianas de la búsqueda de poder, y a los psicólogos humanistas como Maslow y los terapeutas gestalt, etc.

Hoy nos vemos hablando de una psicología transpersonal. La Kabbalá enseña que la motivación humana primaria es transformar dos en uno. Esto significa tender un puente por encima de la grieta de las diferencias y crear unidad. El amor es el epítome y la sublimación de ese proceso.

Obtener una predisposición amorosa y cuidadosa, requiere sensibilidad, además de trabajo sobre nuestro ser interior. El detallado esquema espiritual con el cual nos provee

la Kabbalá a través de la psicología jasídica, provee una maravillosa oportunidad para el refinamiento y el crecimiento personal. Por ejemplo, el amor es un producto primario del flujo espiritual de *jésed* (bondad). Al mismo tiempo, un excesivo flujo de amor puede vencer y repeler, que es lo opuesto de su intención. Por lo tanto una persona debe hacerse hábil en la práctica de *guevurá* - la capacidad espiritual de autocontención.

Pero éstos son dos de diez rasgos dentro de los patrones espirituales, un sistema que contiene cuarenta y nueve atributos emocionales distintos para la exploración y el dominio íntimo del individuo. Una apropiada, consistente y profunda expresión de amor, se puede manifestar cuando hemos comprendido en encauzado nuestra mente y corazón. Esto es sólo un ínfimo y acotado ejemplo de lo que la Kabbalá puede proveer como aproximación a la comprensión de la personalidad.

En este sentido, la Torá debe verse como un manual, como una guía que puede ser aplicada en la práctica concreta, y especialmente a través de su profunda comprensión por medio de la Kabbalá. Constituye una herramienta indispensable para favorecer a que el alma judía alcance su realización.

Cambiar yo para que cambie el mundo

El vocablo *Kabbalá* significa literalmente **recepción**, es decir que dicho estudio prepara al hombre para recibir todos los grados y planos de la vida co-

mo una realidad única.

El capítulo *Pirkei Avót* de la *Mishná* nos relata que: "*Moshé Kibél Torá MiSinai Umsará leIehoshúa ...*": "*Moshé recibió la Torá des-*

de Siná transmitiéndosela luego a Iehoshúa ...". El vocablo **kibél / recibió** se refiere a la **Kabbalá / recepción**. Todos los Patriarcas, Profetas y verdaderos Sabios del pueblo de Israel fueron y son **Mekubalím/Kabalistas**, es decir **receptores** y transmisores de la **Sabiduría Interior de la Torá, la Kabbalá**.

Kabbalá es el conocimiento que nos enseña cómo recibir los diferentes grados de la Sabiduría que nos transmite la *Torá*.

La verdadera construcción en la cual debemos invertir todos nuestros esfuerzos es la de construirnos interiormente. Hasta que el hombre no sea íntegro en su interior nada de lo que haga cambiará. Nuestro estudio y el desarrollo

de nuestra vida de acuerdo a la *Torá* y la *Kabbalá* no son algo externo a nosotros. Conforman nuestro SABER y fundamentalmente nuestro SER. A partir de ello nos convertimos en partícipes del "programa de la Creación" que consiste en beneficiar a todas las criaturas infinitamente.

Es importante definir precisamente el área a la cual se aboca este estudio. De lo contrario podríamos perdernos en un laberinto de ideas ajenas a los objetivos de la *Kabbalá*. El objetivo de este estudio es educar a la **voluntad** y al **deseo** del hombre hacia el bien colectivo que es la meta de la *Torá*: "**Amarás a tu prójimo como a ti mismo**".

El único cambio posible que podemos lograr en la vida es la actitud interior, lo que deseamos en nuestro corazón. El "mejor" sistema socio-político-económico está destinado a fallar si el hombre es egoísta. En cambio, cuando cambiamos interiormente buscando el bien colectivo, el "peor" de los sistemas exteriores va a funcionar. Los verdaderos cambios y batallas se desarrollan en nuestro interior. Para ello el hombre debe conocerse y conocer las leyes que rigen todos los planos de la realidad. Entonces, tomará gradualmente conciencia de su raíz y objetivo, unificándose con todos los hombres y con su máxima identidad D-os

REPUESTOS PARA OMNIBUS, CAMIONES, COLECTIVOS Y UTILITARIOS

Repuestos - Servicio - Calidad

Importador y Distribuidor para Argentina

D.D.I. S.A.
Warnes 780 (1414)
Capital Federal, Argentina
Tel/Fax:
(0054 - 11)
4855 - 2624
2589 / 2508

MERCEDES BENZ

CAMIONES

UTILITARIOS

AUTOS

ddi@ddi.com.ar - www.ddi.com.ar

La **Escribanía Colman Lerner** saluda y apoya al diario **Kabbala Hoy** deseándole **Éxitos!!**

Mia
Bepa para fiestas

Los modelos son exclusivos y pensados para cada nena en especial según su gusto y estilo

Aenas - Bal Mitvá
Feens - Quince años
Conjuntos para el Templo
Vestidos y Conjuntos con Recato

Showroom: Silvana 15-6141-5629 silvanakuschnir@gmail.com
www.miaropadefiesta.com.ar

Ser o no Ser ...

BH



Rab. Abraham Reuben Levy

Hoy en día vivimos en un mundo convulsionado lleno de ruidos que tapan al silencio, tapan nuestras mentes, queremos pensar pero la vorágine de los acontecimientos nos sobrepasan. Las ciencias desarrolladas al máximo nivel, cada día una novedad tecnológica, comprás un celular y un instante después ya pertenece al pasado. Viene el día y después la noche y nuevamente se repite el ciclo con una velocidad incomprensible, cada hora es un minuto, cada minuto es un segundo.

¿Podemos parar este ritmo o sobrepasa nuestras posibilidades? ¿Queremos parar este ritmo o quizás buscamos vivir de esta forma? ¿En todos los tiempos existieron estas preguntas o sólo hoy en nuestra generación? Quizás no tenemos tiempo tampoco para preguntarnos.

Hay quienes opinan que estamos obligados a continuar el camino que nos marca la sociedad. En este tiempo es de esta forma, en otros tiempos fue distinto. Otros piensan que la mejor forma de vivir es disfrutar en cada instante los placeres de este mundo. Hay muchas otras opiniones sobre cómo vivir mejor. La pregunta es si podemos decir que cualquier camino de vida es válido. Hay situaciones en la vida que en general son comunes a todos. Tenemos muchos aspectos de la vida que nos relacionan unos con otros. ¿Queremos relacionarnos con nuestro semejante? A veces sí, y a veces no, depende las formas, los caracteres. Yo puedo pensar que la forma de vida que elegí según mi opinión es la correcta sin duda alguna.

Cierta vez escuché el siguiente relato: un hombre que realizaba un viaje de placer en un barco, entró en su camarote y decidió hacer un agujero en medio de la pequeña habitación. En ese momento golpeó la puerta uno de los camareros del barco. El hombre contestó muy cordialmente que puede entrar. El camarero al ver lo que ocurría en el camarote gritó: ¡Señor, qué está haciendo! El hombre respondió, ¿Cómo qué estoy haciendo? Este es mi camarote y yo elijo qué hacer en él. El camarero respondió: ¡Pero señor, si usted agujerea el barco nos hundiremos todos!.

No todas las formas que elegimos para vivir son buenas, muchas veces perjudican al prójimo o al mundo sin que nosotros percibamos las consecuencias.

¿Realmente puede ser que yo sea tan insensible que no me dé cuenta de mi acción y sus consecuencias?

Está escrito en los libros de Jasidut y Cabala que toda creación tiene vida, incluyendo el reino mineral que aparenta ser inerte.

Nosotros interactuamos con la Creación recibiendo e influenciando permanentemente. Todos necesitamos de todos. Una acción mía puede trascender el tiempo y espacio y beneficiar o perjudicar a otra persona que vive en otro lugar.

Di-s nos creó dependientes unos de los otros. Esto crea una conciencia y responsabilidad individual hacia toda la Creación, especialmente con respecto a nuestro pueblo. El ser el pueblo elegido no es para jactarse, sino, indica compromiso. Fuimos ele-

gidos para iluminar y espiritualizar el mundo.

Cada uno de nosotros cumple una función fundamental en la Creación. Somos seres individuales con diferentes caminos a recorrer para lograr el objetivo divino. En una fábrica cada uno es el eslabón de una cadena de trabajos sincronizados que dan como resultado el producto que la fábrica produce y cada uno es pieza fundamental en la producción. Así mismo es en la Creación, cada uno tiene que ocupar su lugar y desarrollar su función.

¿Cómo puedo saber cuál es el objetivo por el cual estoy en el mundo? Nacemos sin entender de dónde venimos, por qué y para qué, y luego dejamos el mundo en forma misteriosa.

Necesitamos información que nos permita develar este secreto. Cualquier aparato que compramos en un negocio tiene su manual de instrucciones donde indica cómo usarlo; así mismo Di-s junto con su creación nos entregó el manual de instrucciones. Este manual nos da la posibilidad de vivir una vida plena y verdadera.

Hay muchas opciones de desarrollo individual en el día a día, como por ejemplo, oficios, cursos, carreras universitarias, comercio etc. Pero no encontramos una carrera que nos enseñe a ser personas, sólo el conocimiento de lo espiritual nos permite descubrir nuestro interior, conocer a Di-s, su creación y entender el objetivo de haber sido creados.

El motivo de la insensibilidad espiritual es el apego a lo material. La armonía de materia y espíritu se logra a través de compren-

der la importancia inmensurable de lo espiritual ante lo material.

La medicina describe la ubicación, funcionamiento y composición de cada órgano del cuerpo en forma precisa. Así mismo el

Jasidut y la Cabala nos describen la estructura del alma, no sólo esto, sino que explica que el cuerpo es construido de acuerdo al alma y su misión a cumplir en este mundo. Quiere decir que la forma del cuerpo refleja características del alma.

El estudio del Jasidut y la Cabala es fundamental para percibir lo espiritual y lograr una armonía adecuada individual y colectiva.

No es fácil concientizar que nuestra vida en este mundo tiene un objetivo y una misión predeterminada, por consiguiente no toda forma de vida es correcta. Ser sensible a este concepto requiere un trabajo y esfuerzo personal. La elección de forma de vida es fundamental, quizás muchas cosas que deseamos no van a ser compatibles con el objetivo de la creación.

El camino espiritual exige, sinceridad, autenticidad y coherencia con sí mismo y con el exterior.

Caminar por el sendero del creador es ser, verdaderamente.

Una Psicoterapia Diferente

Vivir mejor.....es posible

Lic. Marcelo Sitnisky

Terapias Presenciales y Virtuales

www.terapiavirtual.com.ar
terapiavirtualpsi@gmail.com
 6379 3154 (15)6642 1447

Para publicar en

Kabbala Hoy

COMUNICARSE CON LOS TELEFONOS:

154-072-9300

153-572-7862

Kabbalahoy@gmail.com

GOLDSTEIN

PROPIEDADES S.R.L.

Confíe en el líder

4865 - 5445

AV. CORRIENTES 4666

WWW.GOLDSTEINPROPIEDADES.COM

Tasaciones

Victoria's Catering

DELICIAS ARTESANALES
 Sabor & Estilo

Bodas - Bar / Bat Mitzvá - Brith Mila - Desayunos - Coffee Breaks

Supervisado por el Rabino Iosef Chehebar

Fiestas | Desayunos | Eventos Especiales | Contacto
 Paso 721 - Buenos Aires - Argentina | Tel./Fax: (5411) 4964-5943
<http://www.victoriascatering.com.ar/contacto/contacto.html>

Seminario Jasídico

Ciencia del alma
 Manantial de la vida

Los conocimientos más profundos de la Cabala al alcance de tu entendimiento

Cursos, conferencias y debates

Director Rabino Abraham Levy

Informes e inscripción Cel: 15-6259-8236
www.lallavedelavida.com.ar

¿Por qué es importante saber que tengo un Alma?

Un hombre que visitaba al Rebe se quejaba de falta de sentido en su vida. Sí, tenía una carrera exitosa y una familia sana, pero al final del día se sentía solo y vacío.

Le dedicas algún tiempo a tu alma? Le preguntó el Rebe.

Como voy a tener tiempo para mi alma, si estoy tan exigido por el trabajo y la familia?

Dice una vieja Enseñanza, respondió el Rebe, que cuando se encuentran dos personas, son dos Almas contra un cuerpo. Porque los cuerpos son egoístas por naturaleza, no pueden unir fuerzas, cada uno procura sus propias necesidades físicas. Las Almas, en cambio, son altruistas por naturaleza, así que cuando dos personas unen fuerzas, sus almas convergen.

Te sugiero que Tu y yo resolvamos aquí y ahora dedicar un tiempo cada día al estudio y la plegaria, y hagamos una buena acción adicional.

Esto alimentará tu Alma y le dará perspectiva y significado a todo lo que hagas en lugar de dejar que tu vida quede a merced de las fuerzas del azar".

¿QUE ES UN ALMA?

Has estallado alguna vez en llanto sin motivo visible, encontrándote en una profunda tristeza?

Esa es la suave voz de tu Alma, pidiéndote Atención. Pidiéndote que la alimentes, por lo menos, tanto cuidado como pones en alimentar tu cuerpo.

Para ser una persona completa y sana, el cuerpo y el alma deben trabajar en armonía. No necesitamos elegir entre uno y otro, indulgencia o abstinencia; podemos y debemos fundir cuerpo y Alma.

Y esto significa unir el cuerpo y el Alma para cumplir la mi-



sión para la que fuimos puestos en la Tierra: para vivir una vida significativa, productiva y virtuosa haciendo de este mundo físico un hogar cómodo para la Espiritualidad y la Divinidad.

Cada uno de nosotros cumple esta misión usando sus capacidades y talentos únicos, ya sea como maestro o como padre, como comerciante o como científico.

Todos debemos tratar de tomar conciencia de nuestra misión y hacerla realidad conduciendo nuestras vidas, cada minuto, cada día, cada año, de acuerdo a las Leyes de Di-s.

"Hacia una vida plena de Sentido"
Menajem Mendel Schneerson

Sabías? qué...

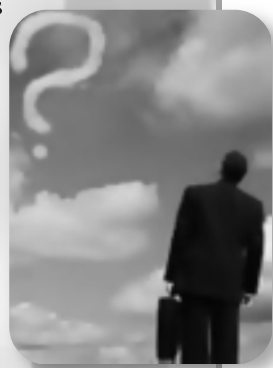
¿Es posible poseer cierta afinidad hacia la Kabala?

Es completamente posible que un sentido natural o afinidad hacia las esferas ocultas de la Torá refleje el conocimiento de previos gilgulim (reencarnaciones). En general, nuestra generación posee una Afinidad especial hacia la dimensión interior de la Torá. Estamos preparados y comenzando a paladear el dulce sabor del futuro. Por eso, aquellas almas que están más conectadas al futuro, aman y comprenden naturalmente la Kabalá y el jasidut.

¿Los padres fallecidos continúan cuidándonos?

Se nos enseña que los padres fallecidos continuamente miran desde arriba y participan en las situaciones de la vida de sus hijos. Están felices cuando sus hijos hacen el bien y les ocurren buenas cosas. Por lo tanto, trate de hacer tanto bien como le sea posible, y sepa que esto es bueno para su padre, y que él le apoya desde su perspectiva en el Mundo de la Verdad.

Rabino: Itzjak Ginsburgh



RECOMENDACIONES LIBROS

Meditaciones para Trascender

Meditaciones breves que nos abren una nueva ventana al mundo que nos rodea y nos enseña a apreciarlo de una manera más profunda y consciente. En este libro podrá encontrar meditaciones acerca de todas las facetas de la vida y el mundo.



Numerología Kabalística y los Misterios de la Torá

En este libro, único en su estilo por su amplio y extenso análisis de la numerología Kabalística, el lector podrá descubrir un sinfín de interesantes explicaciones y datos novedosos acerca del secreto que encierran las letras, los números y los nombres hebreos y cómo aplicar estos conocimientos para descubrir nuevas facetas de nuestra esencia interior.



Reencarnación y Judaísmo

Un libro profundo en donde el lector podrá ahondar en uno de los grandes enigmas de nuestra vida: la Reencarnación y el mundo de las Almas. ¿Qué es el alma? ¿Cuántos tipos de alma existen? ¿Cuántas veces reencarna un alma? ¿Puede probarse la Reencarnación? Estas y muchas otras interrogantes son dilucidadas de manera clara, detallada y precisa en este interesante libro.



Oswaldo necesita que lo acompañen a hacerse un estudio.

Una hora menos de tenis puede cambiar una vida.



La Escuela DE HILEL HILEL SCHOOL

Helguera 2333 Caba Cp (1417)
Teléfono: 4504-1908
Buenos Aires

En Maguen Avot recibimos pedidos de gente que, como Oswaldo, necesita apoyo y lo ofrecemos a través de nuestra red de voluntarios. Para ser parte sólo necesitás donar tiempo. Tomate un momento para hacer un llamado, un trámite o una visita a alguien que lo está necesitando.

NO DEJES PASAR LA OPORTUNIDAD DE HACER LA DIFERENCIA.



¡SUMATE Y OBTENE TU TARJETA DE BENEFICIOS!

Maguen Avot
Av. Corrientes 3159, 1°B, Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel.: 4860-3266 • contacto@maguenavot.org.ar
www.maguenavot.org.ar

ELEGI LA ACTIVIDAD DE VOLUNTARIADO:

Visita a enfermos | Lectura y compañía para no videntes | Apoyo escolar | Préstamo de materiales de rehabilitación | Bolsa de trabajo | Realización de trámites | Compañía en el domicilio | Visitas a hogares | Llamadas telefónicas.



PSICOLOGIA Y ESPIRITUALIDAD

¿Como lograr la verdadera autoestima?

(Por Rab. Noaj Weinberg)

La importancia de la autoestima no es debatible. El famoso psicólogo, el Dr. Abraham Maslow, sitúa la autoestima dentro de las principales necesidades del hombre, de hecho, en su escala de necesidades humanas la autoestima sólo viene por detrás de la comida, la vivienda y las relaciones interpersonales. Cómo lograr ese respeto es otra cuestión.

El hombre occidental busca logros externos para alcanzar el auto-respeto, impulsado por la necesidad de lograr lo que otros reconocerán como símbolos de estatus. El se identificará fácilmente por su profesión o carrera: "Soy corredor de bolsa, o vicepresidente de marketing, un graduado en Harvard". Si otros están impresionados, nos asegura que somos importantes.

Pero éste enfoque en la realización externa implanta un intenso miedo al fracaso. Tenemos miedo a que nadie se sienta impresionado, y entonces, ¿qué le sucederá a nuestra autoestima? La casa de naipes que hemos construido se derrumba.

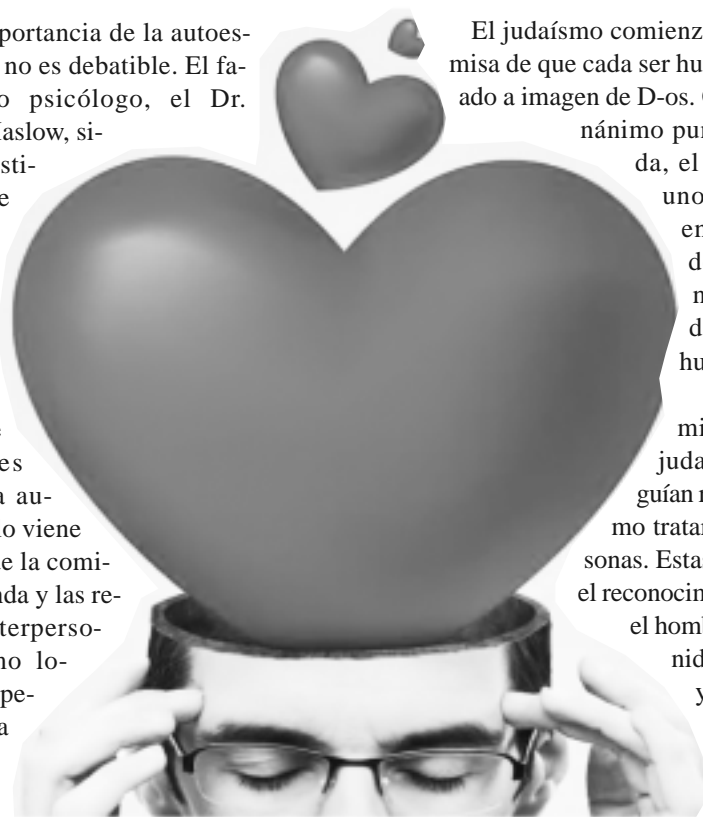
Cada vez que Gastón estaciona su "Lexus" (que tiene hasta los suplementos de cuero en el interior), en el estacionamiento de su casa, el siente que "lo ha logrado". Un año más tarde, el modelo de Gastón es anticuado y los vecinos ya no están impresionados. Su fachada se derrumba, su autoestima es aplastada. ¿Y ahora qué?

La Evolución y la Batalla por la Autoestima

La evolución enseña que un ser humano no es más que una sofisticada forma de animal, con no más ni menos valor intrínseco que cualquier otra criatura, sea un gato o un gusano.

El mensaje subyacente es que un ser humano no tiene fuente inherente de autoestima. Más bien necesita logros tangibles para sentirse "exitoso". ¡Qué tremenda presión!

Si el "éxito" es nuestro único pasaje hacia el respeto por uno mismo, entonces muchos de nosotros nunca llegaremos allí. Y los que tienen la buena suerte de lograr ese "éxito" siempre vivirán con temor de perderlo a través de circunstancias que escapan a su control. Podemos tener todo el talento del mundo, pero podemos terminar tropezando en el pavimento y ¡perder la entrevista!



El judaísmo comienza con la premisa de que cada ser humano es creado a imagen de D-os. Con tal magnánimo punto de partida, el respeto por uno mismo es entonces un derecho de nacimiento de cada ser humano.

Muchas mitzvot en el judaísmo nos guían respecto a cómo tratar a otras personas. Estas se basan en el reconocimiento de que el hombre tiene dignidad inherente y autoestima – independientemente de que haya o no

"logrado" cualquier cosa de importancia.

Esfuerzo Versus Resultados

"De acuerdo al esfuerzo es la recompensa". (Talmud – Pirkei Avot 5:27)

En el judaísmo, es la lucha, y no el logro de un objetivo, lo que importa. Debido a que el resultado final, de todos modos, está en manos de D-os.

Una persona puede de esta manera tener éxito ganando una lucha moral, incluso si no hay resultados tangibles.

Pero el esfuerzo es difícil de cuantificar, por lo que en nuestro mundo materialista tendemos a despreciar su valor.

Estás viendo a dos personas competir en una carrera de 100 metros. Uno consigue un récord mundial de 9.3 segundos. El otro cruza la línea de meta en 30 segundos.

¿Quién alcanzó el éxito? ¡El que rompió el récord por supuesto!

Salvo que el que ha tardado 30 segundos tuvo poliomielitis cuando era niño, no pudo caminar hasta que cumplió los 14 años de edad, y ha invertido años de doloroso y agotador ejercicio hasta que finalmente fue capaz de correr esa distancia.

Nunca podremos medir el valor de ninguna persona basándonos en el éxito externo, porque nunca podremos saber las circunstancias que ha tenido que afrontar.

Nacemos dentro de un conjunto particular de circunstancias, según lo determinado por D-os. Sólo tenemos control sobre el esfuerzo que estamos ejerciendo. Cómo nos enfrentamos a nuestra situación particular, determina si somos exitosos. Dónde nos encontramos en la escalera es menos importante que cuántos escalones hemos subido.

La autoestima resulta del saber que estás haciendo el esfuerzo de crecer. Si estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo, podemos vivir con un profundo y permanente sentido de la satisfacción.

El Poder de las Palabras

El daño de los insultos y los menosprecios puede durar toda la vida.

por Rav Zelig Pliskin

Cada vez que le hablas a otra persona tienes una decisión que tomar: ¿Qué debo decirle a esta persona en este momento? y ¿Cómo debo decirlo? Una elección sabia y adecuada te elevará y le permitirá a la persona con la que estás hablando sentirse bien en el presente y la ayudará a construir su auto-imagen.

Es un gran mal uso de este increíble regalo causarles a otras personas dolor con tus palabras. El Talmud dice que es un crimen peor causar dolor con palabras que estafar financieramente a otra persona. ¿Por qué? El dinero puede devolverse. Las palabras, una vez dichas, nunca pueden retractarse. El daño y perjuicio de los insultos y los menosprecios pueden durar toda la vida.

Cuando insultas a alguien y le causas angustia con tus palabras, estás atacando la dignidad de la otra persona. El nivel más alto de bondad es construir la auto-imagen de alguien. Por la misma razón, el peor crimen es robarle a alguien su autoestima y bajar su auto-imagen.



La mayoría de las personas no están completamente conscientes del gran daño que causan cuando hacen afirmaciones destructivas y desmoralizadoras y hieren a otros con palabras ofensivas e irrespetuosas. Es tan fácil hacer comentarios contraproducentes y hacer preguntas no constructivas. Hay muchos tipos de afirmaciones negativas sutiles.

Muy pocas personas son verdaderamente malas y sádicas. Pero todo el mundo se frustra e incluso se enoja a veces. Estos sentimientos son terreno fértil para comentarios que hieren y causan dolor.

Pregúntale a cualquier consejero o terapeuta y escucharás acerca del gran daño causado a niños que fueron insultados por sus padres o maestros, hermanos y pares, amigos y vecinos. Las cicatrices invisibles de palabras hirientes causan dolor y angustia, una y otra vez.

Pregúntale a cualquier consejero marital y escucharás del mutuo daño y dolor causado a esposos y esposas por las dolorosas afirmaciones que fueron dichas por frustración y enojo. Incluso las personas más buenas hablan de formas que no deberían cuando están de mal humor.

¿Cuál es la solución para este problema de proporciones epidémicas?. Todos debemos adquirir una mayor conciencia de lo que en realidad estamos diciendo.

Nuestros estados emocionales tienen un impacto tremendo en lo que decimos y en cómo lo decimos. Toma conciencia que:

- Cuando estamos hambrientos y cansados, tenemos que ser especialmente cuidadosos con cómo hablamos.
- Cuando nos sentimos frustrados en una interacción con alguien, debemos ser cuidadosos de evitar hacer comentarios sarcásticos.
- Cuando estamos enojados con alguien y tenemos ganas de hacerle saber cómo nos sentimos, necesitamos utilizar el autocontrol necesario para hablar de una forma que exprese nuestras preocupaciones reales sin menospreciar o avergonzar a la otra persona.
- Cuando estamos en una discusión con alguien, debemos recordar mantenernos calmados y centrados y continuamente hablar de formas que son una expresión de respeto mutuo.

El punto más importante (¡y el más difícil!) de recordar es:
"¡Piensa antes de hablar!"

Cursos de Kabbalah

Moré Jaim Baruj CHELGER

MIÉRCOLES: 20:40 hs. para adultos
21:40 hs. para jóvenes

CHALOM Olivos 2876 / Tel. 4552-2720 / kabbalah.chalom@gmail.com / www.chalom.org.ar



● ASTROLOGÍA Y KABALA



Desmistificando la Astrología



Norberto Marcelo Linietzky es analista de sistemas y astrólogo diplomado, cursando además estudios en la Yeshivá Or Sameaj y con Cabalistas en Israel, dedicándose desde hace varios años a la investigación y docencia de esta disciplina. Trabaja también en conjunto con terapeutas, analizando el comportamiento y energías de los consultantes, y, entre otros lugares, se desempeña en Sucath David, Chalom, Amia y Morashá, y talleres particulares, dictando cursos y talleres titulados: **“Como ser uno mismo en su máxima expresión”, vinculado Torah, Astrología y Cabalá**

Continuaremos con estas clases, y ahora trataremos de ver, cómo es que surgen las energías con las que está constituida la Creación. Trataremos de explicar cómo se pasa del 1 al 2, 3, 4 y luego 12, es decir, de la energía de unidad a la energía masculina y femenina, y luego como pasamos a los cuatro elementos, (fuego, tierra, aire y agua), y luego a los 12 signos (claro está con el enfoque que la Cabalá imprime).

En el Principio:

La Biblia comienza con: En el principio creó Dios cielo y tierra, nombrando de esta manera 2 opuestos extremos, tratándose de una dualidad, por lo tanto, obtenemos que:

Primer día: Divide la luz de la oscuridad. Si debemos darle a este día alguna cualidad, diríamos que al hablar de luz, es como si estuviésemos hablando de **Fuego**. La Cabalá pone entonces a este día con su cualidad en una columna, la **derecha**, y la llama la columna del Fuego.

En el segundo día: Divide el agua por debajo de lo sólido (firmamento) del agua por encima de lo sólido. Por lo tanto la cualidad reinante en este día es claramente el **Agua**. La Cabalá entonces, pone a esta cualidad en la columna de la **izquierda**, la columna del Agua.

En el tercero: Se separa la tierra del agua (mar). Además, se realiza este día una división de la primera vida (entre los vegetales que producen semillas y los que producen frutos). Aquí comienzan a dar forma las condiciones para la vida y la Cabalá lo pone a este día con su energía en la columna del **centro**.

Este principio continúa en el segundo trío de días:

En el cuarto día: Se crea la gran luminaria (el sol) y las pequeñas (luna y estrellas). Como vemos, esta creación corresponde al primer día, ya que volvemos a hablar de **fuego**, es como una ampliación del primer día, por lo tanto la Cabalá lo pone en la columna **derecha**.

En el quinto día: Fue creada la vida sobre el agua como opuesto a la vida dentro del agua.

Claramente aquí la Tora vuelve a hablar de **agua**, por lo tanto corresponde colocarlo en la columna **izquierda**, y vemos como este día es una ampliación del segundo día.

En el sexto día: Fueron creados los animales y animales salvajes, y como última creación el hombre como hombre y mujer (o dicho de otra manera: masculino – femenino). Vuelve a ser claro que son las condiciones para la vida, por lo tanto la Cabalá, ubica a este día en la columna del **centro**, ya que es una ampliación del tercer día.

Resumiendo: Podríamos ver al lado derecho como el lado de la luz, al lado izquierdo como el lado del agua, y el del medio, como el centro de la vida.

También podemos ver que el segundo trío de días no es otra cosa que una proyección elaborada del primer trío. Luz y oscuridad evolucionan hacia el sol y la luna, incluidas las estrellas; las aguas separadas por encima y por debajo del firmamento reciben vida por encima y dentro del agua. La columna del centro aparece en primer lugar las condiciones biológicas para la vida, y luego los seres vivos, formando el agua y la tierra, las condiciones para la vida vegetal, para los animales y los animales feroces, y las condiciones para la vida humana.

Así se ve muy claramente que en el primer relato de la creación existe un determinado sis-

tema. Por ello es significativa la posibilidad de que este relato quiera expresar más que la mera enumeración de los acontecimientos de la creación.

Todo estudiante de la Biblia, sabe que en ella se relata la vida de los 3 patriarcas: Abraham, Isaac y Jacob, este último tiene una dualidad, es hermano mellizo (de Esav), además tiene dos nombres (Jacob e Israel), posee dos esposas (Rajel y Lea), y estas a su vez forman una dualidad, ya que cada una de ellas tiene una sirvienta que luego se casará, cada una con Jacob (Bilha de Rajel y Zilpa de Lea). (gen. 29).

En el relato bíblico se habla de Abraham siempre relacionándolo con el fuego y la luz (en Génesis 15: 9-18), habla de un horno humeante y una antorcha. Recibe Abraham a tres ángeles en plena luz del día con un calor inmenso. (gen. 18:1). Presencia la destrucción de Sodoma haciendo llover D'os fuego (gen. 19: 24-28). Vemos claramente que Abraham esta asociado al fuego y al calor, a la acción, y que encaja perfectamente al primero y cuarto día de la creación.

Sobre Isaac cuenta la Biblia mucho menos, habla sobre su pelea con Avimelej por las fuentes de agua, (gen. 26: 16-33), cuando el sirviente de Abraham (Eliezer), encuentra novia para Isaac

(Rivka, su futura esposa), en una fuente de agua y esta le da de tomar a los camellos agua (gen. 24:11-25). Además Isaac es muy poco activo, característico del lado agua, (hasta su padre tuvo que conseguirle novia teniendo él ya 40 años). Viendo de esta manera que Isaac representa el segundo y quinto día de la creación.

Yacob, desarrolla una gran actividad, no con fuego y agua, sino con los elementos del tercero y sexto día de la creación: vegetales, animales y hombres.

Nótese el carácter dual que hay siempre en el nro. tres, aparte del tercer signo: Géminis (los mellizos), Yacob, el tercer patriarca, mellizo, su vida asociada justamente a ese estado dual.

Desde la antigüedad, el primer día de semana se lo llamó sountag (día del Sol), como así también con el patriarca Abraham, cuya cualidad distintiva siempre fue la benevolencia (“**Jesed**”), el sistema periódico de los metales de la antigüedad dan al oro como el primer metal, incluso en la alquimia, el símbolo del oro brillante es representado con un círculo con un punto en su centro (), igual que la representación del Sol por medio de la Astrología.

En el segundo día vemos claramente el concepto del agua. Desde la antigüedad se lo llama al segundo día mountag (día de la luna), y lo representa Isaac, que lo distingue su carácter pasivo y riguroso (“**Guevurá**”), también representado por la plata en al alquimia y desde la astrología por la luna, y según un viejo saber,

la luna gobierna el agua, el flujo y el reflujo.

En los sexos se relaciona al hombre con lo activo, luz (fuego), sol, oro y a la mujer con lo pasivo, luna, plata. La Cabalá pone en la columna de la derecha a la parte activa del Fuego, y a la izquierda la parte pasiva del agua.

En el centro estaría “El centro de la vida”, lo que ocupa el **hijo**, (que es lo que aparece en el tercer día de la creación: la primera vida), y el carácter dual que tiene cada niño, al venir de padre y madre. Es representado por Yacob, y éste, alcanzó según la Biblia, el equilibrio justo entre Bondad (“**Jesed**”) y Rigor (“**Guevara**”), llamándolo (“**Tiferet**”) (equilibrio interior, bienestar, belleza).

Así tenemos la siguiente tabla: Primer Relato de la Creación (Gen. Cap 1)

Segundo Día	Tercer Día	Primer Día
Izquierda	Centro	Derecha
Femenino	Niño	Masculino
Luna	Carácter doble	Sol
Agua	Géminis	Fuego
Isaac	Yacob-Esav	Abraham
Lunes	Yacob-Israel	Domingo
Plata	Rajel-Lea	Oro
Pasivo		Activo
Recibir		Dar
Guevurá (Rigor, justicia, disciplina)	Tiferet (Belleza, equilibrio, armonía)	Jesed (Bondad, amor, misericordia, benevolencia)

Con todo este cuadro, obtenemos en principio, que de la energía de unidad de la Luz de D'os primigenia, se desprenden en principio dos tipos de energías muy claramente diferenciadas y opuestas y complementarias entre sí: La energía Masculina, o también llamada Positiva (como el polo de una pila), caracterizada por lo activo, lo solar, (columna derecha); y la energía Femenina o también llamada Negativa (el otro polo de la pila), caracterizada por lo pasivo, lo lunar; (columna izquierda).

La energía masculina (no confundir con hombre), es entonces para afuera, se caracteriza por la mente y el pensamiento, es extrovertida, y vivaz.

La energía femenina (no confundir con mujer), es para adentro, se caracteriza por el sentimiento, es introvertida y retraída.

La siguiente tabla muestra entonces un resumen de cómo se formaron estas dos primeras energías:

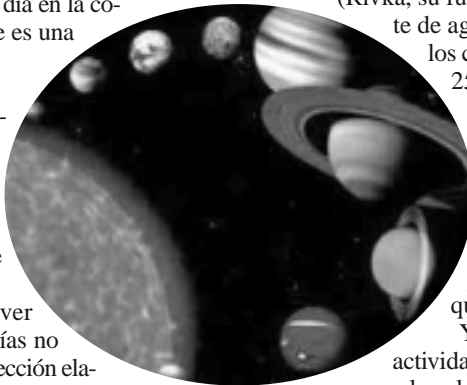
NEGATIVA o FEMENINA	POSITIVA o MASCULINA
* Introversión	* Extroversión
* Retraimiento	* Vivacidad
* Oscuridad	* Luz
* Sentimiento	* Mente, pensamiento
* Sensualidad	* Actividad
* Estabilidad	* Ideas, aventuras
* Mundo subjetivo	* Mundo objetivo
* El pasado	* El futuro
* Sensación	* Pensamiento
* Intuición Interna	* Intuición mental, abarcativa

En la siguiente entrega, pasaremos a como con estas energías se pasa a las tres modalidades, luego cuatro elementos y con todo esto a los 12 signos. (tres patriarcas, cuatro matriarcas y 12 hijos de Israel).

Lo escuchamos, asesoramos y ayudamos

ESTUDIO JURIDICO
Dr. ROSENFELD & ASOC.

Av. Rivadavia 18.170 Piso 1 Oficina “2” Morón Uruguayo 651 Piso 11 Oficina “J” C.A.B.A
Tel: 154-410-9843
e-mail: ariosenfeld@hotmail.com



Diversidad
Respeto Identidad
Innovación

DelaCole.com
Un enlace con tu esencia

Creatividad
Compromiso Social
Libertad
Pertenencia

Amor y Amistad | Mundo Judío
Actualidad y Noticias | Empleo y Negocios
Deportes | Chicos

Centro de Estudios de la Cabala y Psicología Jasídica (Villa Devoto)

Vacantes Limitadas!!!

Reflexionamos sobre la Sabiduría Cabalística y sus misterios

- El sentido de la vida
- La misión del hombre en este mundo
- Autoconocimiento
- La imagen Plástica del Cosmos
- Los Rujes Sefíricos

“Las almas son todas UNA, solo los cuerpos nos dividen...”
Alter Rebe

Curso a cargo del Rabino David Stoler.

Comienzo de clases: Marzo 2011
Vacantes Limitadas!!!
Informes e inscripción: 4504-1906 int 250

www.centrodecabala.com.ar info@centrodecabala.com.ar

● ICONOS DE LA CABALA

Quién era Rabí Shimón Bar Iojai?

¿Por qué el día de su fallecimiento es un día de alegría?

Fue uno de los más grandes Sabios de su generación, la generación del Talmud. Fue un alumno de Rabí Akiva y vivió en Israel en la época siguiente a la de la destrucción del Beit Hamikdash –el segundo Gran Templo de Jerusalén– cuando los romanos dominaban la Tierra Santa.

También fue el autor del libro “Zohar”,

base de la Kábala y contenedor de las enseñanzas más profundas de la Tora

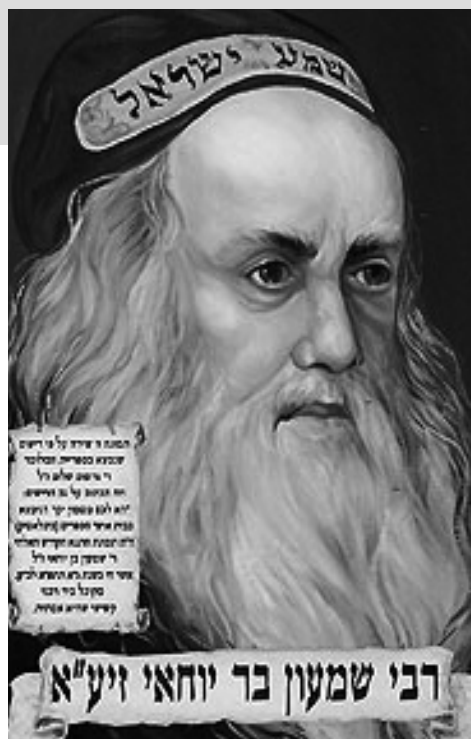
El *Zóhar* comprende todos los estados espirituales que experimentan las personas a medida que sus almas evolucionan. Al final del proceso, las almas alcanzan lo que los cabalistas llaman “el final de la corrección”, el más alto nivel de la plenitud espiritual.

13 años en una caverna

Durante la época de Rabí Shimón Bar Iojai los romanos emitieron graves decretos contra la población judía. Entre ellos, prohibieron terminantemente el estudio de la Torá. Rabí Shimón, no obstante, no se amilanó ante las posibles graves consecuencias, y solía criticar públicamente la actitud romana.

El invasor, al recibir información acerca

de la conducta de Rabí Shimón, lo condenó a muerte. Cuando Rabí Shimón se enteró de ello, tomó a su hijo, Rabí Eliezer y huyó con él a una cueva lejana. Milagrosamente, surgió en ella un arroyo de aguas



cristalinas y puras, y junto a ella creció un árbol de algarrobo, elementos con los que saciaron su hambre y su sed.

Durante trece años permanecieron padre e hijo ocultos en la cueva, y allí dedicaron todo su tiempo al estudio de la Torá, hasta que recibieron la noticia que el César romano había muerto y el peligro había desaparecido.

El día de su fallecimiento - Un día de alegría -

Antes de morir, Rabí Shimón, enseñó los mayores secretos de la Torá, dijo a sus discípulos que era éste un día de alegría, y pidió que fuera celebrado así año tras año.

En el presente, en el día de “Lag Baomer” miles de judíos fluyen a Meron (Israel) –lugar donde se encuentra su tumba– y allí cantan, bailan y se alegran, y también encienden fogatas enormes en su recuerdo. En otros lugares los niños se reúnen de a miles y desfilan con carteles y carrozas alusivas, fomentando el amor entre los judíos y la dedicación a sus milenarios valores espirituales.

De entre todos sus apodos, encontramos que en el libro del Zohar, Rabí Shimón es llamado “*Botziná Kadishá*”, lo que significa: “chispa santa” o “luz santa”. Además, tanto el profeta Eliahu así como Rabí Iehudá lo llamaron “*shabat*”. Esto se debe a que así como el shabat es santo para D’os, así también lo es Rabí Shimón Bar Iojái.

De todas sus cualidades, una de las más admiradas era la humildad. Él llegó a afirmar que todo aquel que tiene orgullo es considerado por D’os como si fuera idólatra, pues el hombre debe asemejarse a una

uva, que aún después de ser pisoteada en el lagar, llega a estar en mesas de príncipes y reyes.

Al final de sus días, después de aproximadamente 80 años de vida, Rabí Shimón Bar Iojái llegó a niveles que un ser humano normal jamás pudo llegar. El último día de su vida fue un Lag Baomer y aquel día estuvo lleno de una gran luz, de interminable alegría por la sabiduría secreta que él reveló en ese momento a sus discípulos. Aquel día fue más largo que otros días, porque el sol no se puso hasta que él terminó de revelarle a sus alumnos todo lo que le había sido permitido revelar. Sólo después de que Rabí Shimón concluyera se le permitió al sol ponerse, y cuando lo hizo, el alma pura y santa de Rabí Shimón Bar Iojái salió de su cuerpo y ascendió a las Alturas.



Sabías? qué...

Cuál es el significado del número 3 en el judaísmo

Por Rab. Aron Moss que enseña Cábala, Talmud y Judaísmo en Sydney, Australia.

Según la ley judía una vez que algo haya sido hecho tres veces es considerado como permanente. Eso es llamado “Jazaká”.

Digamos que usted decide tomar una nueva y buena resolución. Si la hace una sola vez, suerte de principiante. Dos veces, aún suerte de principiante. Si logra repetirla tres veces, podemos creer en usted, esto es parte suya. Por lo tanto, el número tres representa permanencia y estabilidad. (También en el gimnasio repetimos tres veces cada ejercicio por la misma razón. La conocida expresión “La tercera es la vencida”). Por eso hay cosas que hacemos tres veces, pues que eso añade fuerza a nuestras acciones. (Por ejemplo, muchos párrafos de la plegaria son repetidos tres veces; el lulav es balanceado tres veces en cada dirección, etc.)

Del punto de vista de la Kabalá, sabemos que tres es el número de la paz y de la integración. El número dos representa diferencia, división - izquierda y derecha, dar vs. restringir. El tres representa la integración de uno y dos.

El Zohar afirma que La Torá fue otorgada el tercer mes del año judío (contando desde que nos hicimos un pueblo), a un pueblo que tiene tres grupos (Cohen, Levi e Israel), a través de Moshé, que era el tercer hijo de la familia (después de Miriam y Aharon). La propia Torá consiste de tres porciones: Los Cinco Libros de Moshé, los Profetas y las Escrituras. La Torá es el manual de la paz. Ella nos enseña cómo integrar cuerpo y alma, el mundo físico con su fuente espiritual.

40 y el Misticismo Judío

El número 40 es de gran significancia, no sólo en el misticismo, sino también en el simple entendimiento de la Torá. Por ejemplo, los 40 días que Moisés estuvo en el cielo para recibir la Torá, o los 40 días de diluvio. Por otro lado, 40 se relaciona con los 40 días del embarazo, hasta la formación del feto. Esta es una etapa importante del embarazo.

40 es también el valor de la letra mem, que significa agua. Este es el motivo de que 40 se refiere tanto a la Torá como al diluvio. En el futuro, el diluvio va a ser un concepto positivo, el diluvio del conocimiento de Di-s. Esta es el alma interior de la Torá, que va a llenar la tierra, como las aguas cubren el lecho el mar. El agua cubriendo el lecho marino, es el secreto de la letra mem y del número 40.

También, cuando uno cumple 40 años, recibe el más profundo coeficiente de entendimiento, para comprender la Torá. Esto es sobre todo, para entender la profunda intención que tuvo su maestro, y que inicialmente no estuvo capacitado para comprender. A la edad de 40 uno comprende los significados internos del maestro.



Serie Divertido para Leer
Una vez que los niños pueden leer por su cuenta, necesitan de libros breves y amenos que tengan letras nitidas, ilustraciones llamativas! y muchísima emoción!

Los libros Divertido para Leer están llenos de aventuras, historias, humor, y de mitot y mitzvot!

Editorial Bnei Sholem Anchoera 762, 5411-4962-9851, www.bneisholem.com.ar, editorial@bneisholem.com.ar

Para publicar en

Kabbala Hoy

COMUNICARSE CON LOS TELEFONOS:

154-072-9300
153-572-7862

Kabbalahoy@gmail.com



**JEWISH
EARTH**

1° Web Judía que nos une en todo el Mundo

Te presentamos la primera y única red Judía a nivel mundial donde te encontraras con tu pasado, vivirás tu presente y proyectaras tu futuro.

www.jewishearth.com

CORREO DE LECTORES



Invitamos a nuestros Lectores a expresarse libremente, enviando sus Comentarios, Inquietudes o Sugerencias al e-mail: kabbalahoy@gmail.com. Las Cartas seleccionadas serán publicadas en esta Sección.

Sras Directoras:

En primer lugar mis Felicitaciones por "Kabbala Hoy". He recibido el Periódico, el cual me ha generado una agradable sorpresa, motivo por el cual le envío estas líneas. Deseo que la Publicación se nutra de verdaderos Jajamim que nos acerquen al estudio y a la Sabiduría de la Kabala, ya que ello será un Acercamiento hacia D-os.

Claudio Damián Presman
Legislador de la Ciudad de Buenos Aires
e-mail: claudio.presman@legislatura.gov.ar

Saludos desde Guadalajara, México!!!, Un abrazo a todos los lectores de este interesantísimo periódico llegado en manos de la madre de mi esposo, que es Argentino. Podemos seguir el periódico por la Web?

Rake Moel.
Mexico DF.

Respuesta:

Estimada Rake, ante todo es un gusto que hayas leído el Periódico y te estamos contando que próximamente lo podrás leer en la web como: www.kabbalahoy.com.ar
Muchas Gracias!

Sras Directoras:

He recibido un ejemplar de Kabbala Hoy en oportunidad de concurrir al **Pesaj urbano**, y la lectura de la Editorial, con relación a que "**Todos somos Uno**" me ha causado una **gran satisfacción**, ya que desde hace años me siento alejado del judaísmo, porque pese a ser un pueblo que representa menos del 0,1 por ciento de la población mundial, para amar al prójimo parecería que es importante lo que se tiene y no lo que uno es.

Es una sensación que tengo desde pequeño, recuerdo que en mi Escuela primaria no alcanzaba ser hijo y nieto de judíos y buen estudiante, valía más el éxito económico de la familia.-. Por ello espero que su diario sirva para **que estemos más unidos**, y quisiera saber que requisitos existen para poder estudiar Kabala.

Muchas Gracias. Alejandro.

Respuesta**Estimado Alejandro:**

Gracias por su correo, el que hemos reducido por una cuestión de espacio y respetamos su pedido de no publicar sus datos.- Entendemos que **usted no está alejado del judaísmo**, en todo caso **podría estar alejado de parte de la comunidad, ya que el Judaísmo es una forma de vida basada en una sabiduría que no viene del hombre, sino que es Divina.**

Nosotros recibimos estos conocimientos de Di-os con la misión de estudiarlos, practicarlos y de ese modo ser ejemplos **iluminando el mundo.**

Los saluda muy afectuosamente:

Marcela Holzstein y Andrea Katz

Kehot.
books & judaica

*...un lugar para sentirse en Israel
en pleno Buenos Aires...*

Libros • Línea Premium • Sector de Lectura • Sector Infantil • Regalería Judaica

Cabrera 3102 • 4963-7171
info@kehot.com.ar • www.kehot.com.ar