

Kabbala Hoy

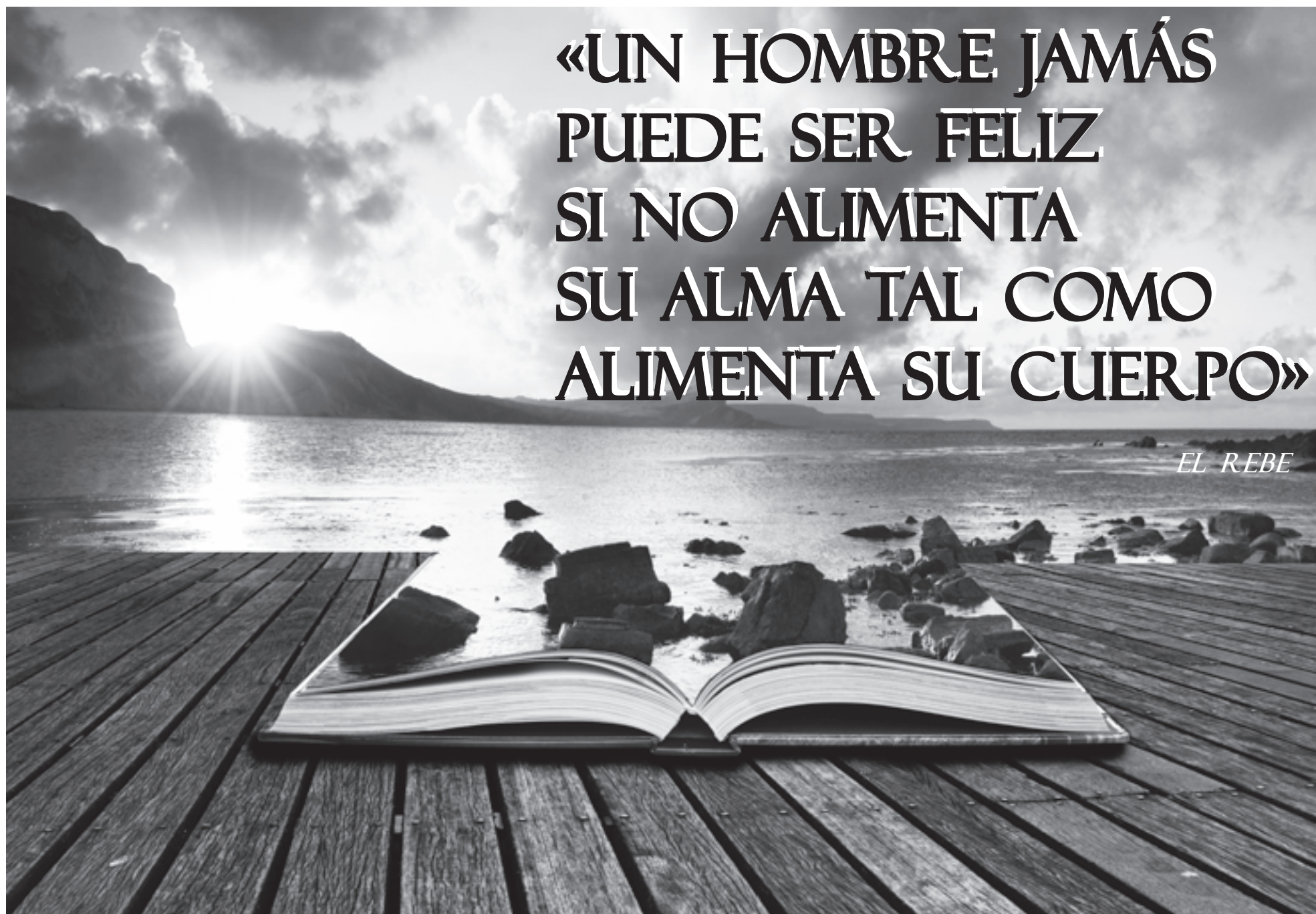
El Primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Mayo 2014

Año 4 N° 30

**«UN HOMBRE JAMÁS
PUEDE SER FELIZ
SI NO ALIMENTA
SU ALMA TAL COMO
ALIMENTA SU CUERPO»**

EL REBE



**SHAVUOT:
UNION DEL
CIELO Y
LA TIERRA**

Pág. 4

**CONVERTIRNOS EN
DIAMANTES**

Pág. 8

ESPEJOS Y ESPEJISMOS

Pág. 3

**VÍCTIMAS DE UNA
SOCIEDAD QUE
NOS CONSUME**

Pág. 7

CÓMO SER FELIZ

Pág. 6



El combate entre cuerpo y Alma es más duro ahora que nunca antes. El mundo material, al que nuestro cuerpo es atraído, está en un período de prosperidad sin precedentes.

Nuestro nivel de vida es alto y tenemos la tecnología para dominar muchos de los problemas que antes nos abrumaban.

Pero al mismo tiempo, nuestra Alma individual y colectiva su-

fre hambre y clama por alimento. Debemos alimentar el alma más que nunca, y la educación y la virtud son la comida del alma.

Es por eso que es tan importante empezar a enseñar y modelar valores espirituales lo antes posible.

Y el desafío sigue en pie.

La clave es no torcer la batalla entre el cuerpo y el alma sino comprender su propósito, hacer las paces con el desafío.

Una vez que el cuerpo reconoce el predominio del alma, y hace las paces con su hermano mellizo, la tensión puede ser controlada adecuadamente.

CÓMO NUTRIMOS EL ALMA HOY?

El cuerpo entonces se vuelve una fuerza que impulsa al alma a un sitio más grande que el que cualquiera de los dos podría haber alcanzado por su cuenta.

Esta armonía entre cuerpo y alma se extiende al mundo en general, ayudando a unir el cuerpo y el alma, la materia y el espíritu, del universo entero.

La clave del sentido y la felicidad en la vida, entonces está en nuestras propias manos: comprendiendo la simetría y el ritmo de nuestros propios cuerpo y alma.

La próxima vez que te mires al espejo, pregúntate: ¿Qué tengo ante mí?

Reconozco mi cuerpo, Pero puedo reconocer mi alma adentro?

Presto atención a todas mis necesidades corporales, ¿pero le estoy dando igual atención a mi alma?

Y por último: Sé lo que necesito. ¿Pero para qué soy necesario?

*Fuente: Hacia una vida plena de sentido
Menajem Mendel Schneerson
Editorial: Kehot*

PARA REFLEXIONAR....



Por Rabino Laibl Wolf

LA CUEVA

Rabbi Shimon Bar Iojai, el erudito que compiló el Zohar, se vio obligado a esconderse de los poderosos inquisidores romanos, que tenían tanto miedo de las enseñan-

zas cabalísticas que vieron en El una amenaza para todo el Imperio Romano.

Con el tiempo, Rabbi Shimon emergió de la cueva donde había vivido durante muchos años

para transmitir la luz de las enseñanzas del Zohar a las generaciones que le siguieron.

Todos tenemos que descubrir cómo emerger de nuestra cueva personal de opresiva oscuridad, y dejar que nuestra singularidad ilumine la vida de todos aquellos predestinados a compartir nuestro viaje.

Sólo el ego se cruza en el camino, a la hora de compartir nuestros dones, de manifestar la compasión y de descubrir el lado positivo de las adversidades.

La kabala nos dice que, cuanto más damos, más se llenan nuestros almacenes inter-



nos, más se llenan de calidez; felicidad y paz interior.

Se bastan a sí mismos, de manera que no necesitamos abalanzarnos sobre las cosas buenas de la vida.

Cuando damos a los demás, creamos espacio en nuestro interior para que el benéfico Cosmos nos reaprovicione.

Encontranos en

facebook

Periódico Kabbala Hoy

CERRAJEROS S.R.L.
Av. Independencia 725 (C1099AAH) Capital Federal
Tel./Fax: 4361-4241 y rot.
e-mail: info@cerrajeriwaisman.com.ar
www.cerrajeriwaisman.com.ar

AUTOSERVICIO TATEKOSHER
delivery tel. 4963 - 5365
¡Los Mejores Precios!
¡La Mejor Atención!
Delivery sin Cargo
Agüero 1150
pegadito al Jabad Central
4963-5365

HABILITACIONES COMERCIALES CABA
ARQ. LAURA BLANKIDER
Matrícula: CPAU 28645
(011) 15-4181-3143
lauribla@gmail.com

La Flia. Colman Lerner
Valora y Apoya el Despertar Espiritual

Kabbala Hoy
El primer Periódico de la Comunidad para el Despertar Espiritual

Directora Editorial
Marcela Holzstein
Directora Arte y Diseño
Andrea Katz

Colaboran en este Número:
Rabino Ariel Groisman
Rabino Isaac Chocron
Norberto Linietsky
www.kabbalahoy.com.ar

Registro de la Propiedad Intelectual en trámite
Impresión:
Agencia Periódística Cid
Av. de Mayo 666

Kabbalahoy@gmail.com
Teléfonos:
15-4072-9300
15-3572-7862

ESPEJADOS Y ESPEJISMOS: LOS GEMELOS PARABOLAS & INSPIRACIONES

POR EL RAB. ARIEL GROISMAN INFO@NOAJIDAS.ORG
NOAJIDAS.ORG CENTRO DE ESTUDIOS DE LOS SIETE PRINCIPIOS UNIVERSALES

Imagina dos fetos gemelos, cobijados y creciendo cálidamente en el vientre materno. Sus bocas están cerradas, y están siendo alimentados a través del ombligo. Sus vidas son solo tranquilidad y parsimonia.

Para ellos, el universo no se extiende más allá del útero. ¿De qué otro modo pueden imaginar algo más grande, mejor, más cómodo? Las contracciones los bambolean. Los fetos comienzan a preguntarse: «Estamos expandiéndonos cada vez más. De continuar así, saldremos algún día de esta cápsula. ¿Qué pasará el día después?»

Ahora, el primer hijo está seguro y confía absolutamente en la «nueva vida» después de esta húmeda experiencia intrauterina. Una extraña creencia, aparentemente sin fundamento, pero a la que se aferra.

El segundo bebé es un gran escéptico. A él no lo engañan fácilmente, ya que solo cree en aquello que puede ser demostrado. Él es un lúcido racionalista, no tolera la idea de trascendencia o inmanencia.

Lo que no está dentro de la experiencia sensorial es solo fantasía, ilusión. Dice el hermano fiel: «Después de la ‘muerte’ aquí habrá un mundo nuevo y grande. Vamos a comer por la boca!

Podremos observar extensas distancias, y vamos a escuchar a través de las orejas, a ambos lados de la cabeza, estaremos erguidos y nuestra cabeza hacia arriba.

La respuesta del escéptico no tardó en ser esgrimida: «Tonterías. Son las trampas de tu ilusa e inocente imaginación las que te juegan una mala pasada.

No hay ninguna base lógica ni comprobable para estas creencias. Es solo tu instinto de supervivencia que te acecha, un elaborado mecanismo de defensa y auto preservación, para calmar la ansiedad y la angustia ante la evidencia empírica de la muerte.

Existe solo éste, nuestro mundo intrauterino». No existe un mundo por venir!

«Bueno - argumenta el hijo creyente, entonces, qué será de nosotros?»

El escéptico firme y convencido, postuló: «Vamos hacia una explosión. Nuestro mundo se derrumbará y se hundirá en el olvido. No hay más nada. Nada.

El fin de la conciencia. Seguramente no es reconfortante aceptarlo o asumirlo, pero es la probabilidad más sensata».

De repente, las intermitentes convulsiones dentro de la placenta cobran un renovado vigor, y ráfagas de líquido amniótico embisten contra sus paredes.

La tremenda presión y tensión empuja los fetos hacia el exterior.

El creyente sale expulsado, hacia un afuera tumultuoso, y comienza a llorar.

El segundo hermano, el escéptico, profiere gritos sobresaltados por el «accidente» y “desgracia fortuita” ocurrido a su hermano. Él llora y se lamenta de la tragedia, la “muerte” de un buen compañero, tal como lo predijó. ¿Por qué? ¿Por qué?

Mientras tanto, su hermano «muerto» ha nacido en el «nuevo» mundo. Los llantos son signos de salud y vigor, y el tumulto es un coro de médicos, enfermeras y sus mismísimos padres, sorprendidos y riendo por el milagro de la vida.

Tal como “morimos” en la matriz, sólo para nacer a la vida, del mismo modo abandonamos y nos morimos de nuestro mundo, sólo para renacer a la vida eterna.

La salida-muerte de la matriz es el nacimiento del cuerpo.

La salida-muerte del cuerpo es la luz del alma.

Tal como la vida intrauterina el vientre requiere un período de gestación de nueve meses, la vida extrauterina perdura hasta los 120 años.



La placenta es la antesala de la vida, y nuestra existencia actual es la antesala de la vida después de la vida, aquella eterna e incommensurable, en el mundo del más allá.

El abordaje y aprendizaje de esa dimensión metafísica, y el milenar y esotérico conocimiento de la mística hebrea, contenido en la Kabala, nos invita a explorarla, en una fascinante travesía hacia nuestro verdadero yo.




HELOUANI & ASOCIADOS
CIENCIAS ECONÓMICAS

Helguera 285
1406 Ciudad de Buenos Aires
República Argentina
Tel./fax: (54.11) 4612-8888/4613-6435
e-mail: helouani@ciudad.com.ar

**Para Anunciar
en
Kabbala Hoy**

Comunicate al:

15-4072-9300
15-3572-7862



ERNESTO J. SCHRAIBER S.R.L.

MOTORES - BOMBAS - COMPRESORES
GRUPOS ELECTROGENOS
VENTILADORES INDUSTRIALES
EQUIPAMIENTOS PARA PILETAS DE NAVEGACION

PIEDRAS 638240 - (1070) CAP. - TEL.: 4361-1357/7400/7427
SU CURSAL PIEDRAS 479 - (1070) CAPITAL
TEL.: 4334-1018/19 - FAX: 4334-1019
SU CURSAL: W. ALTEBROWN 776 - CAPITAL
TEL/FAX: 4362-6670

Salón Gerard
Recepciones - Catering

San Luis 3042 Tel. 4962-8052

www.goldsteinpropiedades.com

4865-5445

GOLDSTEIN

SHAVUOT: UNIÓN DEL CIELO Y LA TIERRA

(Por Norberto Marcelo Linietzky)

El universo se divide en dos energías esenciales: La energía masculina y la energía femenina, pero ¿De dónde vienen?, ¿Cómo se generaron?

Veamos esto: Primero debemos separar qué es la esencia de D'os y cuál es la manifestación de D'os.

A la esencia no podemos llegar a entenderla pero sí a la manifestación, que dijimos en otras entregas, es una gran luz que se manifiesta en el espacio. En este mismo momento se acaban de crear estas 2 energías, la luz que está dentro del espacio, es contenida por el espacio, por lo tanto la masculina es la energía que es contenido, que llena un continente, y la femenina es energía continente, que en su interior alberga el contenido.

La energía masculina se caracteriza por ser mental, extrovertida, objetiva, etc. y la femenina por ser sentimental, introvertida, subjetiva, etc. Pero en su esencia, la energía masculina es iniciadora y la energía femenina es de dar forma.

En las sefirot superiores, la sefirá de **Jojmá (sabiduría o Idea primordial, Principio de inspiración y creatividad, catalizador que extrae las ideas desde el fondo de la subconciencia y las trae a la conciencia despierta, no tiene forma)**, es una sefirá netamente masculina, generadora por ejemplo de una inspiración, una idea, la que trajo

algo de la nada. Pero su cualidad es incapaz de proseguir, de darle forma, de concretar esa idea.

Por medio de la sefirá de **Bináh (Entendimiento, inteligencia, diferenciación, hace tangible a la idea o inspiración de Jojmá, le da forma y dirección)**, energía femenina, esa idea originada en jojmá comienza a tomar forma.

Si de repente, en medio del día, se me vino en el pensamiento el recuerdo de una persona, apareció un pensamiento de la nada, eso es Jojmá, energía masculina. Pero si inmediatamente comienzo a pensar en cómo puedo contactar a dicha persona, si tengo su teléfono y en qué agenda lo tengo, o si debo recurrir a alguien para que me lo informe, esa función es la función femenina llamada Binah, (aclaro que es la energía femenina, no me refiero a género).

Por lo tanto ya tenemos estas 2 energías. Todo el mundo se mueve por medio de estas energías.

Pero hasta aquí todo es incompleto, ya que tiene que tener esto una función, y la función para la kabala es la fusión de las energías masculinas y femeninas generando la tercera sefirá llamada **Dahat Conocimiento, esfera oculta.**

Una idea que comenzó en Jojmá y que Binah le dio forma, aún no pasó por el ambiente



emocional interno, esta esfera es la que conecta la mente con las emociones.

¿Y cómo es en la Astrología? Aquí ocurre algo similar: Si uno la energía masculina con la femenina, ya no tengo dos estados sino tres: 1) Lo masculino, 2) Lo femenino y 3) El producto que queda de unir lo masculino con lo femenino.

Estas 2 energías (masculina y femenina) evolucionan entonces en 3 modalidades: **Cardinal, Fijo y Mutable.**

La modalidad **Cardinal** es fuerza que irrumpe, inspirada en una cualidad especial, es la iniciadora de toda temática.

La modalidad **Fija** es la encargada de darle forma a la energía inspiradora Cardinal y luego la modalidad **mutable** es la encargada de darle trascendencia a ese impulso ya con forma, de elevarlo, de garantizar su continuidad. Ocurre lo mismo con la electricidad: Existe una energía que irrumpe con mucha fuerza, pero luego tiene que haber una resistencia, y será ese choque el encargado de generar la luz, pero luego hay un tercer movimiento, que es el que garantiza la continuidad del flujo eléctrico, el que prepara a esa energía en un nuevo impulso cardinal para que vuelva a ser alcanzado por la resistencia fija.

Desde el punto de vista místico más profundo, la modalidad Cardinal es una idea nueva que baja del cielo a la tierra, la modalidad fija es una energía que tendrá por objetivo darle forma a esa energía celestial aquí en la tierra, de corporizar esa inspiración celestial y con esas herramientas celestiales darle forma a lo material. Y luego la modalidad mutable será la encargada de elevar esa inspiración ya materializada, de devolverle al cielo esa materia espiritualizada.

El mes de **Nisan** fue el primer mes, el mes representado por el número 1, una energía netamente de inspiración y fuerza, energía masculina de fuerza sin forma todavía. El mes de **Iyar**, el mes número 2, fue el encargado de darle forma a esa inspiración de Nisan. En Nisan fue todo mágico, inspirador, nos liberamos de nuestras opresiones de Egipto llenos de inspiración y magia, pero luego llegó el mes de Iyar, con el trabajo arduo de refinar mis siete cualidades emocionales por medio de la cuenta del Omer, de darle forma en un gran crisol llamado desierto a esa energía inspiradora generada en Nisan. Y llegó por fin el mes de **Sivan**, el tercer mes, y desde la Kabalá, sabemos que el número 3 es un mes dual, el tercer signo es géminis, representado por 2 gemelos, y sabemos que generalmente un geminiano tiene como dos personas distintas dentro de él.

El tercer patriarca es Jacob, que fue hermano mellizo y se casó con dos hermanas y tuvo 2 nombres (Yacob e Israel).

Si el primer mes fue pura inspiración, mes Cardinal por excelencia, el segundo fue dar forma, es decir un mes fijo por excelencia, en cambio el tercer mes, **el encargado de unir definitivamente cielo y tierra**, es por lo tanto un mes mutable por excelencia.

En este tercer mes, el mes de Sivan, un mes mutable, se unió por lo tanto el cielo y la tierra por medio de la entrega de la Torá, de los 10 mandamientos. En ese crucial momento en donde ni los perros ladraban ni los pájaros piaban irrumpieron truenos y relámpagos, pero la Torá dice algo muy extraño: Que en ese instante el pueblo "Oyó los relámpagos y vió los truenos".

Debería haber un error, en todo caso a los relámpagos se los vé y a los truenos se los oye, pero la Torá no va a decir una cosa por otra y debemos de esmerarnos en tratar de entender qué significa esto: Con los ojos vemos cosas materiales y con los oídos percibimos ondas inmatriciales.


Para la Torá, la vista y el oído son excluyentes, se pueden ver a muchos al mismo tiempo, pero solo se puede escuchar a uno.

Al verlo aún el otro no forma parte de mí, solo al oírlo lo hago parte mía; escuchar representa un nivel de conocimiento superior que el ver, (justamente al revés que la sociedad occidental que es netamente visual y la única preocupación de la mayoría de la gente pasa en "como me veo").

No por nada en el rezo más importante, el Shemá Israel, (oye Israel, no dice mira Israel), nos tapamos los ojos al recitarlo, para poder percibirlo por nuestros canales espirituales.

Pero si nuestros ojos, que están preparados para ver lo material, pueden llegar a percibir los truenos, que son inmatriciales, y nuestros oídos, preparados para lo inmaterial, llegaran a oír los relámpagos que son materiales, es porque unimos cuerpo y Alma, percibimos lo espiritual (trueno) por medio de nuestros canales materiales (ojos), y percibimos lo material (relámpago), por medio de nuestros canales espirituales (oídos).

Por lo tanto se cumplió el objetivo de la energía mutable, se unió cuerpo y alma, se unió D'os y Tierra (Sivan, géminis-Mutable), luego de por supuesto, el trabajo de dar forma (Iyar, Tauro, fijo) a la inspiración Cardinal (Nisan, Aries, Cardinal).



FUNDACION
GUEMILUTHASADIM
En memoria del Gran Rabino Jajam David Sutton Dabbah y Sra.
Fundada en Junio de 1985

CENTRO DE ASISTENCIA DE SERVICIO SOCIAL
ACTIVIDADES CULTURALES, RECREATIVAS Y SOCIALES

¿QUE ES GUEMILUT HASADIM?

Guemilut Hasadim es una organización sin fines de lucro, fundada hace 27 años y creada con un solo objetivo: Ayudar al Próximo

EN GUEMILUT HASADIM LOGRAMOS:

- Brindar ayuda a más de 500 familias carenciadas de nuestra comunidad.
- Distribuir en forma gratuita alimentos, ropa y artículos de primera necesidad.
- Todas las semanas se entregan bolsas que los voluntarios y donantes organizan para que los beneficiarios retiren en nuestras oficinas.
- Otorgar medicamentos sin cargo y tratamientos de salud.
- Ayudar a parejas de novios, para poder llevar a cabo los gastos del casamiento.
- Beneficios especiales previos a todas las fiestas judías, a todos los beneficiarios, para que puedan vivirlas con dignidad.
- Realizar cenas comunitarias para las fiestas de Rosh Ashana, Purim y Pesaj.

Nuestro objetivo: Proteger, ayudar y apoyar a los miembros más necesitados de la comunidad judía.

Llamáanos al 4953-7963 o 4954-5711

O acercate a Lavalle 2594, Piso 1° Of B

E-mail: cassguemiluthasadim@yahoo.com

www.guemiluthasadim.com

LOS NOMBRES DE HASHEM

¿Por qué si D-s es uno solo posee muchos nombres?

La respuesta es, que los diferentes nombres de Hashem hacen referencia a sus diferentes cualidades y atributos.

Hay nombres que están relacionados específicamente con la compasión, otros que están relacionados con el rigor, otros con la fortaleza, la eternidad, etc.

¿Y por qué esto es así? Para que nosotros podamos dirigirnos a Él en nuestros rezos según el atributo específico que en cada caso deseamos despertar.

También el Nombre de Hashem impronunciable, escrito con las letras Yud, luego Hei, luego Vav y al final Hei, recibe una puntuación diferente (de sus vocales – que en hebreo se escriben con puntos y/o rayas), según el atributo al cual nos estamos refiriendo en ese rezo o bendición específica.

Asimismo, cada mes hebreo tiene una combinación diferente de las cuatro letras del nombre de Hashem que no podemos pronunciar, variando según el ordenamiento de dichas letras si el mes es un mes de rigor o de compasión, o si una de sus partes es de uno de estos atributos y la otra del otro (si las letras siguen el orden original insinúan compasión y si no siguen el orden original insinúan rigor).

A su vez, cada una de estas combinaciones tienen versículos que insinúan la combinación de las letras del Nombre de Hashem, ya sea en las letras de cabecera de las palabras que conforman el versículo o en las letras finales de las mismas.

El mes de Tamuz en el cual concretamente nos encontramos en ésta época del año, posee la combinación de las letras del Nombre de Hashem que emanan del versículo que dice «ze eineno shove li» – «esto no tiene valor para mí» (Rollo de Esther 5, 13)..

Estas palabras citadas en el rollo de Esther, fueron dichas por Hamán el malvado, quien se quejó diciendo que todo lo que tenía de nada le servía, mientras Mordejai estaba sentado en el portón del Rey y no se inclinaba delante de él.

En otras palabras, toda la numerosa familia que tenía, todo el honor y el dinero que tenía, de nada le servían debido a un sólo detalle: que Mordejai no se inclinaba delante de él.

Cabe a partir de aquí preguntar: ¿Cuál es entonces la relación de este versículo con el mes de Tamuz en el cual nos encontramos?



Una posible respuesta es, que éste es el mes en el cual comienzan las tres semanas de duelo nacional, las cuales culminan el día 9 del mes de Av en el cual conmemoramos la destrucción del Templo.

¿Y por qué se destruyó nuestro sagrado Templo, por el cual continuamos de duelo hasta el día de hoy?

Los sabios nos enseñan, que nuestro sagrado Templo se destruyó por el odio gratuito que reinaba entre los integrantes de nuestro pueblo.

¿Y por qué había odio gratuito? ¿Por qué las personas tenían sentimientos negativos y de resentimiento las unas a las otras?

La respuesta es, que si bien todos somos humanos y las cosas definitivamente que nos afectan, estas nos afectan mucho más cuando no valoramos suficientemente aquellas lo que somos y lo que tenemos.

¿Qué es lo que dijo Hamán?

Hamán dijo «todo esto no me sirve», es decir, lo que hizo Hamán no fue otra cosa que enfocarse en un aspecto puntual supuestamente malo y negativo de su vida, privándose de la posibilidad de enfocarse en todo aquello positivo que sí tenía ...

Y es a partir de tener una actitud de no valoración de lo que uno es y de lo que uno tiene, que la persona da lugar a que las realidades externas le afecten e influyan negativamente mucho más; mirando y comparándose con los demás, compitiendo eventualmente con los demás y odiando finalmente a los demás.

Por lo tanto, podemos concluir a partir de éste análisis, que si la destrucción del Templo tiene que ver con quejarse constante-

mente, enfocarse en «la mitad vacía del vaso» de la vida, y ver siempre lo negativo, la corrección de aquello que condujo a la destrucción del Templo tiene que ver con comenzar a hacer exactamente lo opuesto a esto:

enfocarse en lo positivo, ver siempre «la mitad llena del vaso» y estar feliz con lo que somos, con lo que hacemos y con las cosas buenas que tenemos (lo cual nos dará fuerza y estímulo para corregir aquello no tan bueno, haciendo más y mejor también por el bien de los demás ...).

Al hacerlo, expandiremos el bien que hay en el mundo, transformaremos a nuestro ser en un santuario para que la Divina Presencia pueda revelarse más explícitamente en todos los aspectos de la realidad y generaremos las bases espirituales para que el tercer Templo pueda ser finalmente construido, condición sine qua non para que la luz de Hashem se revele de una manera mucho más tangible y cabal aún.

Por Rabino Richard Kaufmann



Acompañantes Terapéuticos / Cuidadoras Enfermería Eventual

NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y GERONTES
AMBULATORIO, INSTITUCIONAL O DOMICILIARIO
SALUD MENTAL / ENFERMEDADES CLINICAS

Estamos en Capital Federal y Gran Buenos Aires, todos los días de la semana y fines de semana, las 24 hs. del día

Contacto: Coordinadora: Silvia. B. Rabinovich

Tel: 4 864 8275 / 155 7291182

Email: a.terapeuticosatenuar@yahoo.com.ar

www.atenuar.org

¿Cuántas veces estamos agobiados, estresados y no encontramos un espacio donde sentirnos escuchados y poder hablar libremente de lo que nos pasa sin ser juzgados o criticados?

La idea nuestra es ofrecer ese entorno. Un lugar propio de intercambio, de aprendizaje en un marco amigable.

A veces la carga que vamos soportando cada día se acumula y repercute en nuestro cuerpo, nuestro estado de ánimo, nuestros pensamientos y nuestras acciones.

Esto influye también en nuestras relaciones.

El poder compartir inquietudes, charlar sobre temas que nos afectan a todos, aprender con la mirada del otro, descubrir en nosotros mismos herramientas para el cambio para lograr objetivos, genera bienestar y provoca modificaciones en nosotros.

Nos ayuda a sentirnos más armónicos, más congruentes.

Los cambios internos generan una energía diferente que transmitimos a los demás y logramos sentirnos mejor con los que nos rodean.

Uno de los temas que nos atraviesan a diario es la comunicación. Cómo nos afecta tener mala comunicación o entrar en conflicto con alguien,

sentir que no nos entienden o no lograr tener un

“diálogo tranquilo” con nuestros hijos, padres, jefe, hermanos, etc...

No es quien grita más fuerte el que tiene la razón.

No por gritar me vas a convencer...

El primer tema apunta a lograr vivir más tranquilo en las relaciones aunque no siempre “ganemos y nos den la razón”. Cambiemos la mirada...

”Habla más bajo que no te escucho...”
generando una comunicación eficaz.

¿Lo que yo dije es realmente lo que vos escuchaste? Interferencias en la comunicación.

Te esperamos en el salón del templo de Paso (Paso 423)
a partir de julio todos los lunes de 19 a 20:30 hs.
18:30hs. Previo a la actividad te esperamos con un café

Confirma tu lugar al mail: talleresdereflexion@yahoo.com.ar
O llamando a: counselors Inés Benezra 15-6657-4862
Sandra Maizel 15-5344-9000

El arte de ligar exquisitas sensaciones

Victoria's Catering

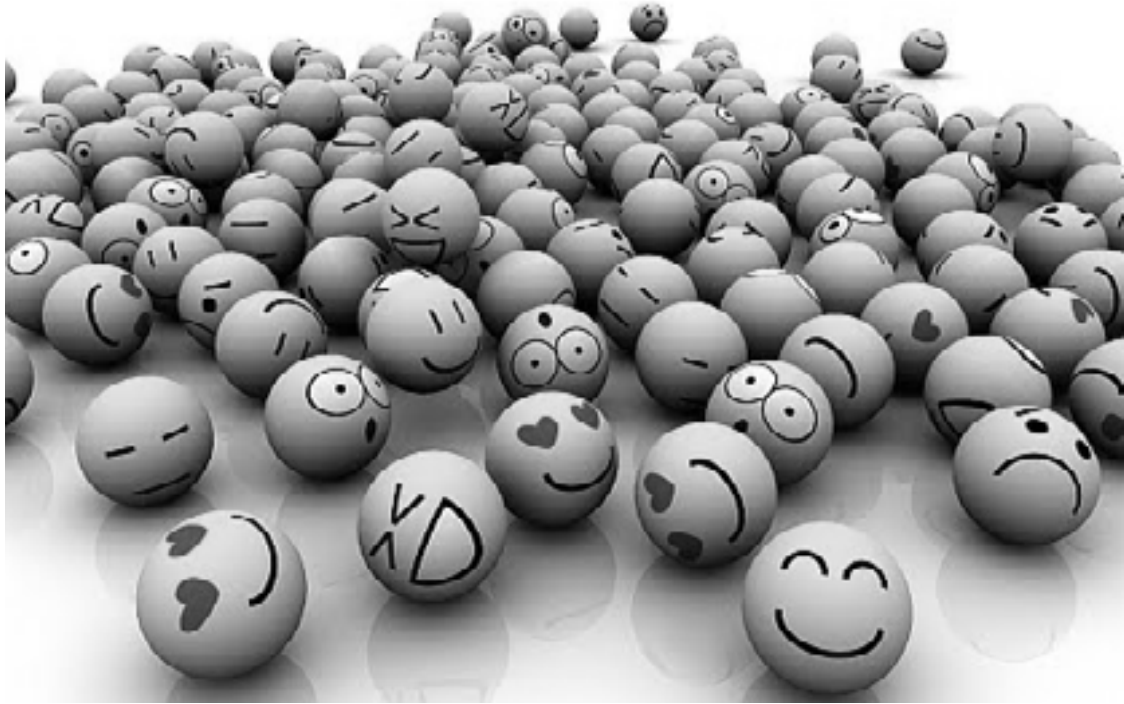
Sabor & Estilo



Bodas • Brit Mila • Bar y Bat Mitzva • Compromisos • Eventos Comunitarios

Tel: 49645943 • Cel: 1554523240
catervic@gmail.com • www.victoriascatering.com.ar
Supervisado por el Itab Josef Chehebar

CÓMO SER FELIZ, 7º ENTREGA: PROVIDENCIA DIVINA (CUARTA PARTE): EL MAL ES UN BIEN QUE NO ENTENDEMOS



Volviendo, luego de mucho tiempo, a la temática de la felicidad, en la anterior entrega vimos que *todo lo que D'os hace es para bien*, y que: *Toda persona aún cuando está padeciendo sufrimientos, debe saber, que D'os controla su vida y debe aceptar ese presente con alegría, aunque aún no pueda ver el resultado positivo de ese mal momento*. Y estábamos tratando de plantearnos las siguientes preguntas: *¿Por qué muchas veces vemos a gente buena que les va mal?, ¿Y a tantas personas sin escrúpulos, gente dañina, mala, que busca su propio progreso perjudicando muchísimas veces a demasiadas personas, y a esa clase de gente les va bien? ¿Por qué gente con mucho poder, sabiendo todos que su dinero lo hicieron de forma ilícita, se da placeres en la vida que uno sabe que honradamente jamás podrá acceder?*

En pocas palabras: ¿Por qué a los buenos les puede ir bien y a los malos mal, sabiendo que D'os quiere que todos seamos buenos? ¿No nos debería recompensar nuestro Creador con cosas buenas si hacemos el bien, y con castigos a quien hace el mal?

Ciertamente estas preguntas son muy fuertes y reales, muchas veces vemos estas "injusticias" y pueden hacer que perdamos (D'os me libre) algo de nuestra fe.

El tema es que nosotros sabemos solo una parte de "la película" que D'os está pasando, hemos entrado al cine cuando la película hace ya mucho que comenzó, y seguramente nos retiraremos antes de que termine, y no entendemos por qué cada personaje actúa de cierta manera.

En un gran rompecabezas, se nos dieron solo unas pocas piezas, y debería tratar no de armar una figura con mis piezas, sino adaptarlas al resto de las miles de piezas que forman la imagen completa.

Para poder ilustrar mejor este concepto, vamos a tomar del Midrash (Seder Hadorot) una historia que le sucedió a Rabí Iehoshua ben Levi, cuando éste se encontró con Eliahu Hanaví (El profeta Elias, aquel a quien destinamos una copa en el seder de Pesaj, que según nuestros sabios, no murió, sino que D'os se lo llevó con cuerpo, aquel que puede presentarse en la vida de cualquiera para ayudarlo).

Cierto día se encontraron, y Rabí Iehoshua, sabiendo de los poderes de Eliahu Hanaví, le pide acompañarlo durante el día para ver todos sus actos, pero Eliahu se negó, aduciendo que no entendería todos los hechos que pasarían, que su mente humana jamás entendería y se haría infinitas preguntas; rabí Iehoshua insistió, rogó, y consiguió que acceda Eliahu a su pedido, pero con una condición: Que rabí Iehoshua no podría preguntar el por qué de cada cosa que sucediese, que a la primer pregunta, deberían separarse. Rabí Iehoshua accede y comienzan a caminar.

Llegan ambos a una casa que se veía muy pobre, y se encuentran con una pareja de ancianos, con rostro amable, pero que se veía en su aspecto, que pasaban muchas privaciones.

Ambos viajeros les piden pasar la noche allí, a lo que los dueños de casa se alegran mucho de recibirlos, les dan comida, su comida, dejando ellos de comer como lo hacen siempre, para que los viajeros pudieran comer más. Rabí Iehoshua se percata de ello, pero Eliahu recibe con gusto la comida, sabiendo que podía dejar a la pareja con menos alimento. Con todo entusiasmo les dejan los ancianos dormir preparándoles siempre lo mejor que tienen.

A la mañana siguiente les preguntan a los anfitriones cómo es su sustento, y los ancianos les comentan que tienen una vieja vaca, que con su leche pueden subsistir

hasta la noche con las poquitas monedas que con ella pueden ganar.

Se despiden ambos viajeros de la pareja, y apenas están afuera, Eliahu Hanaví comienza a rezar y pedir en su plegaria QUE SE MUERA LA VACA, ¡Que desaparezca el sustento de esta amable pareja! Cuando Rabí Iehoshua escuchó esto quiso gritar, quería evitar que Eliahu prosiguiese con su plegaria, pero sabía que si lo hacía, debería marcharse.

Al momento, se escucha desde la casa, los gritos del hombre que llama a su mujer desesperado, al notar la muerte de la vaca. ¿Por qué si hicimos el bien a dos viajeros D'os nos paga de este modo? Tranquilamente podrían haberse preguntado estos dos ancianos.

Prosiguen su camino los dos viajeros y llegan a un palacio, donde se notaba la abundancia que había allí.

Los viajeros golpean la puerta y se encuentran con el dueño de casa, que no quiere hacerlos pasar ni darles alimento. Los viajeros insisten, y al final el dueño de casa, accede muy a regañadientes. No les ofrece comida en toda la noche y directamente los ignora.

Cuando parten a la mañana siguiente, Eliahu nota que una de las paredes de la mansión está muy endeble, con una gran grieta que hacía correr peligro la integridad de ese muro, y de pronto el profeta comienza a hacer una plegaria en donde suplica que se pueda arreglar dicha pared.

Cuando rabí Iehosua escucha esta plegaria, queda totalmente indignado: ¡A la otra pareja de ancianos, que les dieron todo lo que tenían les paga matándole la vaca, y a este millonario avaro, que ni les dirigió la palabra en toda la noche, ni les dio comida, le arregla el muro! Esto es demasiado se decía rabí Iehoshua, pero sabía que nada tenía que preguntar.

Siguen su camino los viajeros y llegan a una ciudad muy floreciente. Entran a un templo con mucha riqueza, sin embargo nadie se percata de ellos, nadie les ofrece comida o albergue, la gente los veía e ignoraba, por lo que tuvieron que pasar la noche en dicho templo sin cenar.

A la mañana siguiente, antes de partir, Eliahu comienza su plegaria y sus ruegos son para que la gente de este lugar SEAN TODOS LÍDERES COMUNITARIOS.

Rabí Iehoshua no entiende, siendo la gente de dicho lugar tan egoístas, ¿Por qué los recompensa así?

Prosiguen su camino los viajeros, y al llegar de noche a otro pueblo, que se veía no tan próspero como el anterior, la gente del lugar se desvive por atenderlos, todos quieren que ellos fueran recibidos en sus casas.

Al partir del albergue de gente tan buena, Eliahu Hanaví comienza su plegaria pidiendo que de toda la gente de allí, solo una llegue a ser dirigente comunitario.

Cuando rabí Iehoshua escucha esto estalla, ya no soporta más y le dice: "Eliahu, sé que si digo algo debo dejar de acompañarte, pero ya no puedo más, NO ENTIENDO NADA, pese a que creía saber y entender todo lo que pasa, evidentemente no sé ni entiendo nada, no aguanto más, amado maestro, por favor, no entiendo cómo entre la gente de este pueblo, que tan bien nos atendió, sólo uno llegará a dirigente, y en aquel otro pueblo, de gente egoísta "todos" llegarán a ser dirigentes. Por favor maestro, respóndeme por favor".

Eliahu Hanaví le contesta: Quizás parezca que en el otro pueblo, donde la gente no era amable, les haya dado una bendición, que todos sean líderes, pero en verdad no es ninguna bendición. El momento en que todos sean líderes, con gente tan egoísta, será un hecho muy destructivo. En cambio en este otro pueblo, con gente tan amable, la mejor bendición es que solo una persona llegue a ser dirigente, así no habrá problemas de egos y el pueblo florecerá.

"Entiendo, gran maestro", dijo rabí Iehoshua, "pero, por favor, contéstame, ¿Por qué mataste a la vaca de esa pareja tan amorosa, les quitaste su única fuente de ingreso y a la otra persona avara, le arreglaste la pared?".

A lo que Eliahu Hanaví dice: "La pareja tan buena que nos atendió, estaba destinado que la mujer moriría ese mismo día, pero cumplieron una gran "Mitzvá" "hajnasat

orjim" (hospitalidad a los invitados), y por ese mérito, (la hospitalidad es una gran Mitzvá), pudo la mujer cambiar el mal decreto que había sobre ella. Por supuesto ella nada sabía de esto, sin embargo, para poder darle más años de vida y felicidad, al morir la vaca, su fuente de ingreso, hizo kapará (expiación) con ella, y ahora dicha mujer vivirá muchos años y con mucha felicidad".

"¿Y por qué ayudaste al avaro?", pregunta rabí Iehoshua, y Eliahu Hanaví contesta: "En dicho muro rajado que tenía esa persona avara, se escondía un gran tesoro de piedras preciosas y joyas, faltaba poco para que dicha pared se derrumbara. Yo recé para que dicho muro no se caiga y no pueda gozar dicha persona de esos beneficios que sin duda, no merecía.

Con esta historia vemos claramente que no debemos ponernos mal, siempre debemos confiar en que EL MAL ES UN BIEN QUE NO ENTENDEMOS, que *no sabemos toda la trama del bien que se está generando con cada hecho que sucede, que solo D'os sabe por qué suceden ciertas cosas, que todo lo que nos pasa, El está de acuerdo, y que D'os en nuestras vidas, es quien más nos ama*.

En la próxima entrega seguiremos ahondando en todos los secretos para alcanzar "la felicidad".

Norberto Marcelo Linietzky

(Creador del taller de astrología, Tora y Kabala "Como ser uno mismo en su máxima expresión")

(norbertml@gmail.com)

15-5005-0419

PARA
ANUNCIAR EN

Kabbala Hoy

COMUNICATE

AL:

15-4072-9300
15-3572-7862

“VÍCTIMAS DE UNA SOCIEDAD DE CONSUMO QUE NOS CONSUME”

En nuestros días, el aire está teñido de una engañosa “liviandad” que respiran las nuevas generaciones. “*Descafeinado*”, “*Express*” y “*Light*”, son términos que ya no aluden tanto a cualidades de alimentos sino más bien a pobres calidades de relaciones humanas.

Numerosos son los ejemplos: así, el concepto de “Amistad” para la Real Academia Española, se circunscribe a la idea de “*Afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato*”; término que, a todas luces, resulta incompatible con la vaga noción del concepto de “amigo” que - entre la masividad de las redes sociales y los modismos callejeros - resulta devaluada en la sociedad actual.

Otro concepto depreciado es el de “pareja”. En esta época, es casi una proeza lograr consolidar una “pareja estable”.

Los seres humanos estamos sumergidos en una tecnología alienante que fomenta un exacerbado individualismo.

Víctimas de una sociedad de consumo que nos consume.

A veces, mediante la “*infoxicación*” - **neologismo que alude a la saturación de información** - que nos hace correr desbocados detrás de lo urgente, sin prioridades, tratando de estar en todos lados - y estando, paradójicamente, en ninguno -, comunicándonos de maneras que evitan el verdadero diálogo. Otras tantas, viviendo una suerte de “adolescencia tardía”, que se alarga -exponencial y abismalmente- plagada de fugacidad y falta de compromiso, en tanto que la responsabilidad y el sacrificio hoy no gozan de buena prensa. El resultado deviene en este nuevo “*Mitzraim*” o un éxodo sin rumbo, como limbo permanente conducido por los designios del placer inmediato, las emociones constantes y la adrenalina. Los formatos afectivos de los comerciales de TV - pseudo cuentos de hadas - resultan ser “lobos con piel de cordero” que se intentan copiar y pegar como si todo fuese un molde único, sin capacidad de espera.

En la práctica, los “príncipes azules” destiñen muy rápido y las “princesas” han tenido que salir a trabajar, a estudiar y hasta a gobernar, debiendo sacrificar su vulnerabilidad para llegar a los puestos más altos. Se ha producido un proceso de visibilización del protagonismo de la mujer, en la cultura, en la ciencia, en el desarrollo económico y social. La inefable consecuencia se traduce en una polaridad sexual invertida, donde resulta muy difícil mantener los roles “masculino” y “femenino”. Ello, en tanto que, si se proporcionan las mismas oportunidades a quienes de antemano - léase, por cuestión de género - tienen situaciones desiguales, el resultado seguirá siendo desigual. Así, en esta época no es novedoso percibir que muchos hombres, en reiteradas oportunidades, se sienten inferiores ante el avasallamiento de la mujer en varios planos y no logran sentirse “proveedores” y/o “cuidadores” de la familia; viéndose, asimismo, impedidos de recibir el “honor” necesario que reclama su autoestima. Las mujeres avanzan, los hombres retroceden... y todos pierden.

Finalmente esta “Súper Mujer”, que todo lo puede con su independencia y autosuficien-

cia, lamentablemente sucumbe ante la “kryptonita” del reloj biológico cuya alarma delata una maternidad tardía, a veces, muy difícil de lograr.

La tibieza de la que hablo equipará “relación sexual” con “divertimiento” y no con el colofón de una unidad de dos que decide darle trascendencia a la Creación mediante un vínculo sólido como piedra basal de la familia. Es ciertamente alarmante.

Habrà quien piense que exagero, pero seguramente más exagerada será la suma de terapia que alguien deberá pagar por los niños víctimas de matrimonios infructuosos como consecuencia de padres confundidos.

En efecto, hoy el mercado instala en el imaginario colectivo - mediante modernos eufemismos dialécticos y bombardeo de imágenes - un “Vale Todo” mediático que no es posible “desenchufar” de la mente de las personas.

Con rotunda claridad, expresó el Rabbi Najman de Breslov: “*Donde están tus pensamientos, tú estás. Procura que ellos estén donde tú quieras estar...*”. Entonces, surge una pregunta: ¿Cómo es posible conectar el alma humana con el altruismo y propiciar la evolución espiritual del ser, cuando la materia conduce los pensamientos -y por ende, nos transporta- hacia mediáticos callejones sin salida? ¿Cómo podría inmunizarse a toda una sociedad del virus que avanza subrepticamente, disfrazado de tibia modernidad, afectando -inclusive- a quien decidiera no encender una computadora, un celular o una TV?

Quien mire su propio ombligo considerará que no hay por qué preocuparse, pero apuesto que un día descubrirá que aquello que antes no lo inquietaba en el corto plazo, hoy se ha vuelto el futuro alarmante que comienza a quitarle el sueño.

Claramente, el manto de minimización del problema y la desidia que coadyuva para no salir de la propia “Zona de Confort”, evita percibir el *in crescendo*, tal como sucede con el experimento de la rana: si se coloca una rana en una olla al fuego, donde la temperatura sube poco a poco, finalmente la rana terminará por cocinarse sin darse cuenta de ello. La rana nunca salta, la rana se acostumbra.

En la actualidad somos todos un poco ranas, cocinándonos en las ollas de una falsa modernidad condescendiente que opera como amalek, quien “te enfrió el corazón ante el resto de las naciones del mundo” (Ialkut Shimoní, Ki Tetzé 938). Así, ese corazón indiferente, queda impávido ante una vertiginosa movilización sin límites del límite último a la escala del abismo, estación final a la que arriba una sociedad de consumo inducida a demandar el sabor de lo prohibido, pagando el más alto de los precios: vendiendo su propia integridad.

Alguna vez estudié en la Facultad de Derecho que aquello que resulta socialmente inaceptable, si se transforma en cotidiano, pasará a ser normal por legitimarse como “costumbre” en el tiempo.

Difícil es escapar, entonces, de un paradigma que nosotros mismos avalamos al quedarnos en silencio, haciendo “la vista gorda” y restando valor a las señales de alarma que se suceden, empedrando -con minimización y justificación- el sendero de



una moderna “Sodoma y Gomorra”. Cada vez que miramos para otro lado es un zócalo más del círculo vicioso de este mal recuerdo no a reiterar.

Lamentablemente, en una cultura que todo lo permite, aún cuando uno se cuida -conforme surge de las bases del judaísmo- “cada uno es garante por el otro”. Razón por la cual, el fracaso de uno, es el fracaso de todos.

En primer lugar, tenemos que desacostumbrarnos y sacar “el piloto automático” que muchas veces impera en nuestro accionar.

Como afirma el axioma de PNL: “*Lo importante es que lo importante sea siempre lo importante... y no que lo urgente tape lo importante*”.

Así, importante es entender que cuando no accionamos, igualmente actuamos por omisión.

Redefinirnos es conectar con nuestra verdadera esencia a fin de juntar el valor y la convicción para “pegar el volantazo” que nos desvíe de la autopista del “libre deseo”, que arrasa con todo, pone en la mira a cualquiera y hasta puede incluso enfrentarme ante un otro que legítimamente pueda creer que compartimos el mismo código - generalmente aceptado - convirtiéndonos socios de este libertinaje.

Sobre dicha base, el límite resulta ser la verdadera libertad, allí donde se erija una barrera de valores y preceptos supremos, susceptible de contener a todos quienes queramos ser contenidos, preservándonos de los vientos huracanados de una tibieza condescendiente que ya es hora que pase de moda.

Por Shira Denise Kilemnic

BS"D

Taller de Kabala

COMIENZA EN JULIO

COMO SER UNO MISMO EN SU MAXIMA EXPRESION

A cargo del Prof. Norberto Linietzky

- ¿PARA QUE D-OS CREO EL MUNDO Y LAS ALMAS?
- COMO CONSEGUIR SER FELIZ SIN DEPENDER DE NADA EXTERNO...
- ¿PARA QUE ME ENCUENTRO CON CIERTAS PERSONAS EN MI VIDA?
- CASUALIDADES, COINCIDENCIAS Y SINCRONICIDAD
- ¿CUÁL ES MI MISIÓN EN ESTE MUNDO?

¿Cómo hacer para que sucedan «milagros» en mi vida?
 ¿Por qué y para qué me suceden sistemáticamente ciertas cosas en mi vida?
 ¿Cómo poder ver y decodificar la cantidad de mensajes que D'os me envía en cada día?
 ¿Por qué por más que sé que tengo muchas cosas en mi vida, no logro valorarlas y ser feliz?, ¿Y cómo puedo hacer para serlo?

GRAN TEMPLO DE PASO (Paso 423 esq. Av. Corrientes)

Inscripción previa vía Email: kabbalahoy@gmail.com
 Para más información comunicarse al: 154-072-9300

ORGANIZA: "KABBALA HOY"
 EL PRIMER PERIÓDICO DE LA COMUNIDAD PARA EL DESPERTAR ESPIRITUAL
WWW.KABBALAHOY.BLOGSPOT.COM

CONVERTIRNOS EN DIAMANTES

Pregunta:

Esto va a sonar extraño, pero es en serio. Tengo una amiga, que es una mujer joven, inteligente, hermosa y activa. También es artista conceptual. Ahora anunció lo que ella llama sus «últimas obras», se propone firmar un contrato con una compañía para que cremen su cuerpo después de su muerte y compriman los restos hasta formar un diamante.

Ella está vendiendo los derechos de este diamante... hecho de su cuerpo.

Obviamente, me horroricé cuando me enteré de esto. ¿Qué puedo decirle para hacerla cambiar de idea, para que no dañe su alma y cuerpo de forma irrecuperable en el mundo venidero?

Respuesta:

Respeto la idea de su amiga. Ella está buscando inmortalidad. Ella desea superar las limitaciones de una existencia mundana, finita y busca dejar una impresión duradera en el mundo mucho después que desaparezca. Éstas son ambiciones nobles. Pero lo está buscando de la manera incorrecta.

La visión judía no es convertirse en un diamante después de morir, sino descubrir el diamante dentro de ti durante el curso de tu vida; no hacer de tu cuerpo sin vida una obra de arte, sino hacer de tu vida misma una obra de arte.

Dentro de tu cuerpo tienes un alma, brillando como un diamante en lo más profundo de tu ser. Tu cuerpo oculta temporalmente tu alma durante el transcurso de la vida en esta tierra. El cuerpo puede ser un obstáculo para el alma ocultando su luz, o un vehículo para que la luz del alma sea expresada completamente. Depende de cómo vives tu vida.

Si vivimos una vida de hedonismo y egoísmo, si nuestro cuerpo y sus pasiones se convierten en el foco de nuestra existencia, el diamante que es nuestra alma queda enterrado bajo las capas de materialismo del cuerpo, y su luz no logra brillar.

Pero si vivimos una vida plena de propósito, haciendo lo que está bien más que lo que se siente bien, una vida en la cual los deseos de nuestra alma dominan las demandas de nuestro cuerpo y nosotros ocupamos cada día en actos de bondad



y santidad, entonces la luz del alma no es opacada por el cuerpo.

Por el contrario, el cuerpo se convierte en el vehículo para que la luz del alma brille.

Refinando nuestro carácter, trayendo luz alrededor nuestro, y manteniendo la pureza e inocencia de nuestra alma, hacemos un diamante vivo, una obra de arte Divina.

Nos immortalizamos verdaderamente por el bien que hacemos en el transcurso de nuestras vidas. Tanto si lo vemos o no, cada acto de bondad y santidad deja una impresión eterna. Incluso el acto más trivial de bondad afecta al mundo para bien, y la energía positiva que creamos con nuestros actos impacta al mundo eternamente.

Incluso si has estado descuidando tu alma, siempre puede ser pulida y devuelta a su brillo original. Igual que un diamante puede cubrirse de capas de suciedad, pero debajo el diamante conserva su brillo. Mientras estés vivo, tienes la energía para cambiar, para descubrir la energía de tu alma y dejarla brillar.

Hacer un diamante de un cuerpo muerto no es una gran hazaña. Hacer un diamante mientras estás vivo —esto es probar la eternidad.

Por Aron Moss
El rabino Aron Moss
enseña

Cábala, Talmud y Judaísmo
en general en Sydney, Australia.

Encontrá el stock más grande y los mejores productos para vos y los que más querés

- Productos del Mar Muerto
- Souvenirs para Casamiento
- Bat y Bar Mitzvá
- Regalería Judaica
- Candelabros
- Mezuzot
- Kipot y Talit
- Juegos Infantiles
- Librería Judaica

Vení a Hasofrim Judaica

y dale un regalo a tus sentidos

Encontranos en:

@hasofrimjudaica

hasofrim judaica paso

Vení a conocer nuestro amplio y renovado local en Paso 757 de 10 a 19:30 hs.

Si mencionas este aviso **10 % de Descuento***

Promoción válida sólo para compra en efectivo | No incluye: libros, mezuzot ni tefilin

Descuentos especiales para casamiento

Nuevo Sector Infantil

Librería Judaica

Souvenirs para Casamiento

Paso 757, Ciudad de Buenos Aires, TEL: 4964-5562 - info@hasofrimjudaica.com.ar - www.hasofrimjudaica.com.ar